



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 01 – CRECHE – JUNHO

(CMEI Vale da Lua; CMEI Assumpta Milaneze Altoé; CMEI Agnes Yung; CMEI Alzira Gomes.)

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
7:00	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina
8:30	FRUTA (banana)	FRUTA (banana)	FRUTA (mamao)	FRUTA (goiaba)	FRUTA (laranja)
10:00	Macarrão à bolonhesa (carne moída com molho tomate) Arroz e feijão	feijão /Alface / pepino / azeite / carne boi em cubos com inhame	Arroz / feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada Alface/ tomate/ pepino	Omelete Arroz com cenoura / feijão Banana terra frita Salada	Feijão Arroz colorido (cenoura ralada, tempero verde) Carne de porco
13:30	Macarrão à bolonhesa (carne moída com molho tomate) Arroz e feijão	feijão /Alface / pepino / azeite / carne boi em cubos com inhame	Arroz / feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada Alface/ tomate/ pepino	Omelete Arroz com cenoura / feijão Banana terra frita Salada	Feijão Arroz colorido (cenoura ralada, tempero verde) Carne de porco
15:30	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

SEMANA 02 – CRECHE – JUNHO

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
7:00	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina
8:30	FRUTA (banana)	FRUTA (banana)	FRUTA (mamão)	FRUTA (goiaba)	FRUTA (laranja)
10:00	Macarrão alho e óleo com ovos cozidos Arroz e feijão	Canjiquinha com batata e carne moída Fruta (banana)	Macarrão com SARDINHA Arroz e feijão e filé de tilápia assado com purê de batata	Arroz /feijão/ Batata refogada com frango desfiado Fruta (mamão)	Arroz /feijão/ carne moida Salada repolho e pepino
13:30	Macarrão alho e óleo com ovos cozidos Arroz e feijão	Canjiquinha com batata e carne moída Fruta (banana)	Macarrão com SARDINHA Arroz e feijão e filé de tilápia assado com purê de batata	Arroz /feijão/ Batata refogada com frango desfiado Fruta (mamão)	Arroz /feijão/ carne moida Salada repolho e pepino
15:30	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

SEMANA 03 – CRECHE – JUNHO

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
7:00	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina
8:30	FRUTA (banana)	FRUTA (banana)	FRUTA (mamão)	FRUTA (goiaba)	FRUTA (laranja)
10:00	Canjiquinha com carne moída	Arroz / feijão / carne moída refogado Salada (alface/tomate/cenoura) fruta (goiaba)	Angu recheado com frango Arroz / feijão / beterraba ralada fruta (banana)	Feijão tropeiro (frango desfiado / couve/banana terra/ farofa) Arroz	Arroz/ feijão Farofa (alho e cebola) Carne em cubos Salada repolho e alface
13:30	Canjiquinha com carne moída	Arroz / feijão / carne moída refogado Salada (alface/tomate/cenoura) fruta (goiaba)	Angu recheado com frango Arroz / feijão / beterraba ralada fruta (banana)	Feijão tropeiro (frango desfiado / couve/banana terra/ farofa) Arroz	Arroz/ feijão Farofa (alho e cebola) Carne em cubos Salada repolho e alface
15:30	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

SEMANA 04 – CRECHE – JUNHO

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
7:00	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina
8:30	FRUTA (banana)	FRUTA (banana)	FRUTA (mamão)	FRUTA (goiaba)	FRUTA (laranja)
10:00	Omelete / arroz/ inhame ensopado / feijão / Farofa de cenoura	Arroz/ tutu (feijão) Salada (alface, tomate) Coxa e sobrecoxa assada Fruta (banana)	Peito frango cubos Mandioca cozida Arroz/ feijão	Carne de porco Arroz / feijão Salada de cenoura ralada e tomate Fruta (mamão)	Carne de boi ensopada com mandioca Arroz / feijão
13:30	Omelete / arroz/ inhame ensopado / feijão / Farofa de cenoura	Arroz/ tutu (feijão) Salada (alface, tomate) Coxa e sobrecoxa assada Fruta (banana)	Peito frango cubos Mandioca cozida Arroz/ feijão	Carne de porco Arroz / feijão Salada de cenoura ralada e tomate Fruta (mamão)	Carne de boi ensopada com mandioca Arroz / feijão
15:30	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 05 – CRECHE – JUNHO

	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
7:00	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina
8:30	FRUTA (banana)	FRUTA (banana)	FRUTA (mamão)	FRUTA (goiaba)	FRUTA (laranja)
10:00	Quibe assado Arroz / feijão Salada repolho e cenoura	Arroz / feijão / abobora cozida/ angu com molho de frango desfiado	Arroz / Feijão Frango ensopado em pedaços com inhame Laranja Alface e tomate	Carne moída Arroz com cenoura Feijão Salada	Carne moída com inhame Arroz/ feijão/ abobora cozida
13:30	Quibe assado Arroz / feijão Salada repolho e cenoura	Arroz / feijão / abobora cozida/ angu com molho de frango desfiado	Arroz / Feijão Frango ensopado em pedaços com inhame Laranja Alface e tomate	Carne moída Arroz com cenoura Feijão Salada	Carne moída com inhame Arroz/ feijão/ abobora cozida
15:30	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de frutas com bolo	Biscoito com suco de frutas	Vitamina de biscoito	Leite com pão com margarina