



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – CRECHE
MARÇO/ 2026


	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 02 Segunda-feira	Mingau de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz Verdinho Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Menestra com Carne em Cubos e Legumes
DIA 03 Terça-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 04 Quarta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Estrogonoffe de Carne Suína Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Carne Moída com Legumes
DIA 05 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos desfiada com Legumes	Salada de Frutas com Leite em pó	Arroz Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 06 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Colorido Feijão Frango Assado com Batata Salada Crua Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes
DIA 09 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Tutu de Feijão Ovos Cozidos Legumes Sauté	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Risoto de Frango com Legumes Feijão Sobremesa: Fruta
DIA 10 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Colorido com Carne em Cubos Desfiada Feijão Batido Purê de Cenoura com Batata Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Suína
DIA 11 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Molho de Carne Moída com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Abóbora (sem açúcar)	Arroz Caldo Verde Frango Refogado com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 12 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Abóbora (sem açúcar)	Macarronada com Molho Bolonhesa e Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Colorido Feijão Ovos Cozidos Legumes Cozidos
DIA 13 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos)	Mingau de Amido Fruta	Canjiquinha com Legumes e Carne Moída Sobremesa: Fruta
DIA 16 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta ao Molho de Frango com Legumes

DIA 17 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarronada ao Alho Carne em Cubos desfiada com Legumes Salada Crua/ Cozida	Dueto de Frutas	Arroz com Tempero Verde Feijão Ovos Mexidos com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 18 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz à Grega (Carne Moída) Feijão Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Orégano com Manteiga	Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes
DIA 19 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Orégano com Manteiga	Polenta Feijão Frango com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Estrogonefe de Carne Suína com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 20 Sexta-feira	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO			
DIA 23 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Batido Tortinha de Legumes com Ovos Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes	Arroz Feijão Caldo Verde com Frango e Legumes
DIA 24 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz com Carne Moída Feijão Purê de Abóbora Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 25 Quarta-feira	Mingau de Amido Fruta	Macarronada com Molho de Carne Moída Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba com Banana (sem açúcar)	Risoto de Frango com Legumes Feijão
DIA 26 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba com Banana (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Farofa de Carne Suína com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Sopa Pomerana com Legumes (Frango) Sobremesa: Fruta
DIA 27 Sexta-feira	Mingau de Fubá com Banana Prata Amassada (sem açúcar)	Arroz com Vagem e Cenoura Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Purê de Batata ou Aipim Feijão Turbinado com Carne Moída, Tomate e Cebola
DIA 30 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Farofa de Ovos com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Estrogonefe com Carne em Cubos e Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 31 Terça-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz com Vagem Cubos Desfiada com Legumes Feijão Batido Purê de Batata Doce Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Menestra com Legumes e Carne Suína

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer arroz papa, feijão batido, carne desfiada e legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143