



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 01 – CRECHE – JUNHO

(CMEI Vale da Lua; CMEI Assumpta Milaneze Altoó; CMEI Agnes Yung; CMEI Alzira Gomes.)

| | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|-------|--|---|--|---|--|
| 7:00 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |
| 8:30 | FRUTA (banana) | FRUTA (banana) | FRUTA (mamao) | FRUTA (goiaba) | FRUTA (laranja) |
| 10:00 | Macarrão à bolonhesa (carne moída com molho tomate) Arroz e feijão | feijão /Alface / pepino / azeite / carne boi em cubos com inhame | Arroz / feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada Alface/ tomate/ pepino | Omelete Arroz com cenoura / feijão Banana terra frita Salada | Feijão Arroz colorido (cenoura ralada, tempero verde) Carne de porco |
| 13:30 | Macarrão à bolonhesa (carne moída com molho tomate) Arroz e feijão | feijão /Alface / pepino / azeite / carne boi em cubos com inhame | Arroz / feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada Alface/ tomate/ pepino | Omelete Arroz com cenoura / feijão Banana terra frita Salada | Feijão Arroz colorido (cenoura ralada, tempero verde) Carne de porco |
| 15:30 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 02 – CRECHE – JUNHO

| | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|-------|---|--|---|--|---|
| 7:00 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |
| 8:30 | FRUTA (banana) | FRUTA (banana) | FRUTA (mamão) | FRUTA (goiaba) | FRUTA (laranja) |
| 10:00 | Macarrão alho e óleo com ovos cozidos Arroz e feijão | Canjiquinha com batata e carne moída Fruta (banana) | Macarrão com SARDINHA Arroz e feijão e filé de tilápia assado com purê de batata | Arroz /feijão/ Batata refogada com frango desfiado Fruta (mamão) | Arroz /feijão/ carne moída Salada repolho e pepino |
| 13:30 | Macarrão alho e óleo com ovos cozidos Arroz e feijão | Canjiquinha com batata e carne moída Fruta (banana) | Macarrão com SARDINHA Arroz e feijão e filé de tilápia assado com purê de batata | Arroz /feijão/ Batata refogada com frango desfiado Fruta (mamão) | Arroz /feijão/ carne moída Salada repolho e pepino |
| 15:30 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 03 – CRECHE – JUNHO

| | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|-------|------------------------------------|--|---|---|--|
| 7:00 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |
| 8:30 | FRUTA (banana) | FRUTA (banana) | FRUTA (mamão) | FRUTA (goiaba) | FRUTA (laranja) |
| 10:00 | Canjiquinha com carne moída | Arroz / feijão / carne moída refogado Salada (alface/ tomate/cenoura) fruta (goiaba) | Angu recheado com frango Arroz / feijão / beterraba ralada fruta (banana) | Feijão tropeiro (frango desfiado / couve/banana terra/ farofa) Arroz | Arroz/ feijão Farofa (alho e cebola) Carne em cubos Salada repolho e alface |
| 13:30 | Canjiquinha com carne moída | Arroz / feijão / carne moída refogado Salada (alface/ tomate/cenoura) fruta (goiaba) | Angu recheado com frango Arroz / feijão / beterraba ralada fruta (banana) | Feijão tropeiro (frango desfiado / couve/banana terra/ farofa) Arroz | Arroz/ feijão Farofa (alho e cebola) Carne em cubos Salada repolho e alface |
| 15:30 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 04 – CRECHE – JUNHO

| | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|-------|---|--|--|--|--|
| 7:00 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |
| 8:30 | FRUTA (banana) | FRUTA (banana) | FRUTA (mamão) | FRUTA (goiaba) | FRUTA (laranja) |
| 10:00 | Omelete / arroz/ inhame ensopado / feijão / Farofa de cenoura | Arroz/ tutu (feijão) Salada (alface, tomate) Coxa e sobrecoxa assada Fruta (banana) | Peito frango cubos Mandioca cozida Arroz/ feijão | Carne de porco Arroz / feijão Salada de cenoura ralada e tomate Fruta (mamão) | Carne de boi ensopada com mandioca Arroz / feijão |
| 13:30 | Omelete / arroz/ inhame ensopado / feijão / Farofa de cenoura | Arroz/ tutu (feijão) Salada (alface, tomate) Coxa e sobrecoxa assada Fruta (banana) | Peito frango cubos Mandioca cozida Arroz/ feijão | Carne de porco Arroz / feijão Salada de cenoura ralada e tomate Fruta (mamão) | Carne de boi ensopada com mandioca Arroz / feijão |
| 15:30 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |



PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM ALTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 05 – CRECHE – JUNHO

| | Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|-------|--|---|---|--|---|
| 7:00 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |
| 8:30 | FRUTA (banana) | FRUTA (banana) | FRUTA (mamão) | FRUTA (goiaba) | FRUTA (laranja) |
| 10:00 | Quibe assado Arroz / feijão Salada repolho e cenoura | Arroz / feijão /abobora cozida/ angu com molho de frango desfiado | Arroz /Feijão Frango ensopado em pedaços com inhame Laranja Alface e tomate | Carne moída Arroz com cenoura Feijão Salada | Carne moída com inhame Arroz/ feijão/ abobora cozida |
| 13:30 | Quibe assado Arroz / feijão Salada repolho e cenoura | Arroz / feijão /abobora cozida/ angu com molho de frango desfiado | Arroz /Feijão Frango ensopado em pedaços com inhame Laranja Alface e tomate | Carne moída Arroz com cenoura Feijão Salada | Carne moída com inhame Arroz/ feijão/ abobora cozida |
| 15:30 | Leite com achocolatado Biscoito | Suco de frutas com bolo | Biscoito com suco de frutas | Vitamina de biscoito | Leite com pão com margarina |