



THE  
ULTIMATE  
*Wedding*  
GUIDE



PORTAL: ElexMedia.id  
FORUM: ElexMedia.co.id/forum

**Young  
Out of the box  
Inspiring**



PORTAL: [ElexMedia.id](http://ElexMedia.id)  
FORUM: [ElexMedia.co.id/forum](http://ElexMedia.co.id/forum)

Sanksi Pelanggaran Pasal 113  
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014  
tentang Hak Cipta

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)
3. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



# THE ULTIMATE *Wedding* GUIDE



The Bride Dept & Dana Nikah

PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO



PORTAL: [ElexMedia.id](http://ElexMedia.id)  
FORUM: [ElexMedia.co.id/forum](http://ElexMedia.co.id/forum)

The Ultimate Wedding Guide:  
Tips & Trik Mewujudkan dan Mempersiapkan Pernikahan  
Impian Secara Mental dan Finansial

Ditulis oleh The Bride Dept & Dana Nikah

© 2018 The Bride Dept & Dana Nikah  
Hak Cipta dilindungi Undang-undang  
Diterbitkan pertama kali oleh  
Penerbit PT Elex Media Komputindo  
Kelompok Gramedia, Jakarta  
Anggota IKAPI, Jakarta

Penyunting: Riza Hardiani  
Ilustrasi: Amalina Asrari & Rosalia Destarisa  
Tata letak: violetendaisy

718061109  
ISBN: 978-602-04-7754-1

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian  
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta  
Isi di luar tanggung jawab percetakan





## *Chapter 1*

# THE CLOCK IS TICKING





*Tick, Tock....*

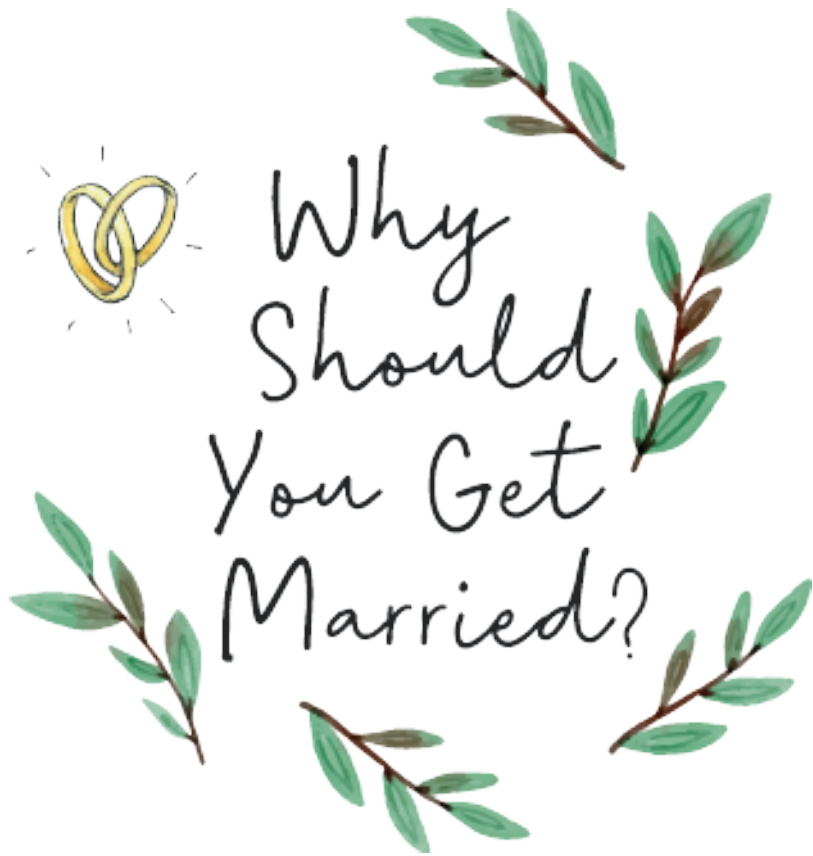
IT'S ALMOST

*Wedding  
O'clock*





Why  
Should  
You Get  
Married?





## KAMU AKAN HIDUP LEBIH LAMA



Sebuah penelitian di Harvard mengungkapkan bahwa orang yang menikah akan hidup lebih lama dibandingkan dengan orang yang tidak menikah. Kenapa? Rupanya orang yang menikah memiliki kecenderungan untuk mendeteksi penyakit pada tahap yang lebih awal dibandingkan orang yang tidak menikah. Hm, masuk akal sih ya! Mungkin karena orang yang sudah menikah memiliki pasangan yang akan memperhatikan kesehatan pasangannya sehari-hari.

Selain itu, memiliki pasangan juga akan membuat hidup terasa bahagia dan lengkap yang merupakan faktor utama dalam memiliki hidup yang sehat.

## KAMU AKAN HIDUP LEBIH SEHAT

Tahukah kamu kalau dalam penelitian yang berasal dari Universitas Turku di Finlandia diketahui bahwa wanita dan laki-laki yang sudah menikah diketahui mempunyai risiko 65-66% lebih rendah untuk mengalami penyakit jantung, jika dibandingkan dengan orang yang belum menikah? Tapi ingat ya, hal ini juga bergantung kepada kualitas pernikahan itu sendiri. Jadi ketika kamu menikah nanti, pastikan kalau kamu memang menikah dengan orang yang tepat dan dengan alasan yang tepat juga.



## KEADAAN FINANSIAL YANG SEMAKIN MEMBAIK



Dengan menikah tentu saja kamu akan memiliki *partner* untuk bisa menabung dan berinvestasi bersama. Berbagai biaya yang biasanya keluar dari kantong sendiri seperti biaya transportasi pun sekarang bisa ditanggung bersama. Menikah biasanya juga menjadi motivasi untuk terus bekerja lebih keras lagi demi pasangan.

## GENERASI PENERUS



Tak bisa dipungkiri, salah satu alasan mengapa banyak pasangan ingin segera menikah adalah karena ingin memiliki keturunan. Siapa sih yang tidak ingin memiliki bayi lucu dan menggemaskan? Psst... Menurut penelitian, memiliki anak juga dapat membantu untuk menurunkan kadar stres lho!

## KESEHATAN MENTAL YANG BAIK



Sebuah jurnal *Psychological Medicine* yang diterbitkan di Inggris menyatakan bahwa menikah memiliki keuntungan mental bagi kesehatan suami istri. Pasangan yang menikah memiliki kecenderungan untuk jauh dari gangguan kejiwaan. Hal ini tentu saja dikarenakan dengan memiliki pasangan, kita akan memiliki seseorang untuk dijadikan tempat bersandar jika memiliki masalah.



# 5 WRONG REASONS TO GET MARRIED





## 1 DIKEJAR UMUR

Pernah mendengar perkataan orang yang mengatakan bahwa perempuan itu seperti pohon natal? Pohon natal ketika menuju tanggal 25, ia akan dicari-cari orang. Akan tetapi setelah itu, ia akan ditinggalkan dan bahkan akan diobral habis ketika tanggal 30 dan 31. Nah, katanya perempuan pun seperti itu. Sebelum umur 25 tahun, ia akan diincar banyak pria hingga nanti ketika ia mendekati usia 30 dan 31, ia pun akan ditinggalkan dan bahkan akan mengobral dirinya hingga ada yang mau menikahinya. Sungguh kejam ya peribahasanya! Tapi tidak bisa dipungkiri, alasan dikejar umur ini mungkin merupakan alasan yang paling sering ditemui apalagi oleh perempuan. Kebanyakan dari mereka merasa bahwa sebagai seorang perempuan, mereka wajib menikah secepatnya. Padahal sebenarnya jika memang belum menemukan pasangan yang cocok, tetap menjadi *single* bukanlah masalah. Lebih baik kamu terus meningkatkan kualitas diri sehingga nantinya akan mendapatkan pasangan dengan kualitas yang baik juga.

## 2 TUNTUTAN ORANGTUA

“Nak, sepertinya sudah saatnya deh kamu menikah! Mama ingin punya cucu!” Hm, familiar dengan ucapan tersebut? Tidak bisa dipungkiri, di Indonesia orangtua masih memiliki andil yang besar dalam menentukan kehidupan anak-anaknya. Nah, kalau ini yang terjadi pada kamu, berusaha untuk memberikan penjelasan kepada orangtuamu kenapa saat ini kamu masih belum menikah dan mintalah doa kepada mereka. Hindari pertengkaran dengan orangtuamu karena hal ini bisa membuat mereka menjadi kesal dan menimbulkan perdebatan yang tidak diperlukan.



# ABOUT The Author



The Bride Dept yang didirikan pada tahun 2014 merupakan *wedding blog* pertama di Indonesia, di mana kami menyediakan inspirasi dan informasi untuk para calon pengantin. The Bride Dept juga merupakan *trendsetter* bagi para calon pengantin dalam mempersiapkan pernikahan impiannya.

The Bride Dept bisa dihubungi di:  
Instagram: @thebridedept  
Email: info@thebridedept.com



# ABOUT The Author



Caroline Muliawan adalah seorang pengusaha di bidang *finance*. Wanita kelahiran Singapura, 16 Mei 1991 ini merupakan lulusan S1 jurusan Business Administration dari University of Southern California, Los Angeles. Caroline juga merupakan Co-founder dan CEO dari Dana Nikah, situs yang menawarkan bantuan finansial untuk pernikahan.

Dana Nikah bisa dihubungi di:  
Instagram: @dananikah  
Email: info@dananikah.co.id

