



**MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**

**OUTUBRO/ 2025**  
**ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Dia 03</b>  Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua	<b>Dia 04</b>  Arroz Feijão Farofa de Carne Moída com Legumes	<b>Dia 05</b>  Menestra com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta	<b>Dia 06</b>  Risoto de Frango com Legumes Tutu de Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	<b>Dia 07</b>
<b>Dia 10</b>	<b>Dia 11</b>	<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>
Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Frango Ensopado com Legumes	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Carne Suína com Legumes Salada Crua	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	
<b>Dia 17</b>	<b>Dia 18</b>	<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>
Arroz com Vagem Feijão Moqueca de Ovos Salada Crua	Arroz Feijão Tropeiro (Cubos) Legumes Sauté	Polenta com Molho de Carne Moída e Legumes Salada de Couve com Repolho Sobremesa: Fruta	Macarronada com Molho de Legumes Feijão Ovos Cozido Salada Crua Sobremesa: Fruta	
<b>Dia 24</b>	<b>Dia 25</b>	<b>Dia 26</b>	<b>Dia 27</b>	<b>Dia 28</b>
Arroz Feijão Tortinha de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Legumes e Carne Moída	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Frango Assado com Batata Salada Crua	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta	

Nutricionistas PNAE/SMJ:

\_\_\_\_\_  
Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

\_\_\_\_\_  
Morghana Zacthi Souza  
Matrícula 053143