



# ACONSEJANDO PERSONAS CON UN DIAGNOSTICO PSICOLOGICO

## Additional Notes:

### Introducción

1. Esta conferencia debe ser tomada junto con la conferencia "Aconsejando personas con enfermedades médicas".
  - a. **Aclarando términos.** Para fines de discusión en los programas de entrenamiento de Faith, por favor utilice las siguientes definiciones:
    - 1) **Personas con enfermedades médicas:** Una persona que ha sido diagnosticada con una enfermedad médica demostrable. La patología de la persona demuestra la existencia objetiva de una enfermedad específica en el cuerpo, comprobado por pruebas científicamente verificables.
    - 2) **Personas con un diagnóstico psicológico:** Una persona que ha sido etiquetada con una condición descrita en el Manual de Diagnóstico y Estadística de Desórdenes Mentales (DSM, por sus siglas en inglés) más actualizado. A diferencia de aquellos que tienen una enfermedad médica como se ha descrito arriba, estos individuos han recibido una etiqueta de condición psiquiátrica en base a sus pensamientos, emociones y comportamiento. Generalmente, estas personas están tomando por lo menos un fármaco psicotrópico.
  - b. **Estamos agradecidos del privilegio de ministrarle a personas en ambas categorías.** Sin embargo, para servir apropiadamente a las personas que Dios trae a nosotros, es importante distinguir entre condiciones que realmente difieren entre sí.
2. **Buscamos abordar este tema con compasión y humildad.** Deseamos servir con compasión porque reconocemos que las personas en ambas categorías son nuestros compañeros en sufrimiento y deben ser tratados con amor, misericordia y gracia. Deseamos servir con humildad porque reconocemos que hay mucho acerca del cuerpo humano que aún desconocemos.



## Additional Notes:

3. Apoyamos y celebramos los avances de la ciencia objetiva y oramos que la comprensión de la humanidad acerca de cómo el cuerpo y el alma interaccionan siga desarrollándose y madurando.
4. Entendemos que buenas personas difieren acerca de este tema.

### **I. Entienda cómo se hace un diagnóstico psicológico.**

**A. Muchos de los que vienen para consejería bíblica, llegan con una o más etiquetas psicológicas de un doctor, consejero o a través del auto-diagnóstico (frecuentemente por la búsqueda de información en internet).**

**B. El Manual de Diagnóstico y Estadística de Desórdenes Mentales (DSM) actual puede explicar los criterios que utiliza el médico o consejero secular para hacer su diagnóstico.**

**C. Comprenda la diferencia entre un diagnóstico psicológico y uno médico.**

#### 1. Diagnósticos m é d i c o s:

- a. Definitivamente, existen causas orgánicas para diversos desórdenes del comportamiento.
- b. Cada vez que se identifica una causa verdaderamente orgánica, se le da un diagnóstico de enfermedad médica.
- c. El diagnóstico describe principalmente la enfermedad en el cuerpo y no los síntomas que produce.
- d. Para calificar como enfermedad, la condición en cuestión debe ocasionar daños a los tejidos físicos del cuerpo.

#### 2. Diagnósticos psicológicos:

- a. Los diagnósticos psicológicos se basan en el conjunto de síntomas psicológicos que presenta la persona y no en lo que causa el comportamiento. Hasta el mismo DSM reconoce este punto – “un diagnóstico no conlleva implicaciones necesarias respecto a las causas del desorden mental del individuo, ni de sus discapacidades asociadas” (xxiii).



## Additional Notes:

- b. Varias teorías se han propuesto para explicar el comportamiento.
- c. Contrasta las diferencias entre los diagnósticos médicos y psicológicos de la siguiente manera:

Medicina: enfermedad → síntomas (comportamiento)

Psicología: teoría ← síntomas (comportamiento)

3. ¿Qué hace que esta diferencia sea significativa?

- D. Durante la fase de recolección de información pregúntale al aconsejado si conoce y entiende el procedimiento que fue utilizado para determinar su diagnóstico particular.**
- E. Cuando sea el momento apropiado, pregúntale a tu aconsejado si estaría de acuerdo (puesto que su diagnóstico estuvo basado en pensamientos, acciones y sentimientos) con que uses terminología bíblica, sustituyendo la terminología secular para designaciones y categorías.**

### **II. Hable de manera apropiada con la persona acerca de su(s) medicamento(s).**

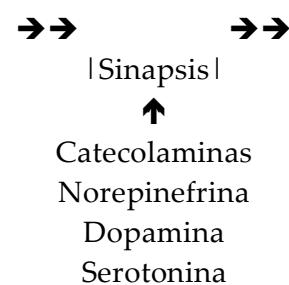
- A. Un considerable porcentaje de nuestros aconsejados están tomando medicamentos psicotrópicos antes de llegar a la consejería con nosotros.**
- B. Mientras continúa la recolección de información, pregúntale al aconsejado acerca de su historial de medicamentos.**
- C. Un consejero bíblico nunca debe animar a un aconsejado a parar o reducir la frecuencia/dosis de su tratamiento farmacológico sin antes consultar al médico que hizo la prescripción.**
- D. Basa tu conversación en una comprensión objetiva de los desbalances químicos.**

1. Siempre debemos ser comprensivos con personas que solo intentan seguir los consejos de otros expertos para sus vidas.



## Additional Notes:

2. Siempre debemos ser bondadosos y respetuosos, aun cuando interaccionamos con personas y teorías con las que no estamos de acuerdo.
3. Siempre debemos ser pacientes con los aconsejados mientras ellos intentan procesar lo que le decimos, especialmente si es algo distinto a lo que escucharon de un consejero o doctor previo.
4. Coloca el término “desbalance químico” bajo el microscopio.
  - a. Muy probablemente, se le ha dicho al aconsejado que tiene un desbalance químico.



- b. El término desbalance químico hace referencia a la teoría que algunos químicos están muy elevados o muy disminuidos en esta unión sináptica.
- c. Se supone que el desbalance causa depresión, ansiedad y otros desórdenes.
- d. El desbalance químico no pasa de ser una teoría, ya que no es posible medir los niveles de neurotransmisores en las sinapsis neuronales.
  - 1) El aconsejado no tiene que dejar de tomar medicamentos para seguir en consejería contigo.
- e. Existen anormalidades químicas en el cuerpo que afectan el comportamiento; sin embargo, cuando estas condiciones están presentes ya no se llaman “desbalances químicos”, sino que se designan con etiquetas de enfermedades médicas.



## **Additional Notes:**

f. Preguntas para un consejero hacerle al aconsejado cuando se supone que un problema físico (como un desbalance químico) está produciendo problemas emocionales o de comportamiento:

- 1) ¿Cuáles exámenes fueron realizados para verificar la existencia de un problema físico?
- 2) ¿Cómo se comprobó que la condición física es la causa del desorden emocional o de comportamiento?
- 3) ¿Cómo se puede comprobar que los medicamentos recomendados corrijen el problema físico?

**E. Tu objetivo principal en consejería no es quitarle todos los medicamentos a la persona.**

**F. Debes estar preparado para responder cuidadosamente si/cuando el aconsejado pregunte si debe reducir o dejar por completo sus medicamentos.**

1. Averigua las razones que la persona tiene para querer dejar los medicamentos.
2. Explícale al aconsejado que se debe trabajar mucho antes de llegar al punto donde se puede responder esa pregunta y que la abordarán luego.
3. Solamente hablen de dejar los medicamentos cuando estés convencido que la persona haya reemplazado el uso de medicina con principios bíblicos.
4. Si estas convencido que el aconsejado puede dejar la medicina, envíalo al médico que se los prescribió originalmente.
5. Si el médico se niega, es necesario que el aconsejado procure una segunda opinión.
6. La consejería debe continuar semanalmente, durante 3-4 semanas, para verificar su progreso luego de dejar la medicina.

**III. Habla bíblicamente de los asuntos de la vida y del corazón que siempre deben ser el enfoque primario de la persona.**



Additional Notes:

- A. Redefine las características del comportamiento que fueron usadas para el diagnóstico psicológico en un principio y colócalas en categorías bíblicas.
- B. Guía a tu aconsejado a analizar los asuntos del corazón que produjeron o contribuyeron a las luchas resultantes.
- C. Haz que el evangelio tenga peso sobre sus deseos, pensamientos, acciones, palabras y emociones.
- D. El objetivo bíblico es parecerse más a Cristo a través de los problemas.
  - 1. Parecerse más a Cristo mientras se atraviesan los problemas del día a día implica manejar o responder a esos problemas en una forma que le agrade a Él.
  - 2. La Biblia ha prometido gran victoria en situaciones difíciles en las que un cambio en los sentimientos no es posible.