



RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE MÁSCARAS

- ✓ As máscaras são de uso individual;
- ✓ Higienize as mãos antes de colocar a máscara;
- ✓ Evite tocar a máscara quando estiver usando;
- ✓ Não retire a máscara para falar;
- ✓ Se possível troque a máscara a cada 2 horas;
- ✓ Na troca, remova a máscara pelo elástico e guarde-a em um saco até a hora de lavar.

MESMO DE MÁSCARA, EVITE AGLOMERAÇÕES E MANTENHA AS MÃOS SEMPRE HIGIENIZADAS.



Secretaria Municipal de Saúde
Prefeitura Municipal de Itamogi