

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO			QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
DESJEJUM			Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Torta fria de frango (pão de forma, frango e cenoura) Suco de polpa de goiaba	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO			Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Peixe ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE			Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 02					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
DESJEJUM	Pão hot dog com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Leite quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de batata com manteiga Leite com cacau	Banana da terra cozida Leite com cacau
ALMOÇO	Abobrinha refogada Omelete com tomate e cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de acelga refogada com cenoura Batata doce saute Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e tomate Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Polenta Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de caju	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Mingau prestígio (amido, cacau e coco)	logurte com frutas (banana, maçã, mamão)

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 03					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
DESJEJUM	FERIADO	Mingau de aveia	Pão de batata com manteiga Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Biscoito de polvilho Leite com cacau
ALMOÇO		Salada de cenoura cozida Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de beterraba cozida Frango (filé de coxa) com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Abobrinha refogada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE		Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Sanduche natural (recheio frango, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de acerola	Banana da terra cozida Leite com cacau

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
DESJEJUM	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	FERIADO	Pão de batata com manteiga Leite quente	Banana da terra cozida Leite com cacau	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
ALMOÇO	Salada de cenoura e beterraba cozida Macarrão ao sugo Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja		Purê de batata doce Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Mix de repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE	Torta fria de frango (pão de forma, frango e cenoura) Suco de popa de abacaxi		Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia	Duo de frutas (mamão e banana) com leite em pó e aveia	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 05					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
DESJEJUM	Aipim amanteigado Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
ALMOÇO	Chuchu com cheiro verde Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia	Repolho refogado Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Purê de batata inglesa Frango refogado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Cenoura refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
LANCHE	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	Vitamina de banana, mamão e aveia	logurte com frutas (banana, maçã, mamão)	Sanduíche natural (peito de frango, milho, cenoura ralada) Suco de polpa de caju	