



**CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL  
DEZEMBRO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>DIA 01 Segunda-feira</b>	Mingau de Fubá com Coco (opcional)	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
<b>DIA 02 Terça-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Batata Doce Cozida	Polenta com Molho de Carne Moída com Legumes Feijão
<b>DIA 03 Quarta-feira</b>	Leite com Achocolatado Biscoito Inhame Cozido	Macarronada com Legumes e Molho de Frango Sobremesa: Fruta
<b>DIA 04 Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta Bolo de Maçã	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua
<b>DIA 05 Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito	Canjiquinha com Legumes, Feijão e Carne Suína Sobremesa: Fruta
<b>DIA 08 Segunda-feira</b>	Suco de Fruta Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Arroz com Cenoura Tutu de Feijão Ovos Mexidos com Legumes
<b>DIA 09 Terça-feira</b>	Leite Caramelizado Pão de Batata Doce com Manteiga	Risoto de Carne Moída Feijão Legumes Sauté
<b>DIA 10 Quarta-feira</b>	Dueto de Fruta	Sopa de Macarrão com Legumes, Feijão e Carne Suína
<b>DIA 11 Quinta-feira</b>	Arroz Doce Caramelado Sobremesa: Fruta	Polenta com Molho de Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 12 Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Bolo de Fubá	Arroz Feijão Estrogofone de Frango com Legumes Salada Crua
<b>DIA 15 Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta Banana da Terra Cozida	Arroz Feijoada Nutritiva (Moída) Salada Crua com Repolho, Tomate e Pepino

<b>DIA 16</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta Ovo Cozido Biscoito	Macarronada com Molho de Legumes e Carne em Cubos
<b>DIA 17</b> <b>Quarta-feira</b>	CONSELHO DE CLASSE	
<b>DIA 18</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite Aachocolatado Biscoito Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Frango Desfiado com Legumes Salada Crua
<b>DIA 19</b> <b>Sexta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua
<b>DIA 22</b> <b>Segunda-feira</b>	CONSELHO DE CLASSE FINAL	
<b>DIA 23</b> <b>Terça-feira</b>	REMOÇÃO PROFESSORES EFETIVOS	
<b>DIA 24</b> <b>Quarta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR	
<b>DIA 25</b> <b>Quinta-feira</b>	FERIADO NACIONAL	
<b>DIA 26</b> <b>Sexta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR	
<b>DIA 29</b> <b>Segunda-feira</b>	RECESSO ESCOLAR	
<b>DIA 30</b> <b>Terça-feira</b>	RECESSO ESCOLAR	
<b>DIA 31</b> <b>Quarta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR	

Nutricionistas PNAE/SMJ:



\_\_\_\_\_  
Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

\_\_\_\_\_  
Morghana Zocchi Souza  
Matrícula 053143

