





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

AGOSTO/ 2025
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				Dia 01
				Arroz com Vagem Tutu de Feijão Farofa de Ovos com Legumes
Dia 04	Dia 05	Dia 06	Dia 07	Dia 08
Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta		Arroz Feijão Frango em Cubinhos com Legumes Salada Crua	Sopa de Feijão com Arroz, Legumes e Carne Moída
Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14	Dia 15
Arroz Primavera Feijão Ovos Mexidos Salada Crua Dia do Estudante	Polenta Molho de Carne em Cubos com Chuchu e Batata Doce Sobremesa: Fruta		Risoto de Legumes com Frango Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída Feijão
Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22
Arroz Feijão Vitaminado Farofa de Ovos com Legumes	Menestra com Legumes e Carne Moída Sobremesa: Fruta		Arroz Colorido Feijão Farofa de Ovos Salada Crua	Polenta Molho de Carne em Cubos com Aipim e Cenoura Sobremesa: Fruta
Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29
Arroz Feijão Purê de Cenoura + Batata Omelete Assada com Legumes Salada Crua	Canjiquinha Carne Moída e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta		Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura e Vagem	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua

Nutricionistas PNAE/SMJ


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143