

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
DESJEJUM	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de batata com manteiga Leite quente	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Polenta Carne suína ensopada com abóbora Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Repolho refogado com cenoura Farofa de cebola Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana		
LANCHE	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de caju		

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
DESJEJUM	Pão de batata com manteiga Leite com cacau 100%	Pão com ovos mexidos Leite morno	Trio de frutas (Banana, Maçã e Mamão) com leite em pó	Bolo de laranja com uva passa Leite quente	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%
ALMOÇO	Duo de legumes (chuchu e cenoura) Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abobrinha com cheiro verde Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Trio de legumes (cenoura, chuchu e beterraba) Frango (filé de coxa) assado Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Purê de inhame Isca de carne suína ao molho vermelho Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Repolho refogado Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de acerola	Quibe de forno Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja) com leite em pó	Pizza de pão de forma (queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de manga

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
DESJEJUM	Biscoito de polvilho Manga ao leite	Pão de batata com queijo muçarela Leite com cacau 100%	Bolo de chocolate (banana e cacau 100%) Leite quente	Banana da terra cozida Leite com canela	Mingau de aveia
ALMOÇO	Repolho refogado Frango em cubinhos refogado com abóbora Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha com cenoura refogados Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de beterraba cozida Batata doce saute Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho refogado Polenta Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Tomate em cubinhos Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE	Hamburguer escolar Suco de polpa de abacaxi	Sanduíche natural (peito de frango, milho e cenoura ralada) Suco de polpa de manga	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
DESJEJUM	Pão de batata com manteiga Leite quente	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Biscoito de polvilho Vitamina de banana	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Bolo de fubá com uva passa Leite com cacau 100%
ALMOÇO	Salada de cenoura e repolho refogados Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Purê de abóbora com batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Vinagrete (cebola, tomate e pimentão) Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, couve, ovo e banana) Arroz branco Sobremesa: Laranja	Salada de beterraba e chuchu Frango (filé de coxa) ao molho vermelho Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Abobrinha refogada Peixe ao molho de tomate com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão
LANCHE	Pão hot dog com queijo muçarela Suco de polpa de acerola	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Torta de liquidificador (recheio frango, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão de batata com molho de carne moída Suco de polpa de abacaxi	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia

HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO CEMEI MARIETA CASTRO E AUGUSTA LOPES - PRÉ -ESCOLA - SÃO JOSÉ DO CALÇADO

SEMANA 05

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/06/2026	30/06/2026			
DESJEJUM	Biscoito de polvilho Leite com polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite com canela			
ALMOÇO	Trio de legumes (cenoura, chuchu e milho) Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de beterraba cozida Carne moída com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia			
LANCHE	Pão de batata com queijo Suco de polpa de abacaxi	Sanduíche natural (peito de frango, milho e cenoura ralada) Suco de polpa de caju			