

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS DO NORTE-ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA E RURAL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
LANCHE DA MANHÃ	-----	-----	-----	Leite com cacau em pó / Pão caseiro	Leite puro / Biscoito
ALMOÇO	-----	-----	-----	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada com batata / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Acém / Polenta / Salada
09/02		10/02		11/02	
LANCHE DA MANHÃ	Leite queimado / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Bolo simples	Leite puro / Biscoito	Leite queimado / Pão caseiro	Leite com cacau em pó / Biscoito
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca / Músculo / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Torta de atum / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango / Polenta / Salada	Arroz / Feijão tropeiro / Salada / Suco
16/02		17/02		18/02	
LANCHE DA MANHÃ	-----	-----	-----	Leite com cacau em pó / Biscoito	Leite puro / Bolo simples
ALMOÇO	-----	-----	-----	Arroz / Feijão carioca / Carne moída / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Polenta / Salada
23/02		24/02		25/02	
LANCHE DA MANHÃ	Leite queimado / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Bolo com goiabada	Leite puro / Biscoito	Leite queimado / Pão caseiro	Leite com cacau em pó / Biscoito
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca / Macarrão com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Músculo / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Macarrão / Salada	Arroz / Farofa de cenoura / Salada / Suco

➤ **As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.**

➤ **Deverá ser usado o mínimo de açúcar, sal e óleo nas preparações.**