





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

MARÇO/ 2026
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05	Dia 06
Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta Tortinha de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Carne Suína com Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	
Dia 09	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13
Risoto de Legumes Feijão Farofa de Ovos com Cenoura	Suco de Fruta Tortinha de Legumes com Ovos Sobremesa: Fruta	Macarrão de Forno da Sandra Bausen (Frango) Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva (Moída) Batata Corada	
Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20
Arroz Colorido Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta Tortinha de Frango com Legumes Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	Risoto de Arroz com Carne em Cubos Desfiada Feijão Salada Crua	
Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26	Dia 27
Arroz Feijão Omelete Assada com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta Tortinha de Legumes com Ovos Sobremesa: Fruta	Arroz Colorido Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface e Tomate Salada Crua/ Cozida	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua de Repolho Sobremesa: Fruta	
Dia 30	Dia 31			
Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Vitaminado com Tomate e Cebola Ovos Cozidos	Suco de Fruta Tortinha de Legumes com Ovos Sobremesa: Fruta			

Nutricionistas PNAE/SMJ


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143