

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS OUTUBRO DE 2025

	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira</u>
<u>1ª semana</u>	-----	-----	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / farofa de ovos / salada crua	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / salada crua
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / canjiquinha com frango e legumes / salada crua	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / torta de repolho com atum / macarrão ao alho e óleo / salada crua	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão em caldo / polenta com carne moída / salada crua	• Leite com cacau em pó / bolo de chocolate • Arroz / feijão em caldo / macarrão com frango desfiado / salada crua	• Bolo com recheio de goiabada / leite • Suco natural / gelatina / picolé / cachorro-quente • <u>(cardápio especial dia das crianças)</u>
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão em caldo / carne de panela com legumes / salada crua	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão em caldo/ canjiquinha com legumes e frango / salada crua	FERIADO	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / salada crua
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / canjiquinha com frango e legumes / salada crua	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / polenta / coxa e sobrecoxa / salada crua	• Leite com cacau em pó / bolo de chocolate • Arroz / feijão em caldo / quibe assado / salada crua	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada crua
<u>5ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão em caldo / carne de panela / canjiquinha / salada crua	FERIADO	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / farofa de ovos / salada crua	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com frango desfiado / salada crua	FERIADO

➤ **As verduras cruas, cozidas e frutas deverão ser ofertadas de acordo com a disponibilidade do dia.**