

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	Pão de batata com manteiga Leite com cacau 100%	Pão de hot dog com queijo muçarela Leite c/ passas	Bolo simples (c/ banana) Leite com cacau 100%	Banana da terra cozida Suco de polpa de manga	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>ALMOÇO</b>	Salada de beterraba e chuchu cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Purê de abóbora Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Polenta Frango (filé de coxa) assado e desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Cozido escolar (carne em cubos, couve, abóbora, batata doce, cenoura, milho, banana da terra) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de tomate picado Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
<b>ALMOÇO BERÇÁRIO (06 A 12 MESES)</b>	Salada de beterraba e chuchu cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Purê de abóbora Isca de carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Abobrinha refogada Polenta Frango (filé de coxa) assado e desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	Batata doce e cenoura cozidas Carne bovina desfiada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melão picado	Salada de tomate picado Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com frango (frango desfiado, macarrão, batata, cenoura e couve) Sobremesa: Mamão	Caldo de aipim (aipim, couve refogada, carne em cubos desfiada) Feijão batido Sobremesa: Melão	Canjiquinha com, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Sobremesa: Melancia	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Laranja	Sopa de legumes com carne (carne moída, macarrão, batata, cenoura e couve) Sobremesa: Maçã

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 02					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	Pão de batata com manteiga Leite batido com polpa de goiaba	Bolo de fubá (com uva passa) Leite com cacau	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Banana da terra cozida Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo mularela Leite com passas
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>ALMOÇO</b>	Salada pepino com tomate picadinho Polenta Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abobrinha refogada Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Couve refogada Purê de inhame Carne suína desfiada ao molho Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
<b>ALMOÇO BERCÁRIO ( 6 A 12 MESES)</b>	Tomate picadinho Polenta Carne moída refogada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abobrinha refogada Frango (filé de coxa) ensopado desfiado com batata Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melão picado	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Salada de beterraba cozida Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Laranja descascada	Purê de inhame Carne suína desfiada com cenoura Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>JANTAR</b>	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde) Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata, cenoura, chuchu, macarrão e cheiro verde) Sobremesa: Maçã	Creme de legumes com frango (filé de coxa desfiado, batata inglesa, cenoura e chuchu liquidificados) Sobremesa: Melancia	Canjiquinha com Carne suína desfiada, molho de tomate e cheiro verde Sobremesa: Banana	Sopa de batata com peito de frango desfiado, cenoura em cubinhos, tomate e cheiro verde. Sobremesa: Banana

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 03					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	Pão de batata com manteiga Leite com cacau 100%	Bolo mesclado (com banana e cacau 100%) Leite quente	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Pão de batata com queijo muçarela Leite com passas	Aipim cozido Leite com cacau 100%
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>ALMOÇO</b>	Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída ao sugo Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada Carne bovina desfiada ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja
<b>ALMOÇO BERÇARIO (6 A 12 MESES)</b>	Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída ao sugo Macarrão ao alho e óleo Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	Repolho refogado Carne suína desfiada com abóbora Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Salada de cenoura cozida Purê de batata Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada Carne ensopada desfiada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana	Salada de tomate picadinho Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Laranja descascada
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)
<b>JANTAR</b>	Canja de frango (arroz, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Melancia	Sopa de legumes c/ carne moída (carne moída, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura) Sobremesa: Mamão	Caldo de aipim com carne suína (carne suína, aipim, couve e cheiro verde) Sobremesa: Banana	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango) Sobremesa: Maçã	Canjiquinha com carne bovina moída, toamte e cheiro verde. Sobremesa: Laranja

# HORTO CENTRAL MARATAÍZES

MERENDA ESCOLAR					
CARDÁPIO CEMEI INTEGRAL - SÃO JOSÉ DO CALÇADO					
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	Pão de batata com ovos mexidos Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite morno	Pão de batata com queijo muçarela Leite com cacau 100%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	
<b>ALMOÇO</b>	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Canjiquinha com tomate Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
<b>ALMOÇO BERÇARIO (6 A 12 MESES)</b>	Salada cozida de chuchu com cenoura Carne moída refogada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Salada de abobrinha refogada com cheiro verde e tomate Frango (filé de coxa) assado desfiado com batata doce Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melão picado	Canjiquinha com tomate Carne suína desfiada acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Salada de beterraba cozida Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana	
<b>LANCHE</b>	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	Mamadeira ( leite + fruta e aveia)	
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes c/ carne moída (carne moída, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura) Sobremesa: Maçã	Canjiquinha com carne suína picadinha e legumes (batata inglesa, cenoura e tomate) Sobremesa: Melão	Caldo de batata com frango e couve (filé de coxa desfiado, batata e couve) Sobremesa: Melancia	Sopa de macarrão com legumes e carne moída (carne moída, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura) Sobremesa: Maçã	