




**MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**


**CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL**  
**MARÇO/ 2026**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>DIA 02</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua
<b>DIA 03</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta Pão de Orégano com Manteiga	Macarronada ao Alho Feijão Carne Moída com Legumes
<b>DIA 04</b> <b>Quarta-feira</b>	Arroz Doce	Polenta Feijão Carne Suína com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 05</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Canjiquinha Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 06</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 09</b> <b>Segunda-feira</b>	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Risoto de Legumes Feijão Farofa de Ovos com Cenoura
<b>DIA 10</b> <b>Terça-feira</b>	Leite Caramelizado Biscoito Cream Cracker	Canjiquinha Feijão Carne em Cubos desfiada com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 11</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta Banana da Terra Cozida Sobremesa: Fruta	Macarrão de Forno da Sandra Bausen (Frango) Feijão Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 12</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito de Maisena Ovo Cozido	Polenta Feijão Ovos Cozidos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 13</b> <b>Sexta-feira</b>	Salada de Frutas com Leite condensado caseiro	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Batata Corada
<b>DIA 16</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta Fruta	Arroz Colorido Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 17</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta Bolo de Cenoura Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Frango com Legumes
<b>DIA 18</b> <b>Quarta-feira</b>	Arroz Doce	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 19</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura
<b>DIA 20</b> <b>Sexta-feira</b>	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	

<b>DIA 23</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta Banana da Terra Cozida Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Torta de Ovos com Legumes
<b>DIA 24</b> <b>Terça-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Frango com Legumes
<b>DIA 25</b> <b>Quarta-feira</b>	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz Colorido Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface e Tomate Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 26</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta Pão Caseiro com Ovo Mexido	Polenta Feijão com Legumes Ovos Cozidos
<b>DIA 27</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua de Repolho
<b>DIA 30</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Achocolatado Biscoito Cream Cracker	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Vitaminado com Tomate e Cebola Ovos Cozidos
<b>DIA 31</b> <b>Terça-feira</b>	Mingau de Tapioca Sobremesa: Fruta	Canjiquinha Feijão Carne em Cubos com Legumes

Nutricionistas PNAE/SMJ

  
 \_\_\_\_\_  
 Marcela Magalhães Dalapicola  
 Matrícula 052923

  
 \_\_\_\_\_  
 Morghana Zacchi Souza  
 Matrícula 053143