



MUNICIPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

CARDÁPIO – CRECHE
AGOSTO/ 2025

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 01 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Risoto de Legumes Feijão Proteinado (com carne) Legumes Sauté Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Sopa Pomerana (Frango) com Legumes
DIA 04 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada ao Molho de Frango com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 05 Terça-feira	Vitamina de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Fruta	Risoto de Legumes com Carne Moída Tutu de Feijão Sobremesa: Fruta	Leite Quente (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes Feijão
DIA 06 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Carne em Cubos Batata Doce Assada Salada Crua com Pepino	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Canja de Galinha com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 07 Quinta-feira	Leite Quente (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Menestra de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas	Arroz com Vagem Tutu de Feijão Ovos Cozidos Temperado com Azeite e Cebolinha
DIA 08 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos com Cenoura	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Purê de Inhame com Tempero Verde	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Bambá de Couve com Carne em Cubos desfiada com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 11 Segunda-feira	Vitamina de Fruta + Maçã (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Polenta com Carne Moída e Legumes
DIA 12 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Ovos Cozidos Legumes Sauté Sobremesa: Fruta
DIA 13 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Menestra com Legumes e Carne Moída Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Bobó de Frango Salada de Alface e Tomate
DIA 14 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Risoto de Frango Feijão Purê de Abóbora Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Arroz Feijão Caldo Verde Ovos Cozidos Sobremesa: Fruta

DIA 15 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa Pomerana com Legumes (Frango) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua
DIA 18 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 19 Terça-feira	Salada de Fruta com Leite Consensado Caseiro	Arroz com Vagem Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Canjiquinha com Legumes, Feijão e Carne Moída
DIA 20 Quarta-feira	Suco de Fruta + Maçã (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada com Molho Bolonhesa e Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Arroz Feijão Estrogonofe de Frango com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 21 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Frango Feijão Salada Crua de Couve e Tomate Sobremesa: Fruta	Mingau de Tapioca com Banana e Beterraba (sem açúcar)	Arroz Moqueca de Ovos Salada Crua/ Cozida
DIA 22 Sexta-feira	Mingau de Tapioca com Banana e Beterraba (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Ovos Cozidos Salada Crua	Leite Quente (sem açúcar) Aipim Cozido	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
DIA 25 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Macarronada com Molho de Legumes Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Fruta	Risoto de Legumes Feijão com Carne Moída Salada Crua
DIA 26 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Duetos de Frutas	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 27 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijoada Nutritiva Salada Crua Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta + Cenoura (sem açúcar) Pão de Cebola com Geleia de Beterraba	Sopa Pomerana com Legumes
DIA 28 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Geleia de Beterraba	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Leite Quente (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Risoto de Legumes Feijão com Carne em Cubos Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 29 Sexta-feira	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Salada de Fruta com Leite Consensado Caseiro (sem açúcar)	Arroz Colorido Tutu de Feijão Frango refogado com Cenoura, Chuchu e Batata

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Záchi Souza
Matrícula 053143