

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS JUNHO DE 2025

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
<u>1ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito • Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada crua	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / torta de abobrinha com atum / salada crua	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / polenta / coxa e sobrecoxa assada / salada de crua	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / purê de inhame <u>ou</u> mandioca	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / farofa de cenoura / salada crua
<u>2ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com peito de frango / abóbora cozida	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / carne de panela / salada crua	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada crua	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão / frango assado / batata doce assada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão tropeiro / salada crua
<u>3ª semana</u>	• Leite com cacau em pó / biscoito - Arroz / feijão / macarrão com carne moída / salada crua	• Leite / pão caseiro • Arroz / feijão / torta de abobrinha com atum / salada crua	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / polenta / coxa e sobrecoxa assada / salada de crua	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / carne de panela / purê de inhame <u>ou</u> mandioca	• Leite com gelatina / pão caseiro • Arroz / farofa de cenoura / salada crua
<u>4ª semana</u>	• Leite com gelatina/ biscoito • Arroz / feijão / canjiquinha com peito de frango / abóbora cozida	• Leite queimado / bolo simples • Arroz / feijão / polenta / carne de panela / salada crua • Canjição <u>ou</u> pipoca	• Suco natural / biscoito • Arroz / feijão / quibe assado com requeijão / macarrão / salada	• Leite com cacau em pó / pão caseiro • Arroz / feijão / frango assado / batata doce assada	• Leite / bolo simples • Arroz / feijão tropeiro / salada crua

➤ **As verduras e frutas deverão ser ofertadas de acordo com a disponibilidade do dia.**