



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

SETEMBRO/ 2025
ENSINO DE JOVENS E ADULOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 01 Arroz Feijão Purê de Batata Doce com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes	Dia 02 Polenta com Molho de Frango e Legumes	Dia 03	Dia 04 Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Ovos Cozidos Salada Crua com Repolho Sobremesa: Fruta	Dia 05 Arroz Feijão Tropeiro (Cubos) Salada Crua
Dia 08 Arroz Feijão com Tomate e Vagem Farofa de Ovos com Cenoura	Dia 09 Risoto de Legumes Feijão Ovos Sauté Salada Crua	Dia 10	Dia 11 Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos Desfiada com Legumes Sobremesa: Fruta	Dia 12 Arroz com Vagem Feijão Peixe Assado Purê de Batata com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
Dia 15 Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua	Dia 16 Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta	Dia 17	Dia 18 Arroz Tutu de Feijão com Ovos Cozidos Salada Crua	Dia 19 Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Quibe Assado Salada Crua
Dia 22 Arroz Feijão Ovos Mexidos com Vagem e Cenoura Salada Crua	Dia 23 Macarronada à Bolonhesa Salada Crua	Dia 24	Dia 25 Arroz Feijoada Nutritiva (Moída) Salada Crua	Dia 26 Risoto de Legumes Feijão Moqueca de Peixe Salada Crua Sobremesa: Fruta
Dia 29	Dia 30			
 Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté (Chuchu + Batata + Cenoura) Sobremesa: Fruta	 Polenta Feijão Moqueca de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta			

Nutricionistas PNAE/SMJ:

Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923

Morghana Zacthi Souza
Matrícula 053143