

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS DO NORTE-ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CRECHE
ZONA URBANA
PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
LANCHE DA MANHÃ	-----	-----	-----	Leite com cacau em pó / Pão caseiro	Leite puro / Biscoito
ALMOÇO	-----	-----	-----	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada com batata / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Acém / Polenta / Salada
LANCHE DA TARDE	-----	-----	-----	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo simples
JANTAR	-----	-----	-----	Polenta recheada	Canjiquinha recheada
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
LANCHE DA MANHÃ	Leite queimado / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Bolo simples	Leite puro / Biscoito	Leite queimado / Pão caseiro	Leite com cacau em pó / Biscoito
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca / Músculo / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Carne moída/ Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango / Polenta / Salada	Arroz / Feijão / Canjiquinha com carne desfiada / Salada
LANCHE DA TARDE	Suco natural / pão caseiro	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo simples	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo
JANTAR	Macarrão recheado	Canjiquinha recheada	Sopa de mandioca com carne	Sopinha de macarrão	Polenta recheada
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
LANCHE DA MANHÃ	-----	-----	-----	Leite com cacau em pó / Biscoito	Leite puro / Bolo simples
ALMOÇO	-----	-----	-----	Arroz / Feijão carioca / Carne moída / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Polenta / Salada
LANCHE DA TARDE	-----	-----	-----	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo simples
JANTAR	-----	-----	-----	Polenta recheada	Canjiquinha recheada
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

LANCHE DA MANHÃ	Leite queimado / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Bolo com goiabada	Leite puro / Biscoito	Leite queimado / Pão caseiro	Leite com cacau em pó / Biscoito
ALMOÇO	Arroz / Feijão carioca / Macarrão com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Músculo / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Macarrão / Salada	Arroz / Farofa de cenoura / Salada / Suco
LANCHE DA TARDE	Suco natural / pão caseiro	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo simples	Suco natural / biscoito	Suco natural / bolo
JANTAR	Macarrão recheado	Canjiquinha recheada	Sopa de mandioca com carne	Sopinha de macarrão	Polenta recheada

➤ **As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.**

➤ **Deverá ser usado o mínimo de açúcar, sal e óleo nas preparações.**

➤ **Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.**

➤ **Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 36 meses (03 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.**