

CARDÁPIO CRECHE VOVÓ ZEZÉ MAIO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta com frango desfiado/ salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada de abóbora • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha / coxa e sobrecoxa assada / batata cozida ou ensopada • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / inhame ensopada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada cozida • Suco natural / bolo simples • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta recheada / abóbora cozida • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / isca de frango ensopada / polenta / salada cozida • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada • Suco natural / biscoito • Macarrão com carne moída	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / polenta com frango desfiado/ salada crua • Suco natural / bolo simples • Canjiquinha recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada de abóbora • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha / coxa e sobrecoxa assada / batata cozida ou ensopada • Suco natural / pão caseiro • Macarrão recheado	• Leite com cacau em pó / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / inhame ensopada • Suco natural / biscoito • Polenta recheada	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / farofa de cenoura / salada crua • Suco natural / bolo simples • Sopa de mandioca com carne
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada cozida • Suco natural / bolo simples • Sopinha de macarrão com legumes	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão / polenta recheada / abóbora cozida • Suco natural / biscoito • Canjiquinha recheada	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / isca de frango ensopada / polenta / salada cozida • Suco natural / pão caseiro • Polenta recheada	• Leite queimado / pão caseiro • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada • Suco natural / biscoito • Macarrão com carne moída	• Leite com gelatina / biscoito • Arroz / feijão tropeiro / salada • Suco natural / bolo simples • Sopa de legumes

- As verduras e frutas deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.
- Cardápio sujeito a alterações.
- Não usar leite com cacau em pó para crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima de 02 anos de idade o uso é permitido, porém, sem adição de açúcar.
- Não usar açúcar no leite ou suco das crianças com idade de 06 meses a 24 meses (02 anos), acima dessa idade usar o mínimo de açúcar nas preparações.