



**MUNICIPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**OUTUBRO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
<b>DIA 01</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Orégano (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Bobó de Frango Salada de Tomate e Pepino Sobremesa: Fruta
<b>DIA 02</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão de Cebola com Orégano (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Farofa de Ovos Salada de Tomate e Pepino Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Bamba de Couve com Carne Moída
<b>DIA 03</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canja de Galinha com Legumes (Arroz e Frango)	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Diferente da Sandra Sobremesa: Fruta
<b>DIA 06</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Ovos Feijão com Cenoura e Chuchu Salada Crua Sobremesa: Fruta	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes
<b>DIA 07</b> <b>Terça-feira</b>	Mingau de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz Feijão Estrogonofe de Frango com Legumes Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Carne Suína Refogada com Batata, Cenoura e Vagem Salada Crua com Repolho Sobremesa: Fruta
<b>DIA 08</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Feijão Almondegas de Carne Moída com Cenoura e Cebola Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã com Banana e Aveia (sem açúcar)	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Sauté
<b>DIA 09</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã com Banana e Aveia (sem açúcar)	Menestra com Carne em Cubos e Legumes	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro (sem açúcar)	Arroz Feijoada Nutritiva Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 10</b> <b>Sexta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Cebola + Tomate) Farofa de Ovos com Vagem Salada Crua Sobremesa: Fruta	Mingau de Cacau em Pó (sem açúcar)	Arroz Feijão Purê de Batata Doce Carne Moída com Legumes
<b>DIA 13</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz com Cenoura Feijão Omelete de Legumes Assada Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 14</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz com Vagem Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua
<b>DIA 15</b> <b>Quarta-feira</b>	<b>DIA DO PROFESSOR</b>			

<b>DIA 16</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Frango com Cenoura Batata Corada Salada de Alface e Tomate	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Menestra de Carne em Cubos (Macarrão e Feijão) Sobremesa: Fruta
<b>DIA 17</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Bamba de Couve com Carne Moída Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Moqueca de Ovos Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 20</b> <b>Segunda-feira</b>	Dueto de Frutas	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Mingau de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Cebola e Tomate) Farofa de Ovos com Vagem Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 21</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Polenta com Carne em Cubos, Abóbora, Aipim e Vagem
<b>DIA 22</b> <b>Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua com Repolho e Cenoura ralada	Leite com Cacau (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Canjiquinha com Frango, Batata Doce, Cenoura, Chuchu e Tomate Sobremesa: Fruta
<b>DIA 23</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Tutu de Feijão Ovos Mexidos com Legumes
<b>DIA 24</b> <b>Sexta-feira</b>	Vitamina Banana com Beterraba (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Batata Doce assada com Orégano	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 27</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão de Queijo	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Purê de Aipim com Tempero Verde Carne Moída com Legumes
<b>DIA 28</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Carne em Cubos, Abobrinha, Aipim, Cenoura e Vagem Sobremesa: Fruta
<b>DIA 29</b> <b>Quarta-feira</b>	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Carne Moída com Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Escondidinho de Frango (Batata ou Aipim) Salada Crua
<b>DIA 30</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Mingau de Cacau em Pó	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 31</b> <b>Sexta-feira</b>	FERIADO MUNICIPAL			

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:

Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

Morghana Zacchi Souza  
Matrícula 053143