

Body Rebuild Series

Original story: Yuki Yuu, psikiater
Comic: Sou

Edisi PEMBATASAN GULA

ADA
CARA
LINTUK
JADI
KURUS
DALAM
SEHARI!



Body Rebuild Series

Edisi
**PEMBATASAN
GULA**



Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014
tentang Hak Cipta

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

Body Rebuild Series

Edisi
**PEMBATASAN
GULA**

YUKIYUU & SOU

**Penerbit, PT. Elex Media Komputindo,
Jakarta**



MANGADE WAKARU NIKUTAIKAIZOU

© YUKI YUU & SOU, 2015

All rights reserved

Original published in Japan in 2015 by SHONEN-GAHOSHA Co., Ltd., TOKYO
Indonesian translation rights arranged through DIGITAL CATAPULT, TOKYO.

Body Rebuild Series - EDISI PEMBATAAN GULA

Alih bahasa: Nimuk Sulistyawati

Editor: Tari

Disain Sampul: Aji Y.

717011914

ISBN: 978-602-04-4958-6

Hak cipta terjemahan Indonesia dipegang oleh **PT Elex Media Komputindo**.

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Diterbitkan pertama kali tahun 2017 oleh **PT Elex Media Komputindo**,
Kelompok Gramedia, Anggota Ikapi, Jakarta.

Dilarang keras memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Dicetak oleh

Percetakan PT Gramedia, Jakarta

Isi di luar tanggung jawab percetakan



Edisi PEMBATASAN GULA

makan
yang
mana,
ya?

Original story:
Yuki Yuu, psikiater
Comic:
Sou

**FOKUS PADA
BIJI-BIJIAN**

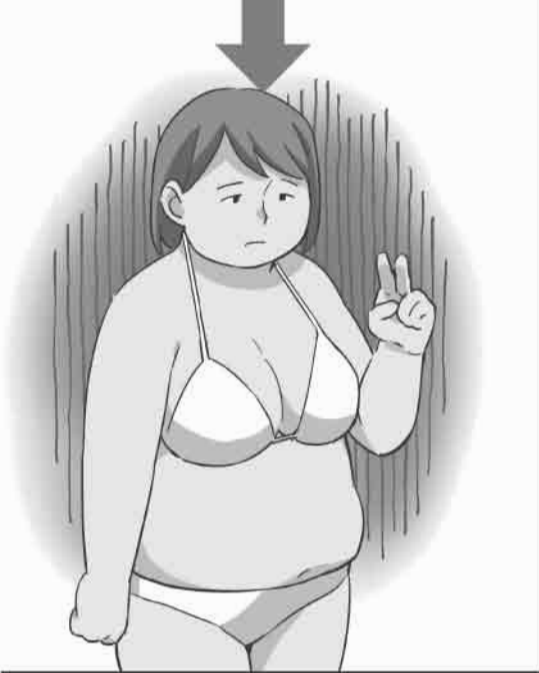
**FOKUS PADA
DAGING**

sehat!

enak!

?

?



LEWAT KOMIK INI KITA AKAN TAHU GEBERAPA BANYAK PENGETAHUAN GOAL MAKAN YANG SALAH SELAMA INI!



BENAR-KAH INI?! BUKAN-NYA TER-BALIK?!

Body Rebuild Series

Edisi PEMBATASAN GULA DAFTAR ISI

Original story: Yuki Yuu, psikiater
Comic: Sou

BAB 1	003
BAB 2	017
BAB 3	031
BAB 4	045
BAB 5	059
BAB 6	071
BAB 7	085
BAB 8	097
BAB 9	111



GELAMAT GIANG!
GAYA AYAME,
GEORANG
PERAWAT!



LALU, ADA
MAGALAH
APA?

Z
R
U
T

MAGALAH
GAYA...



MAH, ANDA
BIGA
PERCAYA
PADA GAYA
DAN GILAKAN
UTARAKAN
APA PUN
MAGALAH
ANDA!

GUGTER,
UCAPAN DAN
PIKIRAN ANDA
BERBEDA!

PEKERJAAN
GAYA
GEHARI-HARI
ADALAH
MENDENGARKAN
MAGALAH
PARA PAGIEN

PAGIEN YANG
GAYA TANGANI
HARI INI,
PAGIEN YANG
BIKIN KEGAL
DAN DEPREGI!
BENAR-BENAR
MENYEBALKAN!



OKE,
MAGALAHNYA
"MATA
RABUN"...



TUBUH
GAYA
TERLALU
INDAH...





Dressing.



Sake dari beras.



*Sake
dari
gandum.









ORANG
YANG
SEPERTI-
NYA TER-
LARANG
UNTUK
BICARA
SOAL KE-
CANTIK-
AN TE-
LAH DA-
TANG!

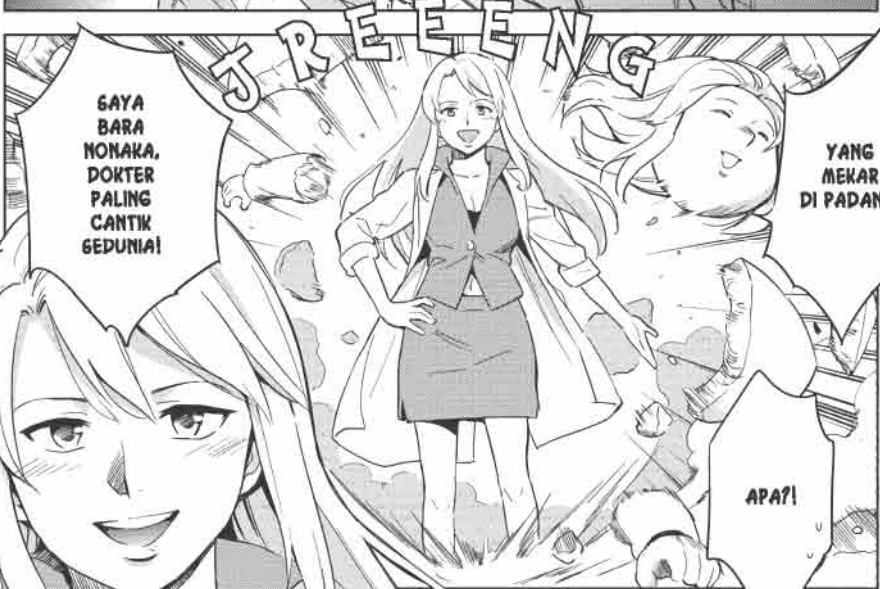
BUNGA?

APA
KABAR?



HAH?!

FU FU FU...
GETANGKAI
BUNGA
MAYAR...



GAYA
BARA
NONAKA,
DOKTER
PALING
CANTIK
GEDUNIA!

JREEENG

YANG
MEKAR
DI PADANG!

APA?!