

MUDANÇA DE TEMPERATURA DURANTE A SESSÃO DE BRAINSPOTTING?

Instagram e Facebook @cristianeramosneuropsicologa

O Brainspotting acessa o subcórtex, responsável, por exemplo, por controlar a temperatura corporal, vigília e sono, batimentos cardíacos e respiração.

Na moldura de sintonia dual (relacional e neurobiológica), é comum a alteração fisiológica do cliente, o que naturalmente influencia a fisiologia do terapeuta, como também ajuda ou atrapalha no processo terapêutico. Isto pode ser um sinal de uma sintonia fina, com muita presença e atenção plena nesta relação.

Por isto, é fundamental que o terapeuta de Brainspotting esteja com sua fisiologia em processo de liberação dos próprios traumas. Então, esta mudança de temperatura corporal do cliente e terapeuta é absolutamente normal. Poderoso, né?! Já aconteceu com você em alguma sessão?

Hashtags: #brainspottingbr #emdr #davidgrand #brainspotting