

### **3 DICAS PRÁTICAS PARA SER UM TERAPEUTA RECOMENDADO**

**Instagram e Facebook @cristianeramosneuropsicologa**

É terrível ser abandonado pelo cliente que estamos acompanhando e consequentemente, a procura pelo serviço diminuir, né? Por isso, hoje, mostro com 3 dicas práticas de como ser um terapeuta recomendado pra você começar a utilizar na próxima sessão:

**Ir além da fala:** Ajudar o cliente a perceber como seu corpo reage às falas importantes através da parte racional que observará as sensações corporais. Uma forma de fazer isso é pedir que o próprio cliente observe este momento.

**Sintonia:** Tão falada na psicologia, a sintonia é algo primordial na relação terapeutaXcliente. Através da atenção plena, tom de voz e semblante conseguimos conquistar a confiança do cliente. Uma dica: Na próxima sessão, observe como você senta à frente do seu cliente. Sua postura é olho no olho? Essa postura faz com que ele acredite que você está ali com ele!

**Acredite em você:** Trabalhamos tanto com o processo de acreditar em si mesmo e apesar de saber, nem sempre o fazemos! Dicas práticas: Investir no Autocuidado. Alinhar propósito de vida com o propósito da alma. Vencer bloqueios internos. Validar e reconhecer o seu trabalho: quantos resultados positivos você faz no seu consultório? Para quem você está deixando este legado? Uma dica seria, aos poucos, mostrar seu trabalho, através de artigos, por exemplo. E não menos importante: poupar-se de pesos emocionais da auto cobrança e da culpa.

Gostou das dicas? Tem mais 3 dicas maravilhosas sobre a atividade cerebral e auto aplicação no vídeo do YouTube que está no link [encurtador.com.br/dGIR9].

Hashtags: #Neuropsicologia #Terapia #Façaterapia #Psiquiatria #emdr