





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

MARÇO/ 2026
ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05	Dia 06
Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta Pão de Orégano com Manteiga	Polenta Feijão Carne Suína com Legumes	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
Dia 09	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13
Risoto de Legumes Feijão Farofa de Ovos com Cenoura	Leite Caramelizado Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Macarrão de Forno da Sandra Bausen (Frango) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta Biscoito Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Batata Corada
Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20
Arroz Colorido Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta Bolo de Cenoura Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26	Dia 27
Arroz Feijão Torta de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Arroz Colorido Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface e Tomate Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta Pão Caseiro com Ovo Mexido	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua de Repolho
Dia 30	Dia 31			
Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Vitaminado com Tomate e Cebola Ovos Cozidos	Mingau de Tapioca Sobremesa: Fruta			

Nutricionistas PNAE/SMJ


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143