



**CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL  
SETEMBRO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>DIA 01 Segunda-feira</b>	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Purê de Batata Doce com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes
<b>DIA 02 Terça-feira</b>	Suco de Fruta Bolo de Cenoura Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Frango Assado com Batata
<b>DIA 03 Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Ovos Cozidos Salada de Repolho e Tomate Sobremesa: Fruta
<b>DIA 04 Quinta-feira</b>		CONSELHO DE CLASSE
<b>DIA 05 Sexta-feira</b>		PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
<b>DIA 08 Segunda-feira</b>	Mingau de Fubá	Arroz Feijão com Tomate e Vagem Farofa de Ovos com Cenoura
<b>DIA 09 Terça-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito de Maisena Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua
<b>DIA 10 Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos Desfiada e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta
<b>DIA 11 Quinta-feira</b>	Suco de Fruta + Cenoura Pão de Cebola com Ovo Mexido	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
<b>DIA 12 Sexta-feira</b>	Suco de Fruta + Cenoura Bolo Simples	Arroz com Vagem Feijão Peixe Assado Purê de Batata com Tempero Verde Sobremesa: Fruta

<b>DIA 15</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Ovo Cozido	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
<b>DIA 16</b> <b>Terça-feira</b>	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz com Frango e Legumes Feijão Legumes Sauté
<b>DIA 17</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite Caramelizado Biscoito Sobremesa: Fruta	Canjiquinha Feijão Frango com Legume Sobremesa: Mariola
<b>DIA 18</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta e Maçã Tortinha Salgada de Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos Salada Crua
<b>DIA 19</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Ovo Cozido	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Quibe Assado Salada Crua
<b>DIA 22</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta Biscoito Inhame Cozido	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Vagem e Cenoura Salada Crua
<b>DIA 23</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta Biscoito Cream Cracker Ovo Cozido	Macarronada ao Molho Bolonhesa Feijão Salada Crua
<b>DIA 24</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta Banana da Terra Cozida	Polenta Feijão Moqueca de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 25</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta Bolo de Abóbora Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Molho de Carne em Cubos com Aipim e Cenoura Sobremesa: Fruta
<b>DIA 26</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta Bolo de Abóbora Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Moqueca de Peixe Pirão de Peixe Salada de Couve com Tomate Sobremesa: Fruta
<b>DIA 29</b> <b>Segunda-feira</b>	Arroz Doce Sobremesa: Fruta	Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté (Chuchu, Batata e Cenoura) Sobremesa: Fruta
<b>DIA 30</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta e Cenoura Pão Caseiro com Manteiga	Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta

Nutricionistas PNAE/SMJ:

Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

Morghana Zanchi Souza  
Matrícula 053143