





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

SETEMBRO/ 2025
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 01	Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05
Arroz Feijão Purê de Batata Doce com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes	Polenta com Molho de Frango e Legumes		Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Ovos Cozidos Salada Crua com Repolho Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tropeiro (Cubos) Salada Crua
Dia 08	Dia 09	Dia 10	Dia 11	Dia 12
Arroz Feijão com Tomate e Vagem Farofa de Ovos com Cenoura	Risoto de Legumes Feijão Ovos Sauté Salada Crua		Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos Desfiada com Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz com Vagem Feijão Peixe Assado Purê de Batata com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
Dia 15	Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19
Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua	Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta		Arroz Tutu de Feijão com Ovos Cozidos Salada Crua	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Quibe Assado Salada Crua
Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26
Arroz Feijão Ovos Mexidos com Vagem e Cenoura Salada Crua	Macarronada à Bolonhesa Salada Crua		Arroz Feijoada Nutritiva (Moída) Salada Crua	Risoto de Legumes Feijão Moqueca de Peixe Salada Crua Sobremesa: Fruta
Dia 29	Dia 30			
Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté (Chuchu + Batata + Cenoura) Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Moqueca de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta			

Nutricionistas PNAE/SMJ


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143