



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

OUTUBRO/ 2025
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		Dia 01	Dia 02	Dia 03
			Polenta Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface e Cenoura
Dia 06	Dia 07	Dia 08	Dia 09	Dia 10
Arroz Feijão Faroda de Ovos Mexidos com Cenoura e Vagem Sobremesa: Fruta	Arroz Estrogonofe de Carne em Cubos com Cenoura Batata Corada com Orégano Salada de Alface, Repolho e Tomate		Arroz Feijão Vitaminado (Cebola e Tomate) Farofa de Ovos com Cenoura Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
Dia 13	Dia 14	Dia 15	Dia 16	Dia 17
Arroz Feijão Moqueca de Ovos Salada Crua	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída Sobremesa: Fruta	DIA DO PROFESSOR	Arroz com Cenoura Tutu de Feijão Ovos Sauté Salada Crua Sobremesa: Fruta	Arroz Bobó de Peixe (Aipim) Salada de Couve, Pepino e Tomate Sobremesa: Fruta
Dia 20	Dia 21	Dia 22	Dia 23	Dia 24
Arroz Feijão com Legumes Ovos Mexidos com Cenoura Salada Crua	Arroz Feijoada Nutritiva (Charque) Salada de Alface e Pepino Sobremesa: Fruta		Arroz Feijão Purê de Batata Doce Ovos Mexidos com Legumes	Polenta Frango com Legumes Sobremesa: Fruta
Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 31
Arroz Colorido Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes Sobremesa: Fruta		Risoto de Frango com Cenoura e Vagem Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	FERIADO MUNICIPAL

Nutricionistas PNAE/SMJ

Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923

Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143