





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

OUTUBRO/ 2025
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 03	Dia 04	Dia 05	Dia 06	Dia 07
Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua	Arroz Feijão Farofa de Carne Moída com Legumes	Menestra com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta	Risoto de Frango com Legumes Tutu de Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	
Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14
Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Frango Ensopado com Legumes	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Carne Suína com Legumes Salada Crua	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	
Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21
Arroz com Vagem Feijão Moqueca de Ovos Salada Crua	Arroz Feijão Tropeiro (Cubos) Legumes Sauté	Polenta com Molho de Carne Moída e Legumes Salada de Couve com Repolho Sobremesa: Fruta	Macarronada com Molho de Legumes Feijão Ovos Cozido Salada Crua Sobremesa: Fruta	
Dia 24	Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28
Arroz Feijão Tortinha de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Legumes e Carne Moída	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Frango Assado com Batata Salada Crua	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta	

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143