

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS SETEMBRO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada
<u>2ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com acém desfiado / salada	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão / peito de frango com legumes / salada	• Suco natural / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / torta de atum / salada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada	• Leite / broa de fubá • Arroz / feijão tropeiro / salada
<u>3ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada
<u>4ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com acém desfiado / salada	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão / peito de frango com legumes / salada	• Suco natural / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / torta de atum / salada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada	• Leite / broa de fubá • Arroz / feijão tropeiro / salada
<u>5ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada

➤ **As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.**