



**MUNICIPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**AGOSTO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
<b>DIA 01</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Risoto de Legumes Feijão Proteinado (com carne) Legumes Sauté Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Sopa Pomerana (Frango) com Legumes
<b>DIA 04</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite Quente (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada ao Molho de Frango com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 05</b> <b>Terça-feira</b>	Vitamina de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Fruta	Risoto de Legumes com Carne Moída Tutu de Feijão Sobremesa: Fruta	Leite Quente (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes Feijão
<b>DIA 06</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Carne em Cubos Batata Doce Assada Salada Crua com Pepino	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Canja de Galinha com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 07</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite Quente (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Menestra de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas	Arroz com Vagem Tutu de Feijão Ovos Cozidos Temperado com Azeite e Cebolinha
<b>DIA 08</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos com Cenoura	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Purê de Inhame com Tempero Verde	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Bambá de Couve com Carne em Cubos desfiada com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 11</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta + Maçã (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Polenta com Carne Moída e Legumes
<b>DIA 12</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Ovos Cozidos Legumes Sauté Sobremesa: Fruta
<b>DIA 13</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Menestra com Legumes e Carne Moída Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Bobó de Frango Salada de Alface e Tomate
<b>DIA 14</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Risoto de Frango Feijão Purê de Abóbora Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Arroz Feijão Caldo Verde Ovos Cozidos Sobremesa: Fruta

<b>DIA 15</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa Pomerana com Legumes (Frango) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua
<b>DIA 18</b> <b>Segunda- feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
<b>DIA 19</b> <b>Terça-feira</b>	Salada de Fruta com Leite Consensado Caseiro	Arroz com Vagem Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Canjiquinha com Legumes, Feijão e Carne Moída
<b>DIA 20</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta + Maçã (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada com Molho Bolonhesa e Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Arroz Feijão Estrogonofe de Frango com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 21</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Frango Feijão Salada Crua de Couve e Tomate Sobremesa: Fruta	Mingau de Tapioca com Banana e Beterraba (sem açúcar)	Arroz Moqueca de Ovos Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 22</b> <b>Sexta-feira</b>	Mingau de Tapioca com Banana e Beterraba (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Ovos Cozidos Salada Crua	Leite Quente (sem açúcar) Aipim Cozido	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 25</b> <b>Segunda- feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Macarronada com Molho de Legumes Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Fruta	Risoto de Legumes Feijão com Carne Moída Salada Crua
<b>DIA 26</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Dueto de Frutas	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 27</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijoada Nutritiva Salada Crua Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Pão de Cebola com Geleia de Beterraba	Sopa Pomerana com Legumes
<b>DIA 28</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Geleia de Beterraba	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Leite Quente (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Risoto de Legumes Feijão com Carne em Cubos Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 29</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Salada de Fruta com Leite Consensado Caseiro (sem açúcar)	Arroz Colorido Tutu de Feijão Frango refogado com Cenoura, Chuchu e Batata

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:

  
Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

  
Morghana Zacchi Souza  
Matrícula 053143