

Il va sans dire que si vous choisissez d'investir temps et argent dans une expérience de volontariat à l'étranger, vous le faites avec de bonnes intentions. Vous vous êtes appliqué à mener de sérieuses recherches sur les opportunités de volontariat à l'international, vous avez posé les bonnes questions et vous avez opté pour une situation qui rejoint à la fois vos ambitions et vos valeurs. Toutefois, votre choix d'un poste bénévole éthique à l'étranger ne vous dote pas automatiquement d'un sens de l'éthique face au volontariat international.

Que vous soyez bénévole dans un petit village au fond des Andes ou alors au sein d'une compagnie située dans un centre urbain tel que Bangkok, vous serez sans doute confronté à des situations impliquant des ramifications éthiques. Avoir un sens de l'éthique face au volontariat international signifie agir d'une façon qui montre respect, honnêteté et humilité. Cela implique également de veiller à ce que votre expérience à l'étranger soit mutuellement profitable pour vous et vos hôtes. Voici quelques astuces afin de développer une bonne éthique du volontariat à l'international.

Avant votre départ

Faites un petit effort avant votre voyage et mettez toutes les chances de votre côté afin d'avoir un impact positif sur votre communauté d'accueil.

Faites vos recherches : renseignez-vous sur votre pays d'accueil en vous informant sur ses lois, ses coutumes, sa religion, son histoire et sa langue. Cette démarche vous permettra non seulement de créer des liens plus significatifs pendant votre séjour à l'étranger, mais vous empêchera aussi de choquer vos hôtes sans vous en rendre compte. Il existe plusieurs moyens de vous préparer avant votre départ :

- Participez à une session de préparation organisée par le bureau des relations internationales de votre école.
- Tissez des liens à l'école avec des gens qui ont visité ou qui sont nés dans votre pays d'accueil.
- Suivez un cours de langue à votre école.
- Faites une mise à jour de vos connaissances sur votre pays d'accueil en lisant les journaux.
- Visitez un restaurant qui sert la cuisine de votre pays d'accueil.

Pendant votre séjour

À votre arrivée, vous serez confronté à des comportements et des pratiques qui vous sembleront inhabituels. Le choc culturel peut être bouleversant, mais il s'agit du moment idéal pour développer vos compétences internationales et pour vous adapter à votre nouvel environnement! (Voir : [Understanding Culture Shock](#).)

Apprendre à connaître votre communauté d'accueil : voici quelques conseils pour vous aider à adopter une attitude éthique tout en vous ajustant à votre communauté d'accueil.

- **Faites un effort sincère pour apprendre à connaître votre communauté d'accueil.** Afin d'accélérer votre immersion culturelle, pensez à vivre au sein d'une famille locale. Si on vous invite à une fête, acceptez! Votre participation à des événements révèle votre curiosité face à la culture et aux traditions de votre communauté d'accueil. Approchez un guide touristique local afin de vous renseigner sur les normes culturelles, ainsi que l'attitude et le code vestimentaire à adopter, surtout lors de visites de sites historiques importants.
- **Sortez de votre zone de confort.** Résistez à l'envie de rester dans ce qui vous est familier, par exemple en socialisant exclusivement avec

d'autres expatriés, ou en mangeant dans des restaurants qui servent uniquement vos mets habituels.

- **Respectez les lois, coutumes et règlements de votre pays d'accueil.** Certains endroits, monuments ou traditions peuvent être considérés comme sacrés par les habitants de votre pays d'accueil. Soyez respectueux des règles même si vous ne les approuvez ou comprenez pas tout à fait. Si vous êtes dans le doute, demandez de l'aide!
- **Restez humble.** Efforcez-vous de ne pas juger les autres trop sévèrement ou rapidement. Réfléchissez et tentez de comprendre comment vos valeurs personnelles et culturelles peuvent limiter votre vue d'ensemble de votre communauté d'accueil. Reconnaître vos préjugés vous aidera à mieux comprendre les autres. L'humanité est un trait commun prévalent et reconnu, et ce peu importe le pays que vous visitez.
- **Sachez reconnaître la phase de l'euphorie.** À votre arrivée, vous ressentirez une grande fébrilité. Soyez vigilant et gardez-vous de mal interpréter votre réaction. Certains étudiants comprennent mal la phase de l'euphorie lors de leur voyage et développent conséquemment un sentiment d'appartenance automatique (« J'ai trouvé ma place! ») ou alors une aversion instantanée pour la culture d'accueil. Prenez le temps d'observer et de réfléchir avant de réagir.

Le milieu de travail à l'international : bien qu'il soit toujours intimidant de mettre les pieds dans un nouvel environnement de travail, le fait de travailler à l'étranger pourrait vous demander de relever des défis bien précis. Voici quelques conseils afin de vous aider à maintenir une approche éthique dans le cadre de votre volontariat international.

- **Reconnaissez les différentes approches au travail.** Bien que vous soyez un bénévole, vous serez appelé à respecter les normes de votre milieu de travail au même titre que les autres employés. Vous pourriez avoir à travailler de longues heures, à respecter une hiérarchie professionnelle (ou villageoise) particulière, ou à adopter la pratique de la *siesta*. Demeurez flexible et polyvalent : ces compétences vous seront utiles pour votre futur emploi!
- **Misez sur vos compétences et vos aptitudes.** Vous avez beaucoup à offrir, et c'est pourquoi votre demande de volontariat international a été acceptée. Soyez honnête quant à vos compétences et votre niveau de scolarité. Si on vous demande d'exécuter une tâche pour laquelle vous ne pensez pas être qualifié, posez-vous la question suivante : « Est-ce que je serais qualifié pour cette tâche chez moi? » Si la réponse est non, alors ce serait un manque d'éthique de votre part d'exécuter cette tâche à l'étranger.
- **Ouvrez-vous à la réciprocité.** La réciprocité est à la base de l'éthique en matière de volontariat. N'oubliez jamais que vous apprendrez autant de vos hôtes qu'ils apprendront de vous. Détachez-vous de cette idée erronée et commune qu'un volontaire international doit résoudre les problèmes ou corriger les choses. Travaillez en partenariat avec vos hôtes et laissez-vous guider par eux.
- **Ne tentez pas de modifier le système en place.** Il se peut qu'à l'occasion, vos principes moraux entrent en conflit avec ceux de votre pays d'accueil. N'adoptez jamais une attitude qui vous semble immorale ou qui vous rende inconfortable. Évitez cependant de juger les autres, et ne vous mêlez pas à des conflits moraux ou idéologiques.
- **Liez-vous d'amitié avec les gens de votre milieu de travail.** Engagez la conversation avec les résidents de votre pays d'accueil afin d'en apprendre plus sur leur culture (incluant la culture du travail). Vous enrichirez ainsi votre compréhension des choses et développerez votre empathie pour votre culture d'accueil.

Besoin d'information sur les options outre-mer?

MyWorldAbroad offre tout ce que vous devez savoir. Pour un ACCÈS GRATUIT, inscrivez-vous sur www.myworldabroad.com/register

À votre retour

Bien que votre voyage soit terminé, vos connaissances éthiques en matière de volontariat international peuvent encore vous permettre d'avoir un impact positif chez vous.

Partagez vos expériences de façon responsable : que ce soit par la voie des médias sociaux, en personne ou à l'écrit, pensez aux répercussions possibles de ce que vous dites ou écrivez, et à la façon dont vous présentez votre communauté d'accueil.

- Quelle serait la réaction d'un membre de ma communauté d'accueil en lisant ceci? Serait-il d'accord avec la représentation que je fais d'eux et de leur mode de vie?
- Est-ce que je généralise ou véhicule des stéréotypes face à leur communauté?
- Ai-je demandé la permission aux gens concernés avant d'afficher mes photos en ligne?

Devenez bénévole dans votre propre communauté : continuez à parfaire votre éthique du volontariat international chez vous. Il existe plusieurs façons de vous impliquer dans votre communauté.

- Joignez-vous à un club international à votre école ou devenez bénévole auprès d'organismes locaux qui travaillent dans une perspective internationale.
- Impliquez-vous à votre école en aidant à organiser des sessions de préparation au départ et en aidant les étudiants qui s'apprentent à vivre leur propre aventure de volontariat!
- Proposez de parler publiquement de vos expériences.

Liez-vous d'amitié avec des étudiants internationaux : dans le but de donner au suivant, devenez ami avec les nouveaux arrivants en Amérique du Nord et offrez-leur le même accueil que celui que vous avez reçu à l'étranger.

Utilisez vos compétences interculturelles sur le marché du travail : votre séjour à l'étranger vous a appris à écouter, observer et doser vos réactions. Au travail, ces compétences internationales feront de vous une personne plus diplomatique, un meilleur négociateur et un employé de grande valeur, et ce dans n'importe quel environnement international!

Et pour terminer...

Ces quelques astuces vous permettront de penser et d'agir de façon responsable lors de votre séjour à l'étranger. Certes, personne n'est parfait, mais gardez ces notions d'éthique du volontariat international en tête et elles feront de vous un meilleur bénévole!

Besoin d'information sur les options outre-mer?

MyWorldAbroad offre tout ce que vous devez savoir. Pour un ACCÈS GRATUIT, inscrivez-vous sur www.myworldabroad.com/register