

# **¿Qué Es La Keratina y Para Qué Sirve En El Cabello?**

La keratina o queratina, es una proteína propia de la piel, el cabello y las uñas. Esta proteína sirve para dar protección, dureza e impermeabilización en la piel y el cabello, logrando que la piel sea elástica y firme al mismo tiempo, propiciando la regeneración celular debido a su contenido de queratina blanda. Es por esto que aplicar keratina en el cabello produce resultados asombrosos, como más brillo, suavidad, elasticidad y belleza.

La keratina está además presente en los anexos cutáneos (pelos y uñas). En las uñas se encuentra la keratina dura, que a diferencia de la piel tiene mayor contenido de azufre, lo que le da mayor dureza para mantener la forma de estas. La keratina de las uñas está compuesta por células muertas que se han endurecido y que cumplen una función esencial de protección.

## **Para qué sirve la Keratina en el cabello**

El cabello, como otro anexo cutáneo, está compuesto de keratina en un 80%. Esta conforma la capa exterior del cabello. Cuando existe una ausencia significativa de esta en el cabello, le da un aspecto seco y sin vida a la fibra; mientras que, con la cantidad correcta de esta proteína, tiene su adecuada protección, por lo que el cabello se ve más brillante y fuerte.

Debido a los factores ambientales y del entorno, como la radiación solar; la contaminación; el uso de químicos en el cabello como algunos champús; tintes; desrizadores; entre otros hábitos, como el uso de plancha; mala higiene del cabello, etc., la keratina se va desgastando y va perdiendo su función protectora en el cabello. Esto da como resultado un cabello con friz, seco y sin brillo.

Por esta razón, muchas personas deciden someterse a un tratamiento de keratina para el cabello donde aplican un producto en toda la cabeza que restaura la cantidad de proteína existente. Sin embargo, existen varios tipos de productos en el mercado, y se debe tener cuidado con aquellos que son muy tóxicos.

## **Tratamientos de keratina para el cabello**

Cuando la keratina del cabello se ha desgastado, se recomienda usar tratamientos que puedan aportar esta proteína para así recuperar su fuerza y vida. Estos tratamientos tienen la finalidad de restaurar la salud del cabello, y de esta forma se vea más hidratado y brillante. Muchas veces estos tratamientos

son denominados “alisados”, pero en realidad se trata de una nutrición profunda que restablece la hidratación del cabello, y por tanto, lo hace lucir más liso y sedoso.

Los tratamientos con keratina se han vuelto muy populares en los últimos años debido a sus efectos, dejando el cabello sedoso sin mucho esfuerzo. Sin embargo, la mayoría de estos productos contienen formol o formaldehído, un producto que resulta dañino en la persona que recibe el tratamiento y en quien lo hace, y que en algunos casos se ha comprobado ser cancerígeno.

## **Keratina para alisar el cabello**

El principal efecto de la keratina en el cabello es el de reparar y nutrir para restaurar la capa protectora del cabello. Sin embargo, este tratamiento se asocia con el alisado de la cabellera, y esto se debe a que el cabello se vuelve más fuerte y elástico, por lo que muchas veces suele confundirse con un alisado.

Aun así, hay diversos productos a base de formol o sus derivados que son utilizados para cambiar la estructura química del cabello, y de esta manera realizar el alisado; a los cuales se les ha agregado queratina para ayudar a mejorar el aspecto del cabello y lograr así una apariencia muy lacia y brillante.

Aunque estos productos puedan contener keratina, no es el ingrediente principal, por lo que no es tan saludable para el cabello. Se debe tener especial cuidado con los componentes de los mismos, ya que algunos pueden llegar a ser altamente dañinos y tóxicos.

## **Keratina natural para el cabello**

Los tratamientos con keratina natural consiste en aportar al cabello proteínas de la keratina que tienen origen animal (lana y plumas) o vegetal (arroz, trigo, maíz, soja), y no tienen ningún componente del formol o derivados. De esta forma, se le da una hidratación al cabello que lo hará más suave y brillante.

Sin embargo, este producto sin formol no es eficaz para el alisado y reestructuración de un cabello rizado, ya que es natural. Además de este, existen otros tratamientos para el cabello con una función semejante a la de la queratina, estos son: la cirugía capilar y el botox para el cabello. Ambos productos pueden ofrecer los mismos resultados, aunque se debe tener cuidado con la composición de estos productos y su correcta aplicación.

## **¿Cómo se aplica la keratina?**

Es importante destacar que es más recomendable realizarse este tratamiento con profesionales, quienes saben la forma adecuada de aplicación. El tratamiento de keratina capilar normalmente se realiza en tres pasos:

**Paso 1:** debe realizarse un lavado del cabello con champú purificante o eliminador de residuos. Este champú viene especialmente formulado para poder eliminar toda partícula de sucio o de otros productos en la cutícula del cabello y así este puede recibir óptimamente el producto de keratina. Este se usa únicamente antes de comenzar con el tratamiento de keratina. El cabello podría lucir un poco reseco luego de la aplicación de este. Se enjuaga únicamente con agua y no se aplica acondicionador.

**Paso 2:** aplicación de la keratina en sí. El cabello debe secarse hasta que se haya retirado el 80% de la humedad. Con la ayuda de una brocha debe aplicarse el concentrado de keratina por todo el cabello, mechón por mechón. Luego, debe activarse y sellarse el producto en el cabello con la ayuda de la plancha. El calor de esta hará que el producto penetre en la cutícula del cabello.

El cabello lucirá fuerte y brillante. El producto debe permanecer unos tres días en el cabello para que pueda absorber correctamente y conseguir mejores resultados. Durante esos días debe evitarse accesorios en el cabello porque podrían generar ondas indeseadas en la forma del cabello.

**Paso 3:** mantenimiento con champú sin sal y antiencrespamiento. Luego del período con la keratina aplicada, debe enjugarse el cabello con un champú que contenga proteína de keratina y que no contenga en su composición ningún tipo de sal (cloruro de sodio), ya que esto contribuye a la duración del tratamiento. El tratamiento puede durar unos 2 a 3 meses dependiendo del cuidado que se le dé al cabello y de que se utilice un champú libre de sal.

## Ventajas de la keratina

- Funciona en todo tipo de cabellos.
- Disminuye el friz y encrespamiento no deseado.
- Ayuda a domar los rizados muy rebeldes en cabellos rizados.
- El cabello se hidratará profundamente.
- Los cambios de temperatura no influirán en el aspecto del cabello ya que estará protegido y revestido por una capa protectora.
- Ayuda a restaurar notablemente cabellos que fueron maltratados por tintes, desriz, sol, cloro, etc.

## Desventajas de la keratina

- Generalmente el tratamiento tiene un precio elevado.
- El formol que contienen las keratinas alisantes resulta dañino, sobre todo en personas con problemas respiratorios y alérgicos. Además, puede provocar daños en el cuero cabelludo.
- Durante los días en que se tenga aplicado el producto no podrá lavarse, no se pueden usar accesorios y hay que ser muy cuidadoso se no darle una forma indeseada al cabello.
- Se debe estudiar muy bien en qué cabello se aplica, ya que en algunos casos puede generar caída o pérdida de volumen y grosor.