

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO			QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
DESJEJUM			Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Torta fria de frango (pão de forma, frango e cenoura) Suco de polpa de goiaba	FERIADO
LANCHE			Mamão	Melão	
ALMOÇO			Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Peixe ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
ALMOÇO BERÇÁRIO (06 A 12 MESES)			Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Salada de tomate em cubinhos Peixe desfiado ao molho de tomate Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	
LANCHE			Maçã	Laranja	
JANTAR			Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura e chuchu em cubinhos. Sobremesa: Melão	Canjicão (canjica de milho, leite em pó, coco ralado, amendoim) Sobremesa: Banana	

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 02					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
DESJEJUM	Pão hot dog com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Leite quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de batata com manteiga Leite com cacau	Banana da terra cozida Leite com cacau
LANCHE	Maçã	Melão	Mamão	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	Abobrinha refogada Omelete com tomate e cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de acelga refogada com cenoura Batata doce saute Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e tomate Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Polenta Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
ALMOÇO BERCÁRIO (6 A 12 MESES)	Abobrinha refogada Omelete com tomate e cheiro verde Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Laranja picada	Batata doce saute Isca suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Salada de tomate Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Couve refogada Polenta Carne bovina em cubos Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melão picado	Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada
LANCHE	Melancia	Melão	Mamão	Maçã	Banana
JANTAR	Sopa de legumes com frango (filé de coxa, macarrão, inhame, cenoura e couve) Sobremesa: Mamão	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Maçã	Canjiquinha com tomate e couve Carne suína desfiada Sobremesa: Melancia	Chuchu cozido Frango em cubinhos ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Pão de hotdog com molho de frango e Suco de polpa de Manga Sobremesa: Laranja

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
DESJEJUM	FERIADO	Mingau de aveia	Pão de batata com manteiga Vitamina de banana e maça com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Biscoito de polvilho Leite com cacau
LANCHE		Melão	Melancia	Laranja	Banana
ALMOÇO		Salada de cenoura cozida Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de beterraba cozida Frango (filé de coxa) com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Abobrinha refogada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
ALMOÇO BERÇARIO (6 A 12 MESES)		Salada de cenoura cozida Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Inhame ensopado Isca de carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Sobremesa: Melão picado	Salada de beterraba cozida Frango (filé de coxa) refogado desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Abobrinha refogada Isca de frango acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada
LANCHE		Melancia	Mamão	Melão	Banana
JANTAR		Caldo de aipim (aipim, couve, frango desfiado) Feijão batido Sobremesa: Melão	Sopa de legumes com carne (carne desfiada, macarrão, cenoura, beterraba, chuchu e batata doce) Sobremesa: Laranja	Canjiquinha com legumes (cenoura e batata) Carne suína desfiada Sobremesa: Banana	Pão de hotdog com molho de carne moída e Suco de polpa de Goiaba Sobremesa: Banana

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
DESJEJUM	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	FERIADO	Pão de batata com manteiga Leite quente	Banana da terra cozida Leite com cacau	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
LANCHE	Maçã		Laranja	Banana	Mamão
ALMOÇO	Salada de cenoura e beterraba cozida Macarrão ao sugo Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja		Purê de batata doce Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Mix de repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
ALMOÇO BERÇARIO (6 A 12 MESES)	Salada de cenoura e beterraba cozida Macarrão ao sugo Arroz branco (bem cozido) Carne moída refogada Feijão Sobremesa: Laranja picada		Purê de batata doce Carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Couve refogada Frango (filé de coxa) dourado desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	Mix de repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada
LANCHE	Mamão		Melancia	Melão	Banana
JANTAR	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Maçã		Sopa de legumes com frango (frango desfiado, macarrão, batata inglesa, abóbora e cheiro verde) Sobremesa: Melancia	Canjiquinha com legumes (cenoura e batata) Carne suína desfiada Sobremesa: Banana	Pão de hotdog com molho de carne moída e Suco de polpa de Manga Sobremesa: Maçã

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 05

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
DESJEJUM	Aipim amanteigado Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
LANCHE	Melão	Laranja	Mamão	Banana	
ALMOÇO	Chuchu com cheiro verde Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia	Repolho refogado Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Purê de batata inglesa Frango refogado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Cenoura refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
ALMOÇO BERÇARIO (6 A 12 MESES)	Chuchu com cheiro verde Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia picada	Repolho refogado Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Salada de tomate em cubinhos Purê de batata inglesa Frango refogado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Cenoura refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Laranja picada	
LANCHE	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	
JANTAR	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata doce, abóbora, chuchu, macarrão e cheiro verde) Sobremesa: Laranja	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango) Sobremesa: Melão	Canjiquinha com tomate e couve Carne suína desfiada Sobremesa: Maçã	Pão de hotdog com molho de peito de frango desfiado e Suco de polpa de goiaba Sobremesa: Melancia	