

Hiện nay trên thị trường có khá nhiều loại **kem trị mụn** được quảng cáo là có tác dụng nhanh chóng và tận gốc. Tuy nhiên, trị mụn cần phải có quá trình và chọn loại phù hợp với từng loại da thì mới mang lại hiệu quả. Chúng ta cùng tìm hiểu nhé!

Kem trị mụn là gì?

Kem trị mụn là một sản phẩm dạng gel hoặc kem có chứa các thành phần kháng viêm, diệt khuẩn và kiểm soát dầu. Từ đó giúp da ngăn ngừa vi khuẩn gây hại cho da đồng thời làm sạch sâu và se khít lỗ chân lông.



Công dụng

Công dụng chính của kem điều trị mụn dựa trên các hoạt chất có khả năng kháng viêm, kháng khuẩn và làm dịu các nốt mụn đang viêm, sưng tấy dần khô lại và đẩy nhân mụn lên. Ngoài ra, nó còn giúp làm lành vết thương do mụn để lại, làm mờ sẹo mụn, duy trì làn da khỏe mạnh và ngăn ngừa mụn tái phát.



Phân loại

Trên thị trường hiện nay có khá nhiều sản phẩm trị mụn bao gồm 2 nhóm chính là sản phẩm có nguồn gốc từ thiên nhiên và sản phẩm chứa hoạt chất tổng hợp.

- Sản phẩm làm từ thiên nhiên rất an toàn, lành tính và phù hợp với nhiều loại da. Tuy nhiên, hầu hết các loại kem điều trị mụn từ thiên nhiên đều có tác dụng chậm và chỉ phù hợp với những trường hợp mụn ở mức độ nhẹ đến trung bình.



- Ngược lại, các sản phẩm chứa hoạt chất tổng hợp có tác dụng nhanh chóng nhưng lại dễ gây kích ứng và làm khô da.

Tiêu chí chọn kem điều trị mụn an toàn

Để chọn được loại kem điều trị mụn phù hợp, mang lại hiệu quả tốt và đảm bảo an toàn cho da, bạn nên áp dụng các tiêu chí sau:

Thương hiệu uy tín

Đây là tiêu chí đầu tiên để lựa chọn bất kỳ sản phẩm chăm sóc hoặc điều trị nào. Hiện nay, trên thị trường có rất nhiều hãng mỹ phẩm, mỗi hãng lại cho ra mắt các sản phẩm kem điều trị mụn khác nhau, tuy nhiên hãy lưu ý lựa chọn những sản phẩm có thương hiệu rõ ràng, đầy đủ nhãn mác và được Bộ Y tế kiểm định độ an toàn.



Thành phần

Kiểm tra kỹ danh sách thành phần là yếu tố quyết định xem sản phẩm trị mụn có đủ hiệu quả để cải thiện tình trạng mụn và an toàn cho da hay không.

Tùy vào từng tình trạng mụn khác nhau mà các hoạt chất trị mụn cần theo tỷ lệ phần trăm khác nhau nhưng nhìn chung các sản phẩm trị mụn trên thị trường thường chứa các thành phần:

Các chất hoạt động hóa học

- **Retinol:** Thành phần trị mụn bằng cách loại bỏ tế bào da chết, thúc đẩy quá trình sản sinh tế bào da mới, se khít lỗ chân lông và ngăn ngừa mụn viêm nhiễm.
- **Acnacidol:** Là hoạt chất có trong sữa ong chúa, giúp thiết lập cân bằng sinh lý vùng da bị mụn, kháng viêm, kháng khuẩn cho các nốt mụn giảm sưng đỏ.
- **Salicylic acid (BHA):** Chất giúp loại bỏ tế bào chết hòa tan trong dầu nên BHA dễ dàng làm sạch sâu bên trong lỗ chân lông, ngăn ngừa sự hình thành của mụn và giúp đẩy mụn ẩn dưới da.



- **Glycolic acid (AHA):** Giúp loại bỏ tế bào chết trên da, làm sạch sữa và cải thiện lỗ chân lông, hỗ trợ điều trị mụn.
- **Benzoyl Peroxide:** Hoạt chất trị mụn bằng cách đưa oxy vào sâu trong lỗ chân lông, tiêu diệt vi khuẩn gây mụn p. acnes không bền vững (p. acnes chỉ sống trong môi trường không có oxy).
- **Axit Azalea:** Axit dicarboxylic bão hòa được tìm thấy trong lúa mạch và lúa mì. Hoạt chất này có khả năng trị mụn và làm mờ sẹo mụn hiệu quả.

Lưu ý: Khi chọn sản phẩm chứa các thành phần hóa học để trị mụn cần chú ý tỷ lệ ở mức an toàn và phù hợp với da, không sử dụng tỷ lệ phần trăm quá cao hoặc quá thấp.

Thành phần tự nhiên

Ngoài các hoạt chất hóa học, nên chọn kem điều trị mụn có các thành phần tự nhiên khác để hỗ trợ điều trị mụn và làm dịu da như: trà trà, trà xanh, hoa cúc, chiết xuất diếp cá, chiết xuất vỏ cây liễu trắng...



Kết cấu

Kem điều trị mụn thường có nhiều kết cấu khác nhau như kem, gel, sữa... Tùy theo tình trạng da mà bạn lựa chọn kết cấu kem phù hợp với làn da của mình.

Đối với da khô: Đối với da khô có mụn nên sử dụng kem điều trị mụn có tác dụng giảm mụn mà không gây khô da, có thể dùng dạng kem hoặc dạng sữa.



Đối với da dầu: Da bị mụn là làn da cần khắc phục cả vấn đề về mụn và kiểm soát lượng mỡ thừa trên da. Chọn một loại kem điều trị mụn nhẹ và thẩm thấu nhanh sẽ giúp da bạn tránh được tình trạng bí tắc lỗ chân lông. Thông thường kem điều trị mụn cho da dầu thường có dạng gel hoặc kem với kết cấu mỏng và không quá đặc.

Đối với da hỗn hợp, da thường: Kết cấu của kem dưỡng dành cho hai loại da này thường đa dạng, có thể dùng dạng gel, kem, sữa nhưng tiêu chí thẩm thấu nhanh và tránh gây bí tắc da vẫn được ưu tiên hàng đầu.



Tránh sản phẩm không rõ nguồn gốc

Tránh mua các loại kem điều trị mụn không rõ nguồn gốc, không có thương hiệu hoặc không được bộ y tế kiểm nghiệm rõ ràng. Những loại kem này sẽ không đảm bảo an toàn cho làn da của bạn, thậm chí có thể làm tình trạng mụn trở nên trầm trọng hơn.



Các thành phần gây hại cho da cần tránh

Bạn nên tránh các sản phẩm trị mụn có thành phần gây hại cho da như: Corticoid, paraben, màu nhân tạo, dầu khoáng, chất tạo mùi hương... Những thành phần này sẽ khiến da nhanh bị kích ứng và da yếu hơn.



Nguồn: <https://trimunlamdep.com/san-pham-tri-mun/kem-tri-mun/>

[Kem trị mụn](#)

[Kem trị mụn ẩn](#)

[Kem trị mụn thâm](#)

[Kem trị mụn cho da dầu](#)

[Kem trị mụn trắng da](#)