

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS MAIO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta com frango desfiado/ salada crua	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada de abóbora	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha / coxa e sobrecoxa assada / batata cozida ou ensopada	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / inhame ensopada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada crua
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada cozida	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta recheada / abóbora cozida	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / isca de frango ensopada / polenta / salada cozida	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito - Arroz / feijão / polenta com frango desfiado/ salada crua	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada de abóbora	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha / coxa e sobrecoxa assada / batata cozida ou ensopada	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / inhame ensopada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada crua
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada cozida	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta recheada / abóbora cozida	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / isca de frango ensopada / polenta / salada cozida	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada

- **As verduras e frutas deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.**
- **Cardápio sujeito a alterações.**