



**Relatório sobre a Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional de Saúde do
Trabalhador e da Trabalhadora
Tema: "Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano"**

Palestrante: Regina Lucia da Silva

Introdução:

A Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora foi um evento de fundamental importância para a reflexão e o debate sobre as condições de saúde e trabalho no Brasil. Com o tema central "Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano", a Conferência abordou a saúde do trabalhador como um direito inalienável, destacando a necessidade de garantir condições de trabalho dignas e ambientes saudáveis para todos os trabalhadores, independentemente de sua área de atuação. O evento teve como principal objetivo a promoção de um debate sobre os desafios e as perspectivas da saúde do trabalhador, com ênfase nas condições de trabalho, políticas públicas e a implementação de ações efetivas para a proteção da saúde no ambiente laboral.

Objetivo da Conferência:

O evento municipal teve como objetivo fortalecer a implementação da política nacional de saúde do trabalhador, discutir as condições de trabalho que afetam diretamente a saúde da população trabalhadora e destacar a necessidade de políticas públicas que promovam a prevenção de doenças e a promoção da saúde no ambiente de trabalho.

Palestra de Regina Lucia da Silva:

A palestra ministrada por Regina Lucia da Silva foi um dos momentos mais importantes da etapa municipal da Conferência. A palestrante abordou com profundidade a questão da saúde do trabalhador como um direito humano fundamental, ressaltando que a saúde não pode ser dissociada das condições de trabalho. Ela enfatizou que as desigualdades nas condições de trabalho, a precarização, a falta de segurança e a ausência de políticas adequadas de saúde no ambiente laboral têm impactos diretos na saúde física e mental dos trabalhadores.

Regina Lucia da Silva destacou os seguintes pontos principais durante sua fala:

1. **A Saúde do Trabalhador como um Direito Humano:** A palestrante fez uma análise crítica sobre a relação intrínseca entre saúde e trabalho, destacando que a Constituição Federal de 1988 assegura a saúde como um direito de todos os



cidadãos, incluindo os trabalhadores. Ela abordou a importância de se garantir que os direitos trabalhistas não sejam desconsiderados, especialmente no que se refere à saúde e segurança no ambiente de trabalho.

2. **Impactos da Precarização do Trabalho na Saúde:** A palestra também enfatizou os efeitos da precarização das condições de trabalho na saúde do trabalhador. Regina Lucia discutiu como a informalidade, a falta de regulamentação de diversas atividades e a intensificação da jornada de trabalho têm levado ao aumento de doenças ocupacionais, como doenças musculoesqueléticas, transtornos psicológicos e até doenças respiratórias, que afetam tanto o trabalhador formal quanto o informal.
3. **Desafios para a Implementação de Políticas Públicas de Saúde do Trabalhador:** A palestrante abordou a dificuldade de implementação das políticas públicas voltadas para a saúde do trabalhador, especialmente no contexto da falta de recursos, da escassez de programas de prevenção e da fragilidade da legislação trabalhista. Regina também falou sobre a necessidade de um sistema de saúde mais integrado, que considere a especificidade das condições de trabalho em diferentes setores da economia, além da importância da participação ativa dos trabalhadores na elaboração e implementação dessas políticas.
4. **A Importância da Educação e Conscientização:** Regina Lucia finalizou sua palestra destacando a importância da educação e da conscientização sobre saúde no ambiente de trabalho. A palestrante sugeriu que os trabalhadores, juntamente com sindicatos e outras entidades, se envolvam mais ativamente na promoção de melhores condições de trabalho, fazendo a ponte entre as políticas públicas e as realidades enfrentadas no dia a dia.

Conclusões:

A Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora se consolidou como um espaço importante de troca de ideias e propostas para melhorar as condições de trabalho e saúde no Brasil. A palestra de Regina Lucia da Silva contribuiu para a reflexão sobre a saúde do trabalhador como um direito humano essencial e destacou a importância de se pensar o trabalho não apenas como uma atividade econômica, mas também como um fator determinante para a saúde e bem-estar das pessoas.

O evento foi uma oportunidade para debater questões como a precarização do trabalho, a ausência de políticas públicas eficazes de saúde no trabalho e os desafios para a implementação de soluções que garantam ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis. O debate gerado pela palestra foi fundamental para a construção de propostas que podem influenciar políticas públicas no âmbito local e nacional.



Recomendações:

1. **Fortalecer as políticas públicas de saúde do trabalhador**, com foco na prevenção de doenças e promoção de ambientes de trabalho saudáveis.
2. **Investir em programas de capacitação e conscientização** dos trabalhadores sobre seus direitos e as condições de saúde no trabalho.
3. **Criar espaços de diálogo** entre trabalhadores, empregadores e gestores públicos para implementar medidas que promovam a saúde e segurança no trabalho.
4. **Garantir a fiscalização efetiva das condições de trabalho**, especialmente em setores mais vulneráveis, como o trabalho informal e precário.

Este relatório serve como um marco importante para as discussões em torno da saúde do trabalhador e será um ponto de partida para o fortalecimento das políticas e ações voltadas para a proteção e promoção da saúde nas relações de trabalho.



**Etapa Municipal para a 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora com o tema:
“Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito humano”.**

PROPOSTAS APRESENTADAS PELOS EIXOS:

EIXO I- A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT)

- **Proposta 1-**
Propor a implementação de programas de apoio psicológico e saúde mental para os trabalhadores, incluindo acesso a terapeutas e grupos de apoio, especialmente em setores de alta pressão.
- **Proposta 2-**
Sugerir o desenvolvimento ou aprimorando de políticas públicas voltadas para a prevenção de acidentes de trabalho, com fiscalização mais rigorosa das condições laborais.
- **Proposta 3-**
Propor a criação de um programa que garanta acesso regular a exames preventivos de saúde para trabalhadores, com foco em doenças ocupacionais.
- **Proposta 4-**
Criar um canal seguro e anônimo para que trabalhadores possam denunciar sem medo de represálias.
- **Proposta 5-**
Propor criação de um comitê intersetorial, que integre saúde pública, segurança do trabalho e sindicatos para discutir e implementar ações conjuntas.

EIXO II- As novas relações de trabalho e a Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

- **Proposta 1-**
Conscientização e educação da população com seus direitos sociais aos trabalhadores individuais e coletivos.
- **Proposta 2-**
Modificar a garantia de licença maternidade de 4 meses para 6 meses (tempo mínimo de



amamentação em demanda exclusiva).

- **Proposta 3-**
Mapeamento para trabalhadores informais.
- **Proposta 4-**
Reativação do PASEP
- **Proposta 5-**
Alteração da lei para a garantia de trabalho (direitos) das pessoas contratadas, fazendo contratos com períodos maiores, aumentando a segurança do trabalhador.

EIXO III- Participação popular na STT para o Controle Social

- **Proposta 1-**
Conscientização dos trabalhadores para ter seus direitos garantidos através de capacitação e panfletagem e outros meios de aprendizagem.
- **Proposta 2-**
Criar programas com equipe multidisciplinar para promover o bem estar e garantir a saúde do trabalhador.
- **Proposta 3-**
Garantir a participação dos sindicatos e conselhos municipais e estaduais no sistema de vigilância em saúde do trabalhador e da trabalhadora.
- **Proposta 4-**
Reconhecer o conhecimento e as experiências dos trabalhadores e suas representações e análise das condições de trabalho, garantindo estabilidade da saúde do trabalhador.
- **Proposta 5-**
Promover um programa que garante o acesso de prevenção de doenças e promover um ambiente de trabalho saudável.



**LISTA DOS DELEGADOS (AS) ELEITOS NA ETAPA MUNICIPAL DA 5ª
CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA
TRABALHADORA**

SEGMENTO	TITULAR	SUPLENTE
Gestor/Prestador de Serviço	Andréia Martins Raasch	-
Trabalhador de Saúde	Franks Mauro	Elizabeth Adriana Gobbi
Usuário	Angela Maria Rocha	-
Usuário	Rogério T. Silva	-



Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora no Município de São Gabriel da Palha-ES

Identificação:

Município	SÃO GABRIEL DA PALHA
Atividade Realizada	ETAPA MUNICIPAL DA 5ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA
Data/Horário	01 DE ABRIL DE 2025 DE 07 HORAS ÀS 13 HORAS
Local	AUDITÓRIO DA ESCOLA ILDA FERREIRA DA FONSECA MARTINS

Participantes da Conferência

Segmento	Quantidade
Usuários	04
Trabalhadores da Saúde	79
Gestor/ Prestador de Serviços	9
TOTAL	92

Tema: "Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano"

A Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora realizada no Município de São Gabriel da Palha – ES foi realizada no dia 01 de abril de 2025, no horário de 7 horas às 13 horas no auditório da Escola Ilda Ferreira da Fonseca Martins. Logo após a cerimônia de abertura, a Secretária Municipal de Saúde Marcella Ferreira Rossoni Rocha deu boas vindas para todos, falou da



importância das realizações das conferências de saúde ,logo após passou a palavra para o representante do Gabinete do Prefeito e graduado em Enfermagem o Sr. Bruno Vaz Lopes.

Em seguida foi feito a leitura do Regimento Interno, pelo Senhor Grégory Patrick Dorsch Kruguel sendo que foi aprovado por unanimidade pelos participantes presentes.

Logo após aconteceu a Palestra Magna que teve como tema: **"Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano"** pela Regina Lucia da Silva Graduada em Economia/UFES, especialista em Gestão do Trabalho e Educação na Saúde/ENSP.

Logo após a palestra, foi feito a pausa para o coffe break, e em seguida os participantes foram subdivididos em 03 grupos que elaboraram propostas. As propostas foram eleitas em plenária para serem encaminhadas.

Foi feito a eleição dos delegados, onde tivemos a votação aberta, e dada como encerrada a Conferência às 13 horas.

Delegados Eleitos:

USUÁRIOS - TITULARES		
Nome Completo	Nº Cadastro Pessoa Física (CPF)	E-mail
Angela Maria Rocha	086.238.327-79	angelamariarocha2020@hotmail.com
Rogério T. Silva	087.328.667-71	rogers.nd@hotmail.com

TRABALHADORES - TITULARES		
Nome Completo	Nº Cadastro Pessoa Física	E-mail



	(CPF)	
Franks Mauro Targa Faria	104.094.017-06	maurotarga@hotmail.com

TRABALHADORES - SUPLENTES		
Nome Completo	Nº Cadastro Pessoa Física (CPF)	E-mail
Elizabeti Adriana Gobbi	114.123.917-50	raiconyrahoni@gmail.com

GESTOR/PRESTADOR DE SERVIÇOS - TITULARES		
Nome Completo	Nº Cadastro Pessoa Física (CPF)	E-mail
Andréia Martins Raasch	106.067.447-54	gestaosaudef2022@gmail.com

Relatório fotográfico:





5ª Conferência
Nacional de **Saúde**
do **Trabalhador**
e da **Trabalhadora**

