



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor Municipal de Alimentação Escolar


**CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL**


**NOVEMBRO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>DIA 03</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua
<b>DIA 04</b> <b>Terça-feira</b>	Arroz Doce Caramelado Sobremesa: Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva Salada Crua
<b>DIA 05</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta Inhame Cozido Sobremesa: Fruta	Menestra com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 06</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta Pão de Abóbora e Orégano com Ovos Mexidos	Canjiquinha Feijão Carne Suína com Legumes
<b>DIA 07</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite Caramelizado Biscoito Sobremesa: Fruta	Risoto de Frango com Legumes Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 10</b> <b>Segunda-feira</b>	Arroz Doce Caramelizado Sobremesa: Fruta	Risoto de Legumes Tutu de Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
<b>DIA 11</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta Bolo de Beterraba	Macarronada ao Alho Feijão Frango com Legumes
<b>DIA 12</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite Achocolatado Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Carne Suína com Legumes Salada Crua
<b>DIA 13</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Banana da Terra Cozida Sobremesa: Fruta	Arroz Colorido Tutu de Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua
<b>DIA 14</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Tortinha de Legumes	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta

<b>DIA 17</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite Caramelizado Biscoito Cream Cracker Inhame Cozido	Arroz com Vagem Feijão Moqueca de Ovos Salada Crua
<b>DIA 18</b> <b>Terça-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz com Vagem Tutu de Feijão Farofa de Legumes com Frango Desfiado Salada Crua
<b>DIA 19</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite Achocolatado Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Couve com Repolho
<b>DIA 20</b> <b>Quinta-feira</b>	FERIADO NACIONAL	
<b>DIA 21</b> <b>Sexta-feira</b>	Mingau de Tapioca (Coco ralado opcional) Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozido Salada Crua
<b>DIA 24</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tortinha de Ovos com Legumes Salada Crua
<b>DIA 25</b> <b>Terça-feira</b>	Leite Achocolatado Pão de Cebola com Manteiga	Polenta Feijão Carne em Cubos com Legumes
<b>DIA 26</b> <b>Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Frango Assado com Batata Salada Crua
<b>DIA 27</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Cream Cracker Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Carne Moída com Legumes
<b>DIA 28</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Banana da Terra Cozida Sobremesa: Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua

Nutricionistas PNAE/SMJ

  
 Marcela Magalhães Dalapicola  
 Matrícula 052923

  
 Morghana Zacchi Souza  
 Matrícula 053143