




MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL
AGOSTO/ 2025

| | DESJEJUM | ALMOÇO |
|---------------------------------------|---|--|
| DIA 01 Sexta-feira | Suco de Fruta Batata Doce Cozida | Arroz com Vagem Tutu de Feijão Farofa de Ovos com Legumes |
| DIA 04 Segunda-feira | Suco de Fruta Banana da Terra Cozida | Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté |
| DIA 05 Terça-feira | Suco de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta | Polenta com Carne Moída, Legumes e Feijão |
| DIA 06 Quarta-feira | Suco de Fruta Bolo de Cenoura | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos com Legumes |
| DIA 07 Quinta-feira | Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta | Arroz Feijão Tropeiro com Carne em Cubos Salada Crua de Tomate, Pepino e Repolho |
| DIA 08 Sexta-feira | Vitamina de Fruta Biscoito | Sopa de Feijão com Arroz, Legumes e Carne Moída |
| DIA 11 Segunda-feira | Leite Achocolatado Biscoito | Arroz Primavera Feijão Ovos Mexidos Salada Crua Sobremesa: Fruta Dia do Estudante |
| DIA 12 Terça-feira | Suco de Fruta Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate | Canjiquinha com Carne Suína, Legumes e Feijão |
| DIA 13 Quarta-feira | Mingau de Fubá | Arroz Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Frango Assado com Batata |
| DIA 14 Quinta-feira | Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta | Risoto de Carne Moída com Legumes Feijão Salada Crua |
| DIA 15 Sexta-feira | Mingau de Canjiquinha | Sopa de Macarrão com Legumes e Frango Desfiado Feijão |
| DIA 18 Segunda-feira | Leite Caramelizado Biscoito | Arroz Feijão Vitaminado Farofa de Ovos com Legumes |
| DIA 19 Terça-feira | Vitamina de Polpa de Fruta + Cenoura Biscoito | Sopa Pomerana com Legumes |

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| DIA 20 Quarta-feira | Suco de Fruta Ovo Cozido | Arroz com Cenoura Feijão Ovos Cozidos Vinagrete de Pepino |
| DIA 21 Quinta-feira | Vitamina de Inhame Pão de Beterraba com Manteiga Sobremesa: Fruta | Arroz Feijão Tortinha de Carne Moída com Legumes Salada Crua |
| DIA 22 Sexta-feira | Leite Achocolatado Biscoito | Polenta Molho de Carne em Cubos com Aipim e Cenoura Sobremesa: Fruta |
| | | |
| DIA 25 Segunda-feira | Arroz Doce Sobremesa: Fruta | Arroz Feijão Purê de Cenoura + Batata Omelete Assada com Legumes Salada Crua |
| DIA 26 Terça-feira | Suco de Fruta Bolo de Abóbora | Macarronada ao Molho Bolonhesa Salada Crua |
| DIA 27 Quarta-feira | Suco de Fruta Banana da Terra Cozida | Canjiquinha com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta |
| DIA 28 Quinta-feira | Mingau de Tapioca (com Beterraba - ver receita) Sobremesa: Fruta | Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua |
| DIA 29 Sexta-feira | Arroz Doce Caramelizado Sobremesa: Fruta | Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua |

Nutricionistas PNAE/SMJ


 Marcela Magalhães Dalapicola
 Matrícula 052923


 Morghana Zacchi Souza
 Matrícula 053143