

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

## MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

### SEMANA 01

REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
DESJEJUM			Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Bolo de cenoura com cobertura de cacau Suco de polpa de goiaba	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO			Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE			Biscoito salgado com manteiga Vitamina de banana com aveia	Canjica com coco e amendoim	

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

## MERENDA ESCOLAR

### CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

### SEMANA 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	Biscoito doce Leite batido com polpa de manga	Bolo de chocolate Leite com cacau	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de batata com manteiga Leite queimado	Banana da terra cozida Leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Abobrinha refogada Ovos cozidos Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de acelga com cenoura Batata doce saute Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e tomate Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Polenta Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de pepino com tomate Farofa de banana da terra Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
<b>LANCHE</b>	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de caju	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de abacaxi	Bolo de cenoura Leite queimado	Pão hot dog com molho de peito de frango Suco de polpa de abacaxi	logurte com frutas (banana, maçã, mamão)

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

## MERENDA ESCOLAR

### CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

#### SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
DESJEJUM	<b>FERIADO</b>	Pão de batata com manteiga e leite com cacau	Biscoito rosquinha Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Bolo de fubá Suco de polpa de goiaba
ALMOÇO		Salada de cenoura ralada Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Abacaxi	Salada de beterraba cozida Frango (filé de coxa) com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Abobrinha refogada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE		Biscoito salgado com manteiga Leite com polpa de goiaba	Torta de liquidificador (recheio frango, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de acerola	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de abacaxi

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

## MERENDA ESCOLAR

### CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

#### SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	Biscoito salgado com manteiga Leite com polpa de goiaba	<b>FERIADO</b>	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de caju	Banana da terra cozida Leite com cacau	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
<b>ALMOÇO</b>	Salada de cenoura e beterraba ralada Carne moída refogada Macarrão ao sugo Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja		Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Farofa de banana Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Mix de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
<b>LANCHE</b>	Torta fria de frango (pão de forma, frango e cenoura) Suco de popa de abacaxi		Biscoito doce Vitamina de banana com aveia	Duo de frutas (mamão e banana) com leite em pó e aveia	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

## MERENDA ESCOLAR

### CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

### SEMANA 05

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
<b>DESJEJUM</b>	Pão de batata com mussarela Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com manteiga Leite com cacau	Biscoito salgado Leite com polpa de goiaba	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
<b>ALMOÇO</b>	Chuchu com cheiro verde Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Repolho refogado Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Purê de batata inglesa Frango refogado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Cenoura refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
<b>LANCHE</b>	Quibe de forno Suco de polpa de manga	Biscoito rosquinha Vitamina de banana com aveia	logurte com frutas (banana, maçã, mamão)	Sanduíche natural (peito de frango, milho, cenoura ralada) Suco de polpa de caju	