

Educação Física Sustentável

Tema: Jogos com Material Reciclável

Habilidade (BNCC):

EF02EF05 – Explorar possibilidades de criar e adaptar materiais e regras para jogos.

O que vamos trabalhar:

Criatividade e imaginação;

Coordenação motora ampla e fina;

Trabalho em equipe e cooperação;

Consciência ambiental.

Exemplos de Jogos:

Totó –Papelão, tampa de garrafa pet e pregadores usado.

Arremesso de Argolas – Argolas de papelão em garrafas.

Peteca Reciclável – Feita com jornal e fita adesiva para jogar em dupla.

Sinuca– Usando papelão, bambu, bolas de gude usadas.

Dica do Professor:

Transformar lixo em jogo é diversão + sustentabilidade! Além de se exercitar, os alunos aprendem a valorizar o reaproveitamento de materiais.













