

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS DO NORTE-ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**PERÍODO INTEGRAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/03</b>	<b>3ª FEIRA 03/03</b>	<b>4ª FEIRA 04/03</b>	<b>5ª FEIRA 05/03</b>	<b>6ª FEIRA 06/03</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com cacau em pó / Biscoito	Leite queimado / bolo simples	Leite puro / Biscoito	Leite com cacau em pó / Pão caseiro	Suco natural / Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão carioca / Músculo bovino com batata / Macarrão	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango acebolada / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Canjiquinha com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Polenta com carne/ Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco natural / Pão caseiro	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Pão caseiro
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha recheada	Sopinha de macarrão	Polenta recheada	Sopinha de inhame com carne	Caldo de mandioca com frango
	<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite puro / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Pão caseiro	Leite queimado / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Leite com cacau em pó / Pão caseiro
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão carioca / Polenta com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Carne de panela / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Macarrão com carne / Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Pão caseiro	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito
<b>JANTAR</b>	Sopinha de macarrão	Polenta recheada	Sopinha de mandioca com carne moída	Canjiquinha recheada	Sopinha de macarrão
	<b>16/03</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite com cacau em pó / Biscoito	Leite queimado / bolo simples	Leite puro / Biscoito	Leite com cacau em pó / Pão caseiro	Suco natural / Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão carioca / Músculo bovino / Macarrão	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango acebolada / Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Canjiquinha com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxinha assada / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Polenta com carne/ Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco natural / Pão caseiro	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Pão caseiro
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha recheada	Sopinha de macarrão	Polenta recheada	Sopinha de inhame com carne	Caldo de mandioca com frango
	<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite puro / Biscoito	Leite com cacau em pó/ Pão caseiro	Leite queimado / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Leite com cacau em pó / Pão caseiro

<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão carioca / Polenta com carne moída / Salada	Arroz / Feijão carioca / Coxa e sobrecoxa / Macarrão / Salada	Arroz / Feijão carioca / Carne de panela com batata/ Polenta / Salada	Arroz / Feijão carioca / Isca de frango / Canjiquinha / Salada	Arroz / Feijão carioca / Macarrão com carne / Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito	Suco natural / Pão caseiro	Suco natural / Bolo simples	Suco natural / Biscoito
<b>JANTAR</b>	Sopinha de macarrão	Polenta recheada	Sopinha de mandioca com carne moída	Canjiquinha recheada	Sopinha de macarrão

➤ **As verduras deverão ser feitas de acordo com a disponibilidade do dia.**

➤ **Deverá ser usado o mínimo de açúcar, sal e óleo nas preparações.**