

2019 - Cardápio 1 Pré-escola

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h)	Mingau de Mucilagem de Arroz	Leite batido com Fruta (Banana) Biscoito Salgado	logurte com Aveia Biscoito Doce	Leite com Achocolatado Pão Careca com Manteiga	Mingau de Amido de Milho
COLAÇÃO (9h)	Suco de Caju	Maçã Raspadinha	Caqui Picado	Pokan	Banana Amassada
	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto com Beterraba Amassada	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto
ALMOÇO (11h)	Ovo Mexido com Espinafre	Filé de Frango Desfiado	Patinho Picado ao Molho	Coxa Assada e Desfiada com Brócolis Amassado	Músculo Cozido Picado
(1)	Purê de Cenoura	Couve-Flor Picada	Purê de Batata	Purê de Abóbora	Repolho Refogado
	Abobrinha Cozida		Vagem Refogada Picada	T die de Abebeid	Creme de Inhame
LANCHE (13h)	Café com Leite Pão bisnaguinha com manteiga	Caqui Picado com logurte	Suco de Laranja Lima Biscoito salgado	Mingau de aveia com banana	Salada de Fruta
JANTAR (16h)	Sopa de Hortaliças (Batata,	Purê de Inhame com Feijão	Sopa de Feijão com Macarrão	Arroz (papa) / Feijão Preto	
	Abóbora e Espinafre) com Músculo	Coxa Desfiada Abóbora e Repolho Refogados	Padre Nosso, Hortaliça (Chuchu) e Músculo	Ensopado de Carne com Hortaliças (Cenoura e Aipim)	Canja de Galinha com Hortaliças (Batata e Cenoura)

Observações:

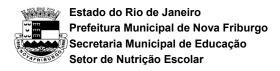
As quantidades dos alimentos enviados a cada unidade (creche/ escola) estão baseadas neste cardápio e no número de alunos.

É necessário, portanto, respeitar o número de vezes que cada item aparece na semana.

O uso irregular de um ou mais gêneros poderá ocasionar sua falta.

Os legumes, verduras e frutas poderão ser utilizados de acordo com a entrega do fornecedor, que às vezes poderá estar diferente do cardápio.

Hotaliça A = Abobrinha, Alface, Brócolis, Couve, Couve-flor, Espinafre, Repolho e Tomate.
Hortaliça B = Abóbora, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Vagem.
Hortaliça C = Aipim, Batata Doce, Batata Inglesa e Inhame.
Frutas = Banana Prata, Caqui, Laranja, Maçã e Tangerina.



2019 - Cardápio 2 Pré-escola

			1 10 000014		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h)	Leite com Café Pão Careca com Mateiga	Suco de Caju Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado Pão Bisnaguinha com Manteiga	logurte Biscoito Rosquinha	Mingau de Mucilagem de Arroz
COLAÇÃO (9h	Maçã Raspadinha	Suco de Laranja Lima	Caqui Picado	Banana Amassada	Pokan
	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Macarrão Espagueti / Feijão Preto
ALMOÇO	Ovo Cozido	Coxa desfiada	Músculo Desfiado	Filé de Peito de Frango Desfiado	Músculo Desfiado
(11h)	Beterraba Cozida Tomate	Creme de Aipim Couve Picada	Polenta Cremosa Repolho Refogado	Chuchu Refogado	Abobrinha Ralada Refogada
				Cenoura Picada	
LANCHE (13h)	Suco de caju Biscoito Salgado	Banana Picada com logurte	Mingau de Amido de milho	Gelatina com frutas	Leite com Café Biscoito Doce
JANTAR (16h)	Sopa de Hortaliças (Batata Doce, Abóbora e Espinafre) com Peito de Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Macarrão Espaguete com Músculo e Hortaliças (Chuchu e Cenoura)	Sopa de Fubá com Hortaliças (Couve e Abobrinha) e Coxa Desfiada	Sopa de Hortaliças (Abóbora, Batata Inglesa e Couve-flor) com Patinho Desfiado	Canja de Galinha com Hortaliças (Chuchu e Cenoura) e Peito de Frango Desfiado

Observações:

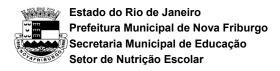
As quantidades dos alimentos enviados a cada unidade (creche/ escola) estão baseadas neste cardápio e no número de alunos.

É necessário, portanto, respeitar o número de vezes que cada item aparece na semana.

O uso irregular de um ou mais gêneros poderá ocasionar sua falta.

Os legumes, verduras e frutas poderão ser utilizados de acordo com a entrega do fornecedor, que às vezes poderá estar diferente do cardápio.

Hotaliça A = Abobrinha, Alface, Brócolis, Couve, Couve-flor, Espinafre, Repolho e Tomate.	
Hortaliça B = Abóbora, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Vagem.	
Hortaliça C = Aipim, Batata Doce, Batata Inglesa e Inhame.	
Frutas = Banana Prata, Cagui, Larania, Maçã e Tangerina	



2019 - Cardápio 3 Pré-escola

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Leite com Achocolatado	Canjicão	Leite com Café	logurte	Leite batido com Fruta (Maçã)
(7h)	Biscoito Rosquinha		Pão Careca com Manteiga	Biscoito Doce	Pão Bisnaguinha com Manteiga
COLAÇÃO (9h)	Caqui Picadinho	Pokan	Suco de Caju	Banana Picada	Suco de Goiaba
	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto
ALMOÇO	Omelete com Cenoura	Patinho em Isca	Filé de Peito de Frango Cozido Desfiado	Músculo Ensopado com Batata Inglesa	Coxa e Sobrecoxa ao Molho
(11h)	Purê de Batata Doce	Couve-Flor Picada Purê de Abóbora	Hortaliças Ensopadas (Batata Inglesa, Repolho e Cenoura)	Brócolis Picado	Purê de Inhame
					Repolho Refogado
LANCHE (13h)	logurte com Maçã	Mingau de aveia com Banana	Suco de Caju Bolo Branco	Mingau de Mucilon de Arroz	Leite com café Biscoito salgado
JANTAR	Sopa de Hortaliças (Batata Doce,	Sopa de Macarrão Parafuso com	Sopa de Hortaliças (Batata e	Arroz (papa) / Feijão Preto	Sopa Creme de Hortaliças (Aipim
(16h)	Chuchu e Cenoura) com Peito de Frango Desfiado	Músculo e Hortaliças (Brócolis e Cenoura)	Abóbora) com Músculo Desfiado	Patinho Ensopado com Hortaliças (Chuchu e Abóbora)	com Cenoura) e Coxa Desfiada

Observações:

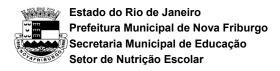
As quantidades dos alimentos enviados a cada unidade (creche/ escola) estão baseadas neste cardápio e no número de alunos.

É necessário, portanto, respeitar o número de vezes que cada item aparece na semana.

O uso irregular de um ou mais gêneros poderá ocasionar sua falta.

Os legumes, verduras e frutas poderão ser utilizados de acordo com a entrega do fornecedor, que às vezes poderá estar diferente do cardápio.

Hotaliça A = Abobrinha, Alface, Brócolis, Couve, Couve-flor, Espinafre, Repolho e Tomate.
Hortaliça B = Abóbora, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Vagem.
Hortaliça C = Aipim, Batata Doce, Batata Inglesa e Inhame.
Frutas = Banana Prata Cagui Larania Maçã e Tangerina



2019 - Cardápio 4 Pré-escola

				1 10 000014		
-		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		Leite com Fruta (Banana)	Leite com Aveia	logurte		Leite com Achocolatado
(7h)		Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Bolo de Cenoura	Mingau de Amido de Milho	Pão Bisnaguinha com Manteiga
COLAÇÃO (9h)	Suco de Caju	Maçã Raspadinha	Salada de Fruta	Caqui Picado	Suco de Laranja Lima
		Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto	Arroz (papa) / Feijão Preto
ALMOÇO		Omelete de Abobrinha	Músculo Ensopado	Coxa Desfiada	Músculo Picadinho	Filé de Frango Desfiado com Tomate
(11h)		Hortaliças Ensopadas (Batata	Canjiquinha	Vagem Refogada	Purê de Cenoura	Purê de Batata Doce
		Inglesa, Repolho e Cenoura)	Brócolis Picado	Beterraba Picada	Tomate	Abóbora sauté
LANCHE (13h)		Leite com Achocolatado Bisnaguinha com manteiga	Mingau de mucilon de Arroz	Suco de laranja Bolo Branco	Banana amassada com aveia	Café com Leite Bolo Branco
JANTAR (16h)		Sopa de Arroz com Músculo Desfiado e Hortaliças (Vagem e Couve-flor)	Sopa de Hortaliças (Abóbora, Vagem e Cenoura) com Coxa Desfiado	Sopa de Macarrão Parafuso com Patinho e Hortaliças (Chuchu, Brócolis e Cenoura)	Sopa de Hortaliças (Abóbora, Batata Inglesa e Espinafre) com Peito de Frango Desfiado	Sopa de Fubá com Hortaliças (Chuchu e Abobrinha) e Patinho Desfiado

Observações:

As quantidades dos alimentos enviados a cada unidade (creche/ escola) estão baseadas neste cardápio e no número de alunos.

É necessário, portanto, respeitar o número de vezes que cada item aparece na semana.

O uso irregular de um ou mais gêneros poderá ocasionar sua falta.

Os legumes, verduras e frutas poderão ser utilizados de acordo com a entrega do fornecedor, que às vezes poderá estar diferente do cardápio.

Hotaliça A = Abobrinha, Alface, Brócolis, Couve, Couve-flor, Espinafre, Repolho e Tomate.
Hortaliça B = Abóbora, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Vagem.
Hortaliça C = Aipim, Batata Doce, Batata Inglesa e Inhame.
Frutas = Banana Prata, Cagui, Laranja, Maçã e Tangerina.