

CARDÁPIO CRECHE VOVÓ ZEZÉ JUNHO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / canjiquinha recheada / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / polenta / coxa e sobrecoxa assada / salada de crua • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / purê de inhame <u>ou</u> mandioca • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com legumes	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / farofa de cenoura / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com peito de frango / abóbora cozida • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / carne de panela / salada crua • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada crua • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão / frango assado / batata doce assada • Suco natural / pão caseiro • Sopa de legumes	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / macarrão / ovos mexidos / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / canjiquinha recheada / salada crua • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / biscoito • Arroz / feijão / polenta / coxa e sobrecoxa assada / salada de crua • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / purê de inhame <u>ou</u> mandioca • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com legumes	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / farofa de cenoura / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com peito de frango / abóbora cozida • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / carne de panela / salada crua • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado • Canjicão <u>ou</u> pipoca	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada crua • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão / frango assado / batata doce assada • Suco natural / pão caseiro • Sopa de legumes	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / macarrão / ovos mexidos / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne

- **As verduras e frutas deverão ser ofertadas de acordo com a disponibilidade do dia.**
- **Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.**
- **Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.**