



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

AGOSTO/ 2025
ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				Dia 01
				Arroz com Vagem Tutu de Feijão Farofa de Ovos com Legumes
Dia 04	Dia 05	Dia 06	Dia 07	Dia 08
Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté	Suco de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos com Legumes	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Sopa de Feijão com Arroz, Legumes e Carne Moída
Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14	Dia 15
Arroz Primavera Feijão Ovos Mexidos Salada Crua Dia do Estudante	Suco de Fruta Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Frango Assado com Batata	Vitamina de Fruta Biscoito Creme Cracker Sobremesa: Fruta	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne em Cubos Desfiada Feijão
Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22
Arroz Feijão Vitaminado Farofa de Ovos com Legumes	Vitamina de Polpa de Fruta + Cenoura Biscoito	Arroz com Cenoura Feijão Ovos Cozidos Vinagrete de Pepino	Vitamina de Inhame Pão de Beterraba com Manteiga Sobremesa: Fruta	Polenta Molho de Carne em Cubos com Aipim e Cenoura Sobremesa: Fruta
Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29
Arroz Feijão Purê de Cenoura + Batata Omelete Assada com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta Bolo de Abóbora	Canjiquinha com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta	Mingau de Tapioca (com Beterraba - ver receita) Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua

Nutricionistas PNAE/SMJ:

Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923

Morghana Zacthi Souza
Matrícula 053143