

CARDÁPIO VOVÓ ZEZÉ OUTUBRO DE 2025

	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira</u>
<u>1ª semana</u>	-----	-----	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / farofa de ovos / salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / canjiquinha com frango e legumes / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com molho / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão em caldo / polenta com carne moída / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo de chocolate • Arroz / feijão em caldo / macarrão com frango desfiado / salada crua • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Bolo com recheio de goiabada / leite • Arroz temperado / feijão em caldo / salada • Suco natural / gelatina / picolé / pão doce • <u>(cardápio especial dia das crianças)</u>
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão em caldo / carne de panela com legumes / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão em caldo/ canjiquinha com legumes e frango / salada crua • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado	FERIADO	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / canjiquinha com frango e legumes / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com molho / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão em caldo / polenta com carne moída / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo de chocolate • Arroz / feijão em caldo / macarrão com frango desfiado / salada crua • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com carne moída
<u>5ª semana</u>	• Leite queimado / biscoito • Arroz temperado / feijão em caldo / salada crua • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	FERIADO	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão em caldo / farofa de ovos / salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão em caldo / macarrão com carne moída / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta	FERIADO

- As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.
- Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.
- Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 36 meses (03 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.