



## ACONSEJANDO PERSONAS CON UNA ENFERMEDAD MEDICA

### Additional Notes:

### Introducción

Enfermedad física, más el dolor y sufrimiento que a menudo le acompañan son problemas que enfrentaremos alguna vez. En consejería, seremos llamados para ayudar a personas en medio de tales luchas. Nuestro Señor se preocupó profundamente del dolor y de los problemas ajenos, y hemos de reflejar ese mismo cuidado al aconsejar. Nuestra meta debiera ser ofrecer consuelo, estímulo y un plan para ayudar al aconsejado a lidiar con su tribulación de una manera que honre a Dios.

### **I. Preparándose para ayudar a aquellos con enfermedades médicas.**

#### **A. Aquellos con una enfermedad física y sus seres amados luchan con muchos problemas. Juan 11**

1. Pueden estar enfrentando dolor, pérdida de algunas funciones, incapacidad, pérdida de la vida. (vv.1-3)
2. Experimentar pérdida de ingresos o de empleo. (v. 14)
3. Su enfermedad puede cargar las relaciones con su cónyuge, hijos, familiares y amigos. (vv. 20, 32)
4. La enfermedad puede traer estrés emocional. (vv. 32-35)
5. Las pérdidas y sufrimiento son reales y muy importantes en sus vidas. (vv. 38-40)
6. Necesitan de alguien que les muestre el amor de Cristo serena y pacientemente. (vv. 22-26)
7. Necesitan saber que Dios tiene un plan y que El está en control de ello. (vv. 4, 23, 39)

#### **B. Algunos conceptos fundamentales a tener presentes.**

1. Si bien como consejero usted no tiene que tener conocimiento médico para ayudar al aconsejado, sí se requiere que esté dispuesto(a) a escucharlo atenta y cuidadosamente, con actitud



afectuosa. Siempre considere darle los primeros 30 minutos de la sesión.

2. La mejor fente de información acerca del problema es el aconsejado.

3. Su principal interés es conocer lo que el aconsejado piensa de su situación y cómo él cree que la enfermedad cambiará su vida.

### Additional Notes:

## C. La respuesta del consejero frente a la enfermedad.

1. La fortaleza del consejero radica en lidiar con la enfermedad desde una perspectiva bíblica más que desde una perspectiva médica.

a. Aceptar el diagnóstico y los síntomas como un hecho.

b. No intente probar o desaprobar el diagnóstico.

c. No recomiende otros posibles diagnósticos o métodos de diagnóstico.

2. Si no hay cura o alivio, no intente hallar o recomendar alternativas.

3. Su meta es desviar la atención del dolor y la incomodidad de la enfermedad a lo que Dios esta haciendo a través de ella.

## II. Principios para alentar e instruir a quienes sufren enfermedades médicas.

### A. Comprenda a su aconsejado . . .

1. La condición médica

a. Hechos básicos acerca de la condición.

b. Cómo fue diagnosticada.

c. La historia natural de la condición.

d. El efecto de la condición en el estilo de vida del aconsejado.

e. El pensamiento y actitudes de la persona sobre su condición.

**Additional  
Notes:**

f. La respuesta de los familiares y amigos del aconsejado.

g. El efecto de los medicamentos.

h. ¿Cómo está siendo tratada / manejada la enfermedad?

1) ¿Es efectivo el tratamiento?

2) Complicaciones potenciales del uso de otros medicamentos.

2. Condición espiritual.

a. ¿Cuál es la relación personal del aconsejado con el Señor?

b. ¿Cómo esta persona explica la mano de Dios en ello?

c. ¿Cuál es su entendimiento sobre la autoridad de la Palabra?

**B. Identifique los problemas de su aconsejado.**

1. Conflictos presentes.

2. Identifique conflictos subyacentes en su corazón.

**C. Dé mucha esperanza bíblica.**

1. En la esperanza es que puede haber victoria aún cuando no pueda aliviarse el dolor o el sufrimiento.

2. Enseñe las promesas de Dios relacionadas con Su carácter y Sus Buenos designios para con Sus hijos.

3. Ofrezca una visión de lo que Dios puede hacer mediante Su Palabra y Su Espíritu en la vida de Su pueblo.

4. Ilustre cómo es posible la victoria en medio de la fragilidad humana y las circunstancias difíciles.

5. No sea manipulado por la conducta del aconsejado.

6. Utilice términos bíblicos para describir los problemas.

7. No maximice o minimice los síntomas de la persona.

**D. Construya participación**

**Additional  
Notes:**

1. Cultive relaciones significativas con otras personas para ministrar la Palabra de Dios en sus vidas.
2. Enfatice la gracia de Dios en su vida y la de ellos.
3. Busque maneras de identificarse con sus circunstancias.
4. Estimúlelo a dar pasos de crecimiento.

**E. Procesando información y evaluando el problema bíblicamente.**

1. Distinga entre una ocasión de sufrimiento y una ocasión de pecaminosidad.
2. Aliente el cuidado y tratamiento médico apropiado.
3. A medida que el proceso de consejería progresas, Ayude al aconsejado a evaluar sus luchas a la luz de las razones bíblicas para la enfermedad.
  - a. La gloria de Dios. Juan 9:1-3
  - b. Beneficio para el aconsejado. 2 Corintios 12:10
  - c. Pecado
4. Utilice la historia del aconsejado como una oportunidad para tratar asuntos internos y externos de la persona.

**F. Aplique principios bíblicos apropiados.**

1. Piense bíblicamente en todos los aspectos de la enfermedad. 2 Corintios 10:5; Filipenses 4:8
  - a. Dios tiene cuidado del sufrimiento de Sus hijos y tiene un plan para ello. Juan 9
  - b. Enfermedad y sufrimiento son de esperarse en esta vida. 2 Timoteo 3:12; I Pedro 2:20, 4:13, 5:10
  - c. La enfermedad y los síntomas están bajo control de un Dios soberano. Proverbios 21:1; Job 2:21; I Crónicas 29:12; I Corintios 10:13
  - d. Dios no excederá la capacidad de un creyente para soportar la aflicción de una enfermedad I Corintios 10:13; Filipenses 4: 13



e. Dios quiere que el creyente tenga victoria en medio de la agonía de la enfermedad. I Corintios 15:57; Romanos 8: 35-37

2. Compasión ante la realidad del sufrimiento.

3. Definición de victoria.

a. Victoria es estar siendo controlados por principios bíblicos y no por la agonía de la enfermedad.

b. No ser controlados por la constante búsqueda de alivio al dolor y el sufrimiento.

c. Controlados por lo que Dios está haciendo como resultado de esa condición.

d. Enfocados en los propósitos de Dios para la incomodidad más que en la incomodidad misma.

e. Proveer respuesta cuando el alivio no llega.

4. Suficiencia de la gracia de Dios. 2 Corintios 12:9-10; 2 Corintios 9:8

5. Inculcar comprensión de la Palabra de Dios en el corazón del aconsejado y estimularle a la fe y obediencia durante la enfermedad.

6. Utilizar testimonios personales estimulantes para imprimir la verdad.

**G. La tarea asignada ha de enfocarse en principios bíblicos que el aconsejado necesita aplicar, más que en asuntos de salud.**

1. Hemos de alentar al aconsejado a seguir principios básicos para una buena salud.

2. Sin embargo, el principal énfasis de la tarea que asignemos para la casa es la aplicación de principios bíblicos a la respuesta del aconsejado a los síntomas y la enfermedad.

**III. Victoria para el individuo que sufre una condición médica.**

**A. De hecho puede ser alivio del dolor y el sufrimiento. Efesios 5:20**

**Additional  
Notes:**

**Additional  
Notes:****B. Verdad bíblica ejemplificada .**

1. Perseverancia para terminar bien. 2 Corintios 12:8-10
2. La paz de Dios que controla la manera de pensar y sentir. Filipenses 4:7
3. La gloria de Dios expresada en tu vida. 1 Corintios 10:31
4. Fe de que Dios está en control y de que, lo que El permite, para nuestro bien. Deuteronomio 8:16

**C. Mayor profundidad de la relación del aconsejado con Dios.**

1. No nos entristecemos como aquellos que no tienen esperanza. 1 Tesalonicenses 4:13  
→ Cielos
2. En Filipenses 1:23-25 Pablo lucha con su deseo de ir al cielo o permanecer aquí para ministrar.
3. Una de las maneras más eficaces al ministrar a personas en cama de muerte es mantenerles informados de lo que sucederá cuando mueran.
4. A excepción de muerte súbita o si el Señor retarda Su venida, toda persona morirá como resultado de una enfermedad.
5. Tenga presente que el propósito último de esta enfermedad es ser el vehículo que Dios emplea para traer un creyente a Sí mismo en el cielo.