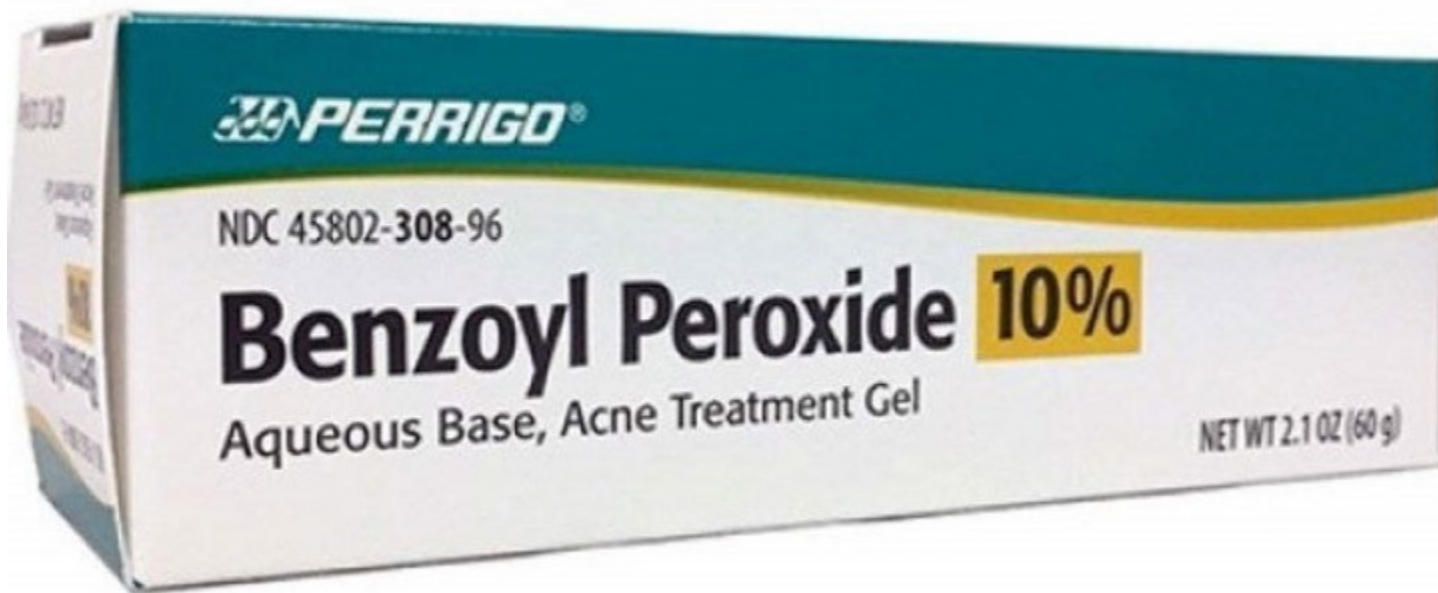


TOP 10+ Loại Thuốc Trị Mụn Trứng Cá Hiệu Quả Được Khuyến Dùng

Thuốc trị mụn



Có hơn 70 – 80% dân số trên thế giới bị mụn, do đó có rất nhiều sản phẩm chăm sóc da và **thuốc trị mụn** ra đời. Tuy nhiên, bạn đã thực sự hiểu rõ về các loại thuốc trị mụn có trên thị trường hiện nay chưa? Nếu đáp án là chưa thì hãy cùng chúng tôi tìm hiểu nhé!

Thuốc trị mụn là gì?

Thuốc trị mụn là sản phẩm giúp bổ sung dưỡng chất có khả năng hỗ trợ điều trị mụn thông qua đường uống hoặc thoa trực tiếp.



Phân loại

Như đã chia sẻ, thuốc điều trị mụn được chia thành 2 dạng chính, bao gồm: thuốc uống toàn thân, thuốc bôi.

Thuốc uống toàn thân

Bao gồm thuốc uống để sử dụng kéo dài trong các trường hợp mụn trứng cá nặng (kháng sinh uống, isotretinoin). Tuy nhiên, những loại thuốc này có thể gây ra tác dụng phụ và cần có chỉ định của bác sĩ khi sử dụng.



Thuốc uống trị mụn chỉ nên sử dụng khi tình trạng mụn quá nặng, không thể điều trị bằng thuốc bôi. Thời gian dùng thuốc không được quá 3 tháng.

Thuốc bôi

Thuốc bôi trực tiếp có thể chứa một số hoạt chất có tác dụng trị mụn hiệu quả sau (lưu huỳnh, benzoyl peroxide hoặc retinoid bôi tại chỗ).

- **Thuốc bôi có chứa lưu huỳnh:** có tác dụng chống nhờn, sát trùng. Những loại thuốc này không quá phổ biến vì lưu huỳnh có mùi khó chịu.
- **Thuốc bôi chứa benzoyl peroxide:** Tiêu cồi mụn, diệt khuẩn nhưng cần tránh nắng trong quá trình sử dụng và có thể gây kích ứng.
- **Thuốc bôi chứa retinoid (một dẫn xuất của vitamin A dưới dạng acid):** trị mụn, làm mờ vết thâm, vết chân chim. Retinoid mạnh hơn là tretinoin – nó đẩy mụn và ngăn ngừa mụn mới.
- **Thuốc chứa axit salicylic:** có thể tan trong dầu giúp làm sạch tận sâu lỗ chân lông, diệt khuẩn, loại bỏ dầu thừa, kháng viêm, diệt khuẩn.
- **Thuốc có chứa axit azalea:** ngăn chặn sự xâm nhập của vi khuẩn gây mụn, dày sừng, bong tróc, giảm tình trạng tăng sắc tố trên da.

Tác dụng



Tùy vào tình trạng mụn, loại mụn nào mà bác sĩ sẽ tư vấn cho người bệnh những loại thuốc điều trị mụn phù hợp. Thuốc trị mụn có vai trò:

- Giảm tiết dầu thừa trên da, hạn chế tăng tiết bã nhờn là nguyên nhân gây mụn
- Kiểm soát quá trình hình thành lớp giác mạc trên da
- Tiêu diệt và ngăn chặn vi khuẩn xâm nhập và sinh sôi trong lỗ chân lông
- Chống viêm, chống nhiễm trùng
- Gom gốc, đẩy nhân mụn ra ngoài.

Lưu ý trước khi chọn mua thuốc điều trị mụn

Để có thể tìm được loại thuốc trị mụn hiệu quả nhất, khi tìm mua bạn cần lưu ý một số điều sau:

Biết loại da của bạn



Mỗi loại thuốc trị mụn được tạo ra dành riêng cho từng loại da cụ thể như da khô, da dầu, da hỗn hợp hay da nhạy cảm,... Do đó, bạn cần tìm hiểu kỹ làn da của mình thuộc loại nào và tìm phương pháp điều trị mụn đúng cách, hiệu quả nhất.

Tìm hiểu kỹ thành phần



Mỗi loại thuốc đều chứa các thành phần khác nhau và khi sử dụng có thể gây kích ứng da nếu không phù hợp với loại da của bạn. Để hạn chế điều này, bạn nên tìm hiểu và lựa chọn những loại thuốc có thành phần an toàn cho loại da của mình.

Nguồn gốc rõ ràng



Mua thuốc không rõ nguồn gốc, kém chất lượng có thể khiến tình trạng mụn trên da trở nên trầm trọng hơn. Bạn có thể đến các cơ sở y tế uy tín, các phòng khám da liễu lớn để có thể mua cho mình những loại thuốc trị mụn chất lượng.

Nguồn: <https://trimunlamdep.com/san-pham-tri-mun/thuoc-tri-mun/>

[Thuốc trị mụn](#)

[Thuốc trị mụn trứng cá](#)

[Thuốc trị mụn ẩn](#)

[Thuốc trị mụn lưng](#)

[Thuốc trị mụn thâm](#)