

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS SETEMBRO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada • Suco natural / biscoito • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com carne moída
<u>2ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com acém desfiado / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão / peito de frango com legumes / salada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / torta de atum / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite / broa de fubá • Arroz / feijão tropeiro / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada
<u>3ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada • Suco natural / biscoito • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com carne moída
<u>4ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com acém desfiado / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão / peito de frango com legumes / salada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / torta de atum / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite / broa de fubá • Arroz / feijão tropeiro / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada
<u>5ª semana</u>	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / macarrão / quibe assado / salada • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / polenta mole / coxa e sobrecoxa assada • Suco natural / biscoito • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com legumes / carne de panela / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com carne moída

- As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.
- Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.
- Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 36 meses (03 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.