



Secretaria Municipal da Mulher

PROJETO
BELEZA DA MULHER CALÇADENSE

Proponente: Secretaria Municipal da Mulher – São José do Calçado/ES
Parceiros: ADERES, Programa Incluir, Secretaria Municipal de Assistência Social

São José do Calçado
2025



Equipe Técnica Responsável

RITA DE CÁSSIA OLÍMPIO
Secretária Municipal da Mulher

DAMARIS DOMINGOS DUTRA VIEIRA
Assessora Técnica

RAYANE DE OLIVEIRA COSTA
Enfermeira

ANA CAROLINA MENDONÇA LAZARINE
Assistente Social

KARINA BITENCOURT MOULIN
Psicóloga



SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	4
2. PANORAMA GERAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DO CALÇADO/ES	4
3. OBJETIVOS	5
3.1. Objetivo Geral	5
3.2. Objetivos Específicos	5
4. JUSTIFICATIVA	5
5. PÚBLICO-ALVO	6
6. METODOLOGIA	6
7. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO	6
8. RESULTADOS ESPERADOS	7
9. ORÇAMENTO ESTIMADO	7
10. FONTES DE FINANCIAMENTO E PARCERIAS.....	7
11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO	8



1. APRESENTAÇÃO

A Secretaria Municipal da Mulher de São José do Calçado/ES apresenta o projeto de Capacitação e Empreendedorismo Feminino na Área da Beleza, uma iniciativa voltada para promover a autonomia financeira e a inclusão produtiva das mulheres do município.

O projeto tem como objetivo ofertar cursos profissionalizantes em diferentes áreas da beleza, como manicure e pedicure, design de sobrancelhas, maquiagem profissional e cabeleireira, preparando as participantes para ingressarem no mercado de trabalho de forma rápida e sustentável. Além da capacitação, cada mulher beneficiada receberá um kit inicial de trabalho, possibilitando o início imediato de sua atividade profissional.

A proposta busca atender prioritariamente mulheres em situação de vulnerabilidade social, cadastradas na Secretaria Municipal de Assistência Social e/ou beneficiárias de programas sociais, estimulando o empreendedorismo feminino, a geração de renda e a valorização da autoestima.

O investimento total estimado é de R\$ 77.764,87, contemplando os custos com instrutores, materiais didáticos, insumos para as aulas, kits de trabalho, divulgação e logística. O projeto conta com importantes parcerias, entre elas a ADERES – Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo, o Programa Incluir, a Secretaria Municipal de Assistência Social e a própria Secretaria da Mulher, que será responsável pela gestão e acompanhamento das ações.

Com essa iniciativa, espera-se capacitar 75 mulheres, possibilitando que pelo menos 70% das participantes estejam inseridas no mercado de trabalho ao término do projeto, seja de forma autônoma ou formalizada como microempreendedoras individuais (MEI).

Mais do que qualificação, este projeto representa um investimento no futuro das mulheres calçadenses, fortalecendo sua autonomia, reduzindo desigualdades e contribuindo para o desenvolvimento social e econômico do município.

2. PANORAMA GERAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DO CALÇADO/ES

Localizado no Sul do Espírito Santo, São José do Calçado é um município de raízes históricas profundas e rica tradição cultural. Com uma população de 10.878 habitantes, conforme o Censo de 2022, a cidade é caracterizada por uma comunidade acolhedora e resiliente.

A estimativa populacional para 2024 aponta um crescimento para 11.373 pessoas, refletindo uma tendência de estabilidade demográfica na região. Dessa população, 5.498 são mulheres, representando aproximadamente 50,5% do total, enquanto 5.380 são homens, evidenciando uma leve predominância feminina.



A cidade possui uma densidade demográfica de 39,77 habitantes por km², distribuídos em uma área territorial de 273,489 km². A economia local é fortemente influenciada pela agricultura, com destaque para a produção de café, especialmente o conilon, consolidando São José do Calçado como um importante polo agrícola na região.

3. OBJETIVOS

3.1. Objetivo Geral:

Promover a autonomia financeira das mulheres por meio de cursos profissionalizantes na área da beleza, incentivando o empreendedorismo e contribuindo para a redução da vulnerabilidade social.

3.2. Objetivos Específicos:

- Capacitar mulheres em diferentes áreas produtivas, ampliando suas oportunidades de inserção no mercado de trabalho.
- Estimular o empreendedorismo feminino e a criação de pequenos negócios locais.
- Valorizar os talentos, habilidades e saberes das mulheres do município.
- Fortalecer a autoestima, a autoconfiança e a participação social das mulheres.
- Contribuir para a redução da desigualdade de gênero e para o desenvolvimento econômico e social de São José do Calçado.
- Incentivar a participação em programas de apoio ao microempreendedor (MEI).

4. JUSTIFICATIVA

O Município de São José do Calçado/ES apresenta uma demanda crescente por oportunidades de capacitação profissional e geração de renda para mulheres, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade social. A área da beleza, além de ser um setor em expansão no Brasil, apresenta baixo custo inicial de investimento e rápida inserção no mercado de trabalho.

Com isso, o projeto visa capacitar mulheres em cursos profissionalizantes de beleza, incentivando o empreendedorismo feminino, a autonomia financeira e o fortalecimento da autoestima.



5. PÚBLICO-ALVO

Mulheres do Município de São José do Calçado/ES, prioritariamente em situação de vulnerabilidade social, cadastradas na Secretaria Municipal de Assistência Social e/ou beneficiárias de programas sociais.

6. METODOLOGIA

Serão ofertados 05 cursos profissionalizantes na área da beleza:

- Manicure e Pedicure
- Unha de fibra
- Design de Sobrancelhas
- Maquiagem e Técnicas Profissionais
- Design de Cílios

As aulas serão presenciais, ministradas por instrutores especializados contratados em parceria com SENAC e Programa Incluir.

Ao final do curso, cada participante receberá um kit inicial para dar início à sua atividade profissional.

Haverá encaminhamento para cadastro como MEI na Sala do Empreendedor e orientação sobre gestão financeira básica.

7. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO (2026)

Mês	Ação
Outubro a dezembro/25	Divulgação
Janeiro/2026	Inscrições
Fevereiro e março/2026	Realização do Curso de Manicure e Pedicure
	Realização do Curso de Design de Sobrancelhas
	Realização do Curso de Maquiagem Profissional
	Realização do Curso de Cabeleireira
Abril/2026	Entrega de certificados e kits

8. RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que o projeto possibilite a capacitação de até 75 mulheres ao longo do período de execução, garantindo oportunidades concretas de qualificação profissional. A meta é que, no mínimo, 70% das participantes estejam inseridas no mercado de trabalho, seja por



meio do emprego formal ou da atuação autônoma. Além de favorecer o acesso a novas oportunidades, o projeto busca estimular a geração de renda, contribuindo para a autonomia financeira das mulheres e para a redução da dependência de programas assistenciais, promovendo inclusão social e melhoria da qualidade de vida das beneficiárias e de suas famílias.

9. ORÇAMENTO ESTIMADO

Cursos (40h cada / 25 vagas por turma)

Cursos	Professor/ Materiais didáticos e insumos	CH	Quant. de Kits	Valor dos Kits
Manicure e Pedicure	R\$ 4.523,52 (SENAC)	30	15	R\$ 6.000,00
Unha de fibra	R\$ 5.673,64 (SENAC)	20	15	R\$ 10.500,00
Design de sobrancelhas	R\$ 7.833,37 (SENAC)	36	15	R\$ 4.800,00
Maquiagem e Técnicas Profissionais	R\$ 7.157,81 (SENAC)	32	15	R\$ 7.800,00
Design de Cílios	R\$ 5.476,53 (SENAC)	20	15	R\$ 12.000,00
Subtotal	R\$ 30.664,87		75	R\$ 41.100,00

Outros Custos

Divulgação e material gráfico → R\$ 3.500,00

Certificados e logística → R\$ 2.500,00

Subtotal outros: R\$ 6.000,00

Custo Total Estimado do Projeto: R\$ 77.764,87

10. FONTES DE FINANCIAMENTO E PARCERIAS

SENAC → apoio na capacitação técnica e fornecimento parcial de kits.

Programa Incluir → apoio com recursos financeiros e logísticos.



Secretaria Municipal de Assistência Social → seleção das beneficiárias e suporte social.

Secretaria Municipal da Mulher → gestão, coordenação do projeto e acompanhamento pós-formação.

11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento e a avaliação do projeto serão realizados por meio do acompanhamento das alunas capacitadas, conduzido pela Secretaria da Mulher. Serão elaborados relatórios semestrais que detalharão os resultados relacionados à geração de renda e ao desenvolvimento do empreendedorismo entre as participantes. Além disso, após um ano da conclusão dos cursos, será realizada uma avaliação de impacto social, com o objetivo de mensurar os efeitos do projeto na vida das mulheres beneficiadas e em suas comunidades.