



أسرار علم النباتات الطبية



الصحة والغذاء

العودة إلى الطبيعة

كيف عرف الإنسان العلاج بـ «النباتات الطبية»:



عرف الإنسان النباتات منذ بداية الخلق، فكان يستخدمها كطعام ومسكن وأدوات واستخدامات كثيرة أخرى.

وظهر في العصور الوسطى الاهتمام باستخدام النبات في المجال الطبي «النباتات الطبية»، ونجحت النباتات في علاج الكثير من الأمراض.

وكانت الحضارة الفرعونية من أوائل الحضارات التي اشتهرت بمجال العلاج بالنباتات الطبية، وقاموا بكتابة كل اكتشافهم الطبي والعلجي بالنباتات في «بردية إبرس».

واشتهرت أيضًا قارة آسيا بعلاج النباتات الطبية، خاصة الصين التي اشتهرت بعلم «العلاج بالنباتات الصينية» والهند والتي عرفت العلاج بالنباتات من خلال كتابهم المقدس «الأيروفيدا».

استخدم بعض علماء الطب العلاج بالنباتات الطبية مثل «أبقراط، ابن سينا، أبو بكر الرازي».





ما هو العلاج بـ«النباتات الطبية»؟

كل شيء له أصل نباتي ويستعمل طبيعياً لأنه يحتوي على مواد طبية طبيعية لعلاج مرض معين أو تقليل الإصابة به أو كمسكن للألم.

أهم الدول المصدرة للنباتات الطبية:

عالمياً : الصين، الهند، فرنسا، الولايات المتحدة الأمريكية، سنغافورة، شيلي.

الشرق الأوسط : مصر، وإيران، سوريا، المغرب، تونس.

سبب استخدام المستخلصات النباتية الطبية في مصر:



- 1- تأثرت حركة التجارة خاصة تجارة الأدوية والمستحضرات الطبية بعد العدوان الثلاثي خاصة وأن حجم الورادات من الأدوية الطبية كان 90%.
- 2- لهذا السبب قاموا بتشجيع الإنتاج المحلي الذي يعتمد بالدرجة الأولى على المادة الخام من النباتات الطبية.
- 3- بسبب الطبيعة الصحراوية للوطن العربي ونمو العديد من الأعشاب البرية حول الترع والقنوات، قاموا بزراعة أنواع جديدة مثل نبات الخلة البلدي والخلة الشيطاني.
- 4- تركز زراعة النباتات الطبية في القاهرة بأربع محافظات وهي المنيا، أسيوط، الفيوم، وبني سويف.

مقومات إنتاج النباتات الطبية في مصر:



1. **المناخ** : المناخ المناسب والطاقة الشمسية التي تساعده في زراعة النباتات الطبية.
2. **الأيدي العاملة** : عمال مدربين على العمليات الزراعية وجمع المحاصيل واستخلاصها.
3. **الترية المناسبة** : طبيعة الترية الطينية الثقيلة والرملية الخفيفة والصفراء التي تساعده على زراعة العديد من النباتات الطبية.
4. **توافر المساحات الازمة للزراعة** : توافر مساحات من الأراضي الصحراوية التي تم استصلاحها والقابلة للاستصلاح ويمكن استغلالها في مجال إنتاج النباتات الطبية
5. **الموقع المتميز** : الذي يمتد من ساحل البحر المتوسط والأحمر.



الأهمية الطبية للنباتات الطبية:

1. مصدر للمواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء.
2. تستعمل كمادة خام لإنتاج بعض المركبات الكيميائية.
3. عنصر أساسي لصناعة الكورتيزون وهرمونات الجنس وبديل بلازما الدم.

الأهمية الاقتصادية للنباتات الطبية:

1. توفير جزء كبير من خزينة الدولة للنقد الأجنبي.
2. تمثل أهمية كبيرة من صادرات الدول للخارج.
3. أهميتها الاقتصادية أكبر من الأهمية الاقتصادية للمحاصيل الزراعية، فعندما نقارن الربح الناتج من محصول فدان الطماطم الذي يصل إلى ما قيمته 3000 جنيه مصرى بالربح الناتج من زراعة فدان بابونج الذي يصل إلى 14000 جنيه مصرى، سنجد أن الربح يصل في محاصيل النباتات الطبية إلىضعف وأكثر.
4. تدخل مصر المركز الحادى عشر في أهم الدول المصدرة للنباتات الطبية، حيث يصل حجم الصادرات 17,7 مليون دولار.
5. يبلغ حجم الصادرات من النباتات الطبية لأكبر 20 دولة 609,9 مليون دولار أمريكي وهو ما يمثل 80,23 % من إجمالي الصادرات.

مقومات إنتاج النباتات الطبية في مصر:



- 1- **المجال الغذائي مثل:**
 - البهارات.
 - مسكيات الطعام والرائحة.
- 2- **المجال العلاجي** فهي تدخل في صناعة العديد من الأدوية والعلاج مثل:
 - مسكنات ألم المفاصل والألتهابات الروماتزمية.
 - أدوية ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين.
 - المطهرات.
 - المستحضرات الطبية.
 - الأغذية الخاصة بعلاج مرض تصلب الشرايين والذبحة الصدرية.
- 3- **المجال التجميلي:**
 - مساحيق التجميل.
 - صابون الوجة والجسم.

الفرق بين علاج «النباتات الطبية» و«العقاقير»:

العلاج بالعقاقير الكميائية



- المادة الفعالة التي يتم تعديلاها معملياً لا تؤدي نفس تأثير المادة الفعالة الخام.
- المادة الفعالة المعدلة كميائياً أكثر نقاء.
- بعض مكونات الأدوية لها تأثيرات جانبية ضارة للجسم سواء ظهرت هذه الآثار وقتها أو على المدى الطويل.
- يجب استخدامها تحت إشراف طبي مشدد.
- لا يمكن تناول بعد الأدوية في حالات معينة كالحمل والرضاعة وبعد الأمراض.
- انتشارها كبير جداً ولكنها ليست آمنة بالشكل الكافي.

العلاج بالنباتات الطبية



- المادة الفعالة تؤدي كل التأثير اللازم لأنها مادة خام.
- المادة الفعالة هنا يجب استخدامها تحت إشراف فريق طبي وعلمي ولا يجب تداولها من أي جهة غير مختصة.
- لا يوجد أي آثار جانبية ناتجة من النباتات الطبية.
- يمكن استخدام مستخلصات النباتات الطبية دون إشراف طبي في ماعدا الأمراض المزمنة والمناعية.
- يمكن استخدامها لكل الحالات حتى الحمل والرضاعة.
- أقل انتشار ولكنها أكثر أمان للصحة.

تثبيف المستخلصات النباتية الطبية:

1- التثبيف المورفولوجي:

حسب الجزء الذي يحتوي على المادة الفعالة ومنها:

- نباتات تستعمل بأكملها: تنتشر المادة الفعالة بكل أجزاء النبات مثل أمثلتها «الصنوبر الأسود، نبات الونكا، عشب الشيح الخرساني، الداتورا».
- نباتات تستعمل أوراقها: تتركز المادة الفعالة في أوراق النبات مثل الريحان، والنعناع، والصبار، الشاي، الحناء.
- نباتات تستعمل نوارتها أو أزهارها: تتواجد موادها الفعالة سوا، في النوارة مثل: «البابونج، الأقدوان» أو توجد في بتلات الأزهار مثل: «الورد، الياسمين، الفل» أو في كأس الزهرة مثل «الكركديه» أو الأزهار كما في الزعفران.
- نباتات تستعمل ثمارها: توجد المواد الفعالة في الثمار مثل «كالشطة، الخلة، الكراوية».
- نباتات تستعمل بذورها: توجد المادة الفعالة في البذور «حبة البركة، الخردل، الكاكاو، البن، الخروع، عباد الشمس».
- نباتات يستعمل القلف: مثل القرفة، المصفاف، الحور، أبو فروة.
- نباتات تستعمل أجزاؤها الأرضية: يمكن أن تكون سيقان أرضية متذمرة أو جذور وتدية أو جذور متدرنة وتحوي المواد الكيميائية مثل : المغات، الجبوفلا، عرق الدلاوة، العرقسوس، درنات السحلب.

ومنها الداتورة، النعناع، البردقوش، الخلة الشيطاني.

- نباتات التوابل والبهارات ومكسيات الطعام والنكهة

والمكونات الطبيعية: تستخدم لأغراض غذائية ومنها

حبة البركة، جوز الطيب، الكمون.

- نباتات عطرية: تحتوى أعضائها النباتية على زيوت

عطرية طيارة يمكن استخدامها في صناعة الروائح

ومساحيرات التجميل مثل الياسمين، الورد، الريحان.

- نباتات مقاومة للحشرات: يستخدم هذا النوع في

إبادة الحشرات: تستخدم في صورتها الطبيعية أو

مستخلصاتها في مقاومة وإبادة الحشرات مثل:

البيرثوم، الد يرس.

- نباتات تستخدم في صنع المشروبات: مثل الشاي،

البن، الكاكاو، الكولا، المغات، السحلب، البابونج، التمر

هندي، النعناع، الكركديه

2- التصنيف الفسيولوجي أو العلاجي:

حسب فوائد النبات العلاجية ومنهم

- نباتات مسهلة أو ملينة مثل السنامكي ، الخروع

العرقوس.

- نباتات مسكنة أو مخدرة مثل المفهاف، الخشخاش

- نباتات مانعة لتهتك الأوعية الدموية الشعرية مثل

الموالح، الحنطة السوداء.

- نباتات منشطة للقلب مثل الدفلة، بصل العنجل

الأبيض، الديجيتالس.

- نباتات مسيبة للأحمرات الموضعية مثل نبات الخردل

الأبيض والأسود، الشطة السوداني.

3- التصنيف التجاري:

يتم التصنيف تبعاً لطبيعة المجال الذي تبعه هذه

النباتات تجاريًّا

- نباتات طبية: تستخدم في مجال تصنيع الأدوية

اسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
البردقوش	الأوراق	<p>الملكونات: السابينين، هيدرات السابينين، الكارقاكرول، لينالول، فلافونيات، حمض الكافئين، حمض الروزمارينيك، تريينات ثلاثية،</p> <p>الجرعات: * تركيزه 5 غم لكل كيلوغرام من وزن الجسم * أمن للاستعمال الدائم لأكثر من شهرين * وضع معلقة جافه منه في كوب مع ماء مغلي ويترك من 10 إلى 15 دقيقة ويتم شربه بعد تصفيته</p> <p>يعالج بعض الأمراض مثل: * أمراض الدماغ والرأس * مضاد للتشنج * منبه للجهاز العصبي * طارد للغازات</p>
الbcdونس	العشب كامل	<p>الملكونات: مركب الأبيبول، الميرستسين، فيبوركومارين، فلافونيدات</p> <p>يعالج بعض الأمراض مثل: * خافض للحرارة * يستخدم في حالات عسر الدورة الشهرية * إزالة الالتهابات والأورام * إزالة غازات الأمعاء وعسر البول * علاج التهابات المعدة * مذيب لحصى الكلى * ملين للبطن * مضاد للمغص * مضاد للربو واضطرابات الجهاز التنفسي والتهابات الشعب الهوائية * ضيق التنفس وأورام الثدي * يعالج مشاكل الطحال والكبد * مدر للحليب * مضاد لتورم الثدي ولدغ الحشرات والقمل والتهابات الجلد</p> <p>الجرعات: * ينصح بتناوله طازجاً لأن الجاف يفقد عناصره الغذائية * يفقد البقدونس العديد من العناصر عند الفرم والتقطيع * لا يجب استخدامه في الحمل أو عند الرغبة في الحمل وكذلك لا ينصح بتناوله للأطفال أقل من عامين أو مرضى الأمراض المزمنة للجهاز الهضمي مثل القرح المعدية والقولون</p> <p>* يغلى البقدونس في الماء لمدة 10 دقائق، يمكن شربه عدة مرات في اليوم</p>

<p>الآثار الجانبية: الإكثار منه يتسبب في الهلوسة وزغالة العين</p> <p>يعالج بعض الأمراض مثل: * منشط عام * طارد لغازات المعدة * يدخل في أدوية الروماتزم * مشاكل التنفس * علاج لجفاف الجلد * علاج للمشاكل الجنسية</p>	<p>جوز الطيب</p>
<p>المكونات: * زيوت ثابتة 40% * زيوت طيارة 1,4% * أحماض دهنية * Nigellone * الجلوتاثيون * حمض الأرغينين</p> <p>يعالج بعض الأمراض مثل: * يشفى ويظهر الجروح القاطعة ولدغات العقرب * طارد للرياح * مدر للبول * والأكزيما * مفید للطمث * مدر للريبو * مقوی للجهاز المناعی * مفید للأمراض البروستاتا والقولون * منشط للأعصاب والجنس * يعالج مرض السكري * علاج الصداع والنزلة الأنفية وألم الأسنان</p>	<p>حبة البركة</p>
<p>يعالج بعض الأمراض مثل: * فاتح للشهية * تخفيف الغازات * علاج درقة المعدة * تنظيف الفم * تهدئة نوبات السعال * مقاومة الميكروبات * تقليل القيء والغثيان أثناء الحمل * تسكين ألم المخاض * مدر للبول ويعالج أمراض المثانة * علاج الاكتئاب</p> <p>المكونات: * زيوت ثابتة * وطيارة ورماد</p>	<p>حبهان</p>
<p>يعالج بعض الأمراض مثل: * تسهيل وتنمية الجهاز الهضمي * علاج الأرق والتوتر * مهدئ للتنفس * مضاد للتقلصات</p>	<p>المذروطات الدينار</p>

العشب

<p>طريقة الاستخدام * مزج مسحوقها مع الماء</p>	<p>يعالج بعض الأمراض مثل: * علاج مشاكل الجهاز الهضمي * علاج مشاكل البشرة * تطهير المجاري البولية * تفتيت حصوات الكلى * منع ترسبات حصوات * علاج التهابات * تصفيه الجسم من السموم * تسكين المغص الكلوي * مدر للبول * علاج الإمساك المزمن * علاج مشاكل الجهاز التنفسي * علاج ضيق التنفس والكحة * علاج التهابات الرئوي * خفض ضغط الدم المرتفع * الحفاظ على صحة القلب والشرايين والأوعية الدموية * خفض نسبة الكولسترول في الدم * تقليل آلام والتهابات المفاصل الروماتيزمية</p>	
<p>المكونات: * الكافور * حمض الروزمارنيك * حمض الكافيريك * البيوروسولييك * البيوتولونيك * مضادات الأكسدة * حمض الكارنوسيك * الكارنوسول</p>	<p>يستخدم في علاج: * عسر الهضم * الصداع * المalaria * الأرق * مكافحة مرض الزهايمر * تحسين الذاكرة * علاج الإفرازات المهبالية * يفيد في علاج اضطرابات القلب * مقاوم للسعال والربو * طارد للرياح</p>	<p>طريقة الاستخدام والجرعات: * يوضع مع قشور البلوط بأجزاء متساوية معلقة منها على كوب ماء كغسول مهبل يمرتين في اليوم في حالات الالتهابات المهبالية * معلقة من إكليل الجبل يتم إعدادها كما يُعد الشاي وتحوذ 3 مرات يومياً، تشرب بعد الوجبات وقبل النوم مباشرة</p>

الأوراق

ريحان

العشب

الآثار الجانبية: ينصح تجنبه في حالات الحمل والأطفال	طريقة الاستخدام والجرعات: * يخلط عصيره مع عصير الزنجبيل والعسل * تمضغ بعض أوراقه قبل الأكل * يمكن شربة مغلي بعد الوجبات * مغنسيوم	يستخدم في علاج: * مضاد للتشنج * تهدئة الجهاز الهضمي * تقليل الغازات والانتفاخات * علاج حالات القيء الشديد * تخفيف آلام الروماتزم واحتقان المفاصل * علاج البلغم والحمى والدمامل * تقوية النظر * علاج حالات ضربات الشمس والصداع * منع ترسيب الكوليستروول في الأوعية الدموية * الحماية من تصلب الشرايين والذبحة الصدرية	المكونات: * زيوت * الأوجينيول * مركب السترال
--	--	--	--

زريح

العشب

الآثار الجانبية: الرطع والمرضع والحوامل واستعماله بحذر داخليا وتحت الإشراف الطبي فقط.	طريقة الاستخدام والجرعات: حسب توصيات المشرف الطبي تبعا لكل حالة وعمر.	يستخدم في علاج: * مضاد للبكتيريا والطفيليات والديدان * منشط للجهاز الهضمي * مضاد للحموضة * مضاد للتهابات * يزيل سموم الكبد * التئام * ملين للبن الجروح	المكونات: * زيوت أساسية يشكل أسكاريدول ascaridole ٪ 70 * جيرانياؤل وميثيل الساليسيليك، بيتا كاروتين * فيتامين ب 2 وفيتامين ج * الكالسيوم و الحديد
---	---	---	--

<p>طرق الاستخدام: غمس العشب في الماء أو مع الشاي</p>	<p>الاستخدامات الطبية: * مضاد حيوي * مطهرات اليد * علاج السعال * حب الشباب</p>	<p>المكونات: * ثيمول * اللينالول * اليوورنيول * الميرسين * سيمين</p>	<p>زعتر</p>
<p>الاستخدام العلاجي: * قتل خلايا الورم * قتل الخلايا السرطانية</p>	<p>المكونات: * منع تكوين الخلايا السرطانية</p>	<p>الأزهار</p>	<p>زنبق</p>
<p>الآثار الجانبية * يجب تقليل استخدامه في الحمل أو استخدامه عند اللزوم فقط</p>	<p>المكونات: * الكالسيوم * دهون * ألياف * كاربوهيدرات * بروتينات</p>	<p>استخداماته العلاجية * صحة العظام * مكافحة العدوى * التخلص من الغازات * تحسين وظائف الجهاز الهضمي * تهدئة اضطرابات المعدة * تصفيية الذهن * تخفيف التوتر والقلق * خفض الكوليسترول</p>	<p>الثمار</p>

<p>شمر</p>	<p>الثمار</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * التهاب الفم * لغسل العين * معالجة التسلخات * طرد الغازات * تسكين الآلام * معالجة السعال ونوبات الربو والسعال * سوء الهضم * معالجة التهاب الجهاز البولي * اضطرابات الهضم كالإمساك والغازات المعوية والغثيان والقيء 	<p>طريقة الاستخدام</p> <ul style="list-style-type: none"> * غلي معلقة من بذور الشمر في 100 ملilتر من الماء لنصف ساعة * غلي معلقة صغيرة من الشمر في كوب ماء ونقعه لحوالي 20 دقيقة
<p>فلفل أسود</p>	<p>الثمار</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * فتح الشهية * تسهيل المعدة * إزالة الرشح والنزلات الصدرية * تسكين المغص * علاج الإسهال * علاج الروماتيزم * تسكين ألم الأسنان * مضاد القيء 	<p>تحذيرات هامة:</p> <ul style="list-style-type: none"> * استهلاكه بكميات كبيرة يتسبب في نزيف مخاطي وقرحة في المعدة * تقليل إنتاج الحيوانات المنوية
<p>قرفة</p>	<p>قفاف السيقان</p>	<p>الاستخدامات العلاجية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * علاج القيء والإسهال وألم العضلات * زيادة إفراز اللعاب وعصارة المعدة * فاتح للشهية * علاج الكلف والنمش والصداع * علاج البثور والقروح * خفض ضغط الدم العالي * تقليل نسبة السكر في الدم والزكام وألم 	<p>تحذيرات:</p> <ul style="list-style-type: none"> * يجب الحذر من استخدام زيت القرفة عن طريق الفم لأنه يسبب الغثيان وأيضاً عدم وضعه على الجلد لأنه يتسبب في التهابات الجلد <p>مكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> * سينماليهيد * اليوجينول

<p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> *الأوجينول *فسفور *صوديوم *حديد *ماغنيسيوم *بوتاسيوم *كالسيوم *منجنيز *هيدروكلوريك *فيتامين K 	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * طارد للحمى * مطهر * معقم للمعدة * علاج القرح * علاج آلام الرأس * الحماية من الأوبئة * تسهيل الهضم * يخفف التهابات الحساسية وينبه القلب والمعده. *يسكن آلم الأسنان 	<p>البراعم الزهرية</p>	<p>قرنفل</p>
<p>الجرعات:</p> <ul style="list-style-type: none"> * لا تزيد على ما بين 13 جرام ثلاث مرات في اليوم 	<p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> *السافرول *اليوجينول *التربينول *السنيول *اللجنانز 	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * الكحة والتهاب الشعب الهوائية والربو * آلام الظهر * آلام الفقرات 	<p>كافور</p>
<p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> الدهون المشبعة: 0 الدهون: 0,98 السعرات الحرارية: 22 البروتينات: 1,32 الألياف: 2,5 الكاربوهيدرات: 3,34 الكوليسترول: 0 	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * علاج انتفاخ البطن والمغص * طرد الرياح *تسهيل الهضم *مطهر ومهدا للأطفال *إدرار الحليب 	<p>الثمار</p>	<p>كراوية</p>

<p>كرفس</p> <p>العشب والبذور</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *إنقاص الوزن *مدر للبول *تسهيل الهضم *مفید للسكر والتهابات المفاصل والكلتى 	<p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> *فيتامينات أ، ب، ج *حديد *النحاس *يود *بوتاسيوم *ماغنيسيوم *فوسفور *كالسيوم
<p>كرزرة</p> <p>الثمار</p>	<p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> *السعرات الحرارية: 23 *الدهون: 0,52 *الكاربوهيدرات: 3,67 *الدهون المشبعة: 0 *البروتينات: 2,13 *اللينول: 0 *بارا سايمن *جيبرانيول *فاباينين *فلافونيدات *بوتاسيوم *ماغنيسيوم *فيتامين سي *الكوليسترول: 0 *البورنيول *كافور *ليمونين *كومارينات *فتاليدات *كالسيوم *حديد 	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *فتح الشهية *علاج الحصبة *علاج مشاكل القولون والروماتيزم *علاج نزيف الأنف والكحة ومشاكل المثانة والقيء والدوخة *علاج الربو والسعال

الثمار

كمون

المكونات:

*السعرات الحرارية: 375

*الدهون: 22,27

*الدهون المشبعة: 1,53

*الكاربوهيدرات: 44,24

*الألياف: 10,5

*البروتينات: 17,81

*الكوليسترول: 0

الاستخدامات الطبية:
*فتح للشهية
*علاج عسر الهضم
*علاج للمغص
*طارد للغازات
*إدرار الحليب
*مدر للبول
*مطهر للمجاري البولية والكلى
*مضاد للاحتجفان والتشنجات المعاوية
*طرد الدودة الشريطية والديدان المعاوية
*تفتيت حصوات الكلى والحالب
*علاج ضيق التنفس والربو والسعال

الأوراق والقمم
الزهرية

نعناع بلدي

المكونات:

*دهون ودهون

مشبعة

*كاربوهيدرات

*الألياف

*بروتينات

الاستخدامات الطبية:
*تسكين المغص المعاوي
*طرد الغازات المعاوية
*مرحي للأعصاب

الاستخدامات الطبية:
*تسكين ألم العصبية
*علاج مغص أسفل البطن
*علاج التهاب الكبد
*تهذيه الجهاز الهضمي

<p>نعناع فلفلي</p> <p>الأوراق والقمم الزهرية</p> <p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> * المينثول * المينثون * إسترات المينثيل * الليمونين * البوليغون * الكاريوفيللين * الباينين 	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * فاتح للشهية * علاج متلازمة القولون العصبي * كمضاد للتشنج * كعلاج لنزلات الجهاز التنفسي و التهابات أغشية الفم المخاطية * طارد للغازات * مضاد بكتيري * تقليل الإفرازات الناتجة عن الجهاز التنفسي
<p>ينسون</p> <p>الثمار</p> <p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> * الأنثول * استراجول * انيس الدهيد * كافيك اسد * كلوروجينيك اسد * فلافوبذرات * الجنين * ميثنيل شانيكول * استروجين 	<p>الفوائد الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * مهدئ للأعصاب * مسكن للمغص * علاج السعال والربو * منشط للهضم ومدر للبول * طارد للغازات * مدر البول
<p>أفيون الجاف</p> <p>السائل اللبناني</p> <p>إزالة الآلام وتسكينها وذاتية ألم العظام والروماتيزم والإسهال والحكة</p>	

<p>العشب</p> <p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *أزمات الربو *السعال *الانسداد الرئوي المزمن *الجيوب الأنفية *نزلات البرد *علاج ضغط الدم المنخفض <p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> *ماء *مواد معدنية *كولين *قلويات 	<p>الأيفدرا</p>
<p>الإفراز اللبناني</p> <p>المسخن من التمار الغير ناضجة</p> <p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *الجميل *علاج الالتهابات البكتيرية كالدراخ *مسكن للألم *مسكن للكحة *علاج الجروح والتقرحات *منشط للرغبة الجنسية *منوم *مهدئ للأعصاب *عاج الصداع *خافض للضغط *مخدر 	<p>خشخاش</p>
<p>العشب</p> <p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *علاج حالات الصلع *تقوية الجهاز المناعي *علاج اضطرابات النوم *تهيئة الأعصاب *علاج الالتهابات *علاج الحمى *علاج أورام الثدي والخصيتين *علاج النقرس 	<p>داتورا</p>
<p>قشر رمان</p> <p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> *محاربة السمنة والدهون المتراكمة في الجسم *تشطيط عمل إنزيم الليباز البنكرياسي *مضاد أكسدة *مضاد للالتهابات *علاج مرض التهاب القولون التقردي *علاج الإسهال وألم الإخراج وألم في البطن 	<p>تدحير:</p> <p>يجب الحذر منها لأنها نبات شديد السمية وبعدها عن اليد والعين والفم وعدم استخدامها دون الاستشارة الطبية</p>

<p>شطة</p>	<p>الثمار</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * علاج أمراض المعدة * تقليل السكر بالدم * تنشيط دقات القلب * تقليل نسبة الكوليسترول في الدم * الوقاية من الجلطات * الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية وتصلب الشرايين * يزيد من إفراز اللعاب * يساعد في عملية الهضم * قاتل للجراثيم التي تصيب المعدة * تنشيط الدورة الدموية * علاج الالتهاب الرئوي * الوقاية من الزهايمير * تخفيف آلام المفاصل ويسكن الآلام * مضاد للأكسدة <p>المكونات:</p> <ul style="list-style-type: none"> البوتاسيوم لحديد الماغنيسيوم
<p>قهوة</p>	<p>البذور</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * تقليل انتشار الخلايا السرطانية * تقليل ظهور مرض الزهايمير والخرف والشلل الرعاعي * الوقاية من أمراض القلب والسكر والكبد والنقرس والبروستاتا والقولون * منشط للجهاز العصبي
<p>كاكاو</p>	<p>البذور</p>	<p>الفوائد الصحية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * مضاد للالتهاب * مضاد للسرطان * مضاد للحساسية * مضاد للأكسدة * خفض ضغط الدم * التئام الجروح * تحسين مرنة الأوعية الدموية
<p>خشب الكينا</p>	<p>القفاف</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * ارتخاء العضلات * أجل تخفيف الشعور بالرجفان نتيجة الحرارة المنخفضة * علاج أعراض الملاريا * زيادة المناعة في الجسم * علاج أمراض الجهاز التنفسي والريو * علاج التهاب المفاصل * علاج حالات الاكتئاب * علاج أمراض الكبد والمرارة * علاج فقدان الشهية
<p>لحلاح</p>	<p>البذور والكورمات</p>	<p>الاستخدامات الطبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> * علاج مرض النقرس * علاج التهاب المفاصل

لوبيا	العشب	الاستخدامات الطبية * خفض السكر في الدم * علاج عرق النساء * علاج الروماتيزم المزمن * علاج تراكم حامض البوليك * علاج القرحة * علاج تقرح الجلد * علاج حب الشباب * علاج الإكزيما
بصل العنصل	البصلة	الاستخدامات الطبية * مدر للبول * تنظيم الدورة الدموية * طارد للبالغين * فاتح للشهية * طارد للغازات
حنطة سوداء	الأوراق	الاستخدامات الطبية * انقاص الوزن * التحكم بمستوى السكر * تحسين الهضم
خردل أبيض	البذور	الاستخدامات الطبية * تقليل نمو الخلايا السرطانية * تنشيط الدورة الدموية * نمو الشعر * تحسين مستوى الكوليسترول * خفض نسبة الدهون الثلاثية * منع السمنة وأمراض الكلى * تحسين صحة القلب
خردل أسود	البذور	الاستخدامات الطبية * يخلص الجسم من السموم * تكوين كرات الدم الحمراء * تنشيط حركة الجهاز الهضمي * زيادة إفراز عصارات المعدة والأمعاء * طرد الغازات * علاج الإمساك * الحماية من أمراض الضغط وتصليب الشرايين والجلطات والأوعية الدموية * التخلص من آلام الروماتيزم
خلة بلدي	الثمار	الاستخدامات الطبية * مدر للبول * علاج المغص الكلوي ودصوات الحالب * موسع للأوعية * علاج الذبحة الصدرية * علاج البهاق تحذيرات * يجب عدم أخذها بجرعات عالية لمدة طويلة لأنها قد تسبب في مشاكل في الكبد وفقدان الشهية وألم في الرأس * غير آمنة في حالات الحمل والرضاعة وقد تسبب في انقباض الرحم الذي يؤدي إلى الإجهاض
ديجيتاليس	الأوراق	الاستخدامات الطبية * تقوية عضلات القلب
راوند	الريزومات	الاستخدامات الطبية * تقوية المعدة * علاج الإمساك * علاج التهابات المعدة * فاتح للشهية

سن مكي	الأوراق	الاستخدامات الطبية
صبر	الأوراق	<ul style="list-style-type: none"> * تخفيف من ألم الظهر وألام المفاصل * علاج حالات الصداع القوي والشقيقة * علاج حالات فقر الدم * تصفية الدم من السموم وتنقيته بشكل كامل * علاج الأمراض الجلدية كالبثور واليرقان * علاج حالات لغزات * تخلص من الحكة والجرب * تسكين الآلام*تنشيط عمل الكبد * تصلب الشرايين والبواصير والربو * طارد للغازات * علاج البواسير
صفاف	الأوراق	<ul style="list-style-type: none"> * علاج مشاكل الجهاز الهضمي والتنفسية * مسكن للمغص وطارد للبلغم ومعالج للأسهال والدوستاريا * مقوى للمعدة والأمعاء * علاج مرض الانسداد الرئوي والربو التحسسي والزكام والتهاب الجيوب الأنفية والشخير أثناء النوم والتهاب الأنف والصدر والتهابات الأذن وألامها * تقوية البصر وعلاج مشاكل العيون * علاج التهاب المفاصل والروماتيزم * علاج هشاشة العظام * خفض نسبة السكر في الدم * مقاوم للجلطات
فانيлиا	الثمار القرنية	<ul style="list-style-type: none"> * علاج حب الشباب * مكافحة الشيخوخة * بلسم للحرقق * تعزيز صحة الجلد * نمو الشعر * علاج القلق والاكتئاب * فقدان الوزن * علاج السعال * تقوية الجهاز الهضمي
كاسكارا	الكاف	مسهل قوي
راتاتيا	الجذور	<ul style="list-style-type: none"> * علاج البواسير * وقف النزيف * علاج الإسهال
شاي	الأوراق	<ul style="list-style-type: none"> * خفض نسبة الإصابة بمرض سرطان المبايض * تقليل الإصابة بمرض الزهايمر * منع التجلطات * الوقاية من التهابات المفاصل * تقليل مستوى السكر في الدم
عفص	البراعم	<ul style="list-style-type: none"> * شد ترهلات الجسم * تخسيس الوزن * علاج انقباض عضلات البطن والمهبل والرحم * الشفاء من التورم * علاج التهابات المناطق الحساسة
هماميليس	الأوراق	<ul style="list-style-type: none"> * الأكزيما الموضعية، أو الحساسية الجلدية * البواسير والدوالي الشرجية * الجروح الطفيفة والموضعية بالجلد * قرحتات الجلد الموضعية، مثل قرحة الفراش عند كبار السن * توسيع الأوعية المترقبة موضعيا * لإيقاف النزيف الموضعي

حنظل

لب الثمار

فوائد نبات الحنظل
*علاج الالام المفاصل والروماتيزم *علاج مرض النقرس وعرق النساء
*علاج القرح الجلدية *خفيف آلام الأسنان *علاج الحمى
*وقف نزيف الدم *علاج الالتهابات تصيب الثدي *علاج أمراض العيون *علاج أمراض الكلى والتهاب المثانة
*علاج البواسير *علاج الغثيان وفقر الدم والدروق والصداع والكبد والشرج الدموي
*علاج لدغات العقارب *منع تساقط الشعر

تابع



المواد المنشورة في هذا الملف هي بمثابة معلومات
فقط و لا يجوز اعتبارها إستشارة طبية أو توجيه علاجي ..

لمزيد من الإستفسارات لا تتردد في مراستنا على مواقع
ال التواصل الاجتماعي

