

CARDÁPIO CRECHE VOVÓ ZEZÉ AGOSTO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha recheada / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada / polenta • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo • Arroz / feijão / quibe assado / macarrão / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão / carne de panela / canjiquinha / salada • Suco natural / pão caseiro • Sopa de legumes	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / farofa / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
<u>2ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado/ salada • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / canjiquinha com carne moída / salada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Suco natural / broa de fubá • Arroz / feijão / frango assado / polenta / salada • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão / farofa / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com legumes	<u>FERIADO</u>
<u>3ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha recheada / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada / polenta • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo • Arroz / feijão / quibe assado / macarrão / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão / carne de panela / canjiquinha / salada • Suco natural / pão caseiro • Sopa de legumes	• Leite / bolo • Arroz / feijão / farofa / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
<u>4ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / macarrão com frango desfiado/ salada • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / canjiquinha com carne moída / salada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Suco natural / pão caseiro • Arroz / feijão / frango assado / polenta / salada • Suco natural / pão caseiro • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite com cacau em pó / broa de fubá • Arroz / feijão / carne de panela / macarrão ao alho e óleo / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha com legumes	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes

<u>5ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha recheada / salada • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada / polenta • Suco natural / biscoito • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo • Arroz / feijão / quibe assado / macarrão / salada • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite queimado / biscoito • Arroz / feijão / carne de panela / canjiquinha / salada • Suco natural / pão caseiro • Sopa de legumes	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / farofa / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
-------------------------	--	---	--	---	--

- **As verduras e frutas deverão ser ofertadas de acordo com a disponibilidade do dia.**
- **Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.**
- **Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.**