

KOMIK PINTAR

SI JUKI



KENAPA MANUSIA BUANG AIR?

KOMIK PINTAR

SI JUKI



PORTAL: ElexMedia.id
FORUM: ElexMedia.co.id/forum

KOMIK PINTAR

SI JUKI



**KENAPA MANUSIA
BUANG AIR?**

PENERBIT PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO



PORTAL: ElexMedia.id
FORUM: ElexMedia.co.id/forum

1

MENOLAK MAKAN





KENAPA KITA HARUS MAKAN?

Makhluk hidup harus makan supaya tidak merasa lapar. Makan juga merupakan bentuk upaya bertahan hidup.

Tapi tahukah kamu kenapa manusia harus makan? Makan adalah proses memasukkan makanan ke dalam mulut untuk menyediakan nutrisi bagi tubuh. Yang nantinya nutrisi tersebut akan digunakan untuk menghasilkan energi yang kita gunakan untuk kegiatan sehari-hari seperti belajar, bermain, bekerja, dan berbagai macam kegiatan lainnya.

Bayangkan saja sebuah mobil. Mobil dapat bergerak jika ada bahan bakar. Fungsi makanan pada manusia mirip seperti fungsi bahan bakar pada mobil. Makanan yang kita makan akan menyediakan nutrisi bagi tubuh kita seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin, serat, air, dan mineral yang akan memenuhi kebutuhan semua organ tubuh agar tetap bekerja sebagaimana mestinya.

Semua sel-sel tubuh kita membutuhkan nutrisi dari makanan yang kita makan. Nutrisi seperti karbohidrat, memiliki fungsi penting sebagai sumber energi bagi sel. Karbohidrat bisa ditemukan pada nasi, roti, jagung, dan lain sebagainya. Karbohidrat dapat memberikan energi bagi sel untuk tetap bekerja. Karbohidrat yang kita makan kemudian akan dipecah menjadi molekul glukosa kecil yang bisa diserap oleh tubuh, selanjutnya mitokondria yang merupakan organel sel yang berfungsi untuk menghasilkan energi akan mengubah glukosa tersebut menjadi energi bagi sel untuk berfungsi secara normal.

Jika tidak ada makanan yang bisa dicerna, maka tubuh akan kekurangan energi dan nutrisi lain yang menyebabkan kerusakan pada organ-organ tubuh kita. Nah, semakin aktif sebuah sel maka semakin banyak pula energi yang diperlukan. Karena itulah kita juga harus menyesuaikan asupan makanan dengan aktivitas kita sehari-hari.



2

KERONCONGAN

