



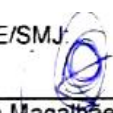
MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL
SETEMBRO/ 2025

	DESJEJUM	ALMOÇO
DIA 01 Segunda-feira	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Purê de Batata Doce com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes
DIA 02 Terça-feira	Suco de Fruta Bolo de Cenoura Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Frango Assado com Batata
DIA 03 Quarta-feira	Vitamina de Fruta Biscoito	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Ovos Cozidos Salada de Repolho e Tomate Sobremesa: Fruta
DIA 04 Quinta-feira	CONSELHO DE CLASSE	
DIA 05 Sexta-feira	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	
DIA 08 Segunda-feira	Mingau de Fubá	Arroz Feijão com Tomate e Vagem Farofa de Ovos com Cenoura
DIA 09 Terça-feira	Suco de Fruta Biscoito de Maisena Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua
DIA 10 Quarta-feira	Vitamina de Fruta Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos Desfiada e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta
DIA 11 Quinta-feira	Suco de Fruta + Cenoura Pão de Cebola com Ovo Mexido	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
DIA 12 Sexta-feira	Suco de Fruta + Cenoura Bolo Simples	Arroz com Vagem Feijão Peixe Assado Purê de Batata com Tempero Verde Sobremesa: Fruta

DIA 15 Segunda-feira	Suco de Fruta Biscoito Ovo Cozido	Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua
DIA 16 Terça-feira	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz com Frango e Legumes Feijão Legumes Sauté
DIA 17 Quarta-feira	Leite Caramelizado Biscoito Sobremesa: Fruta	Canjiquinha Feijão Frango com Legume Sobremesa: Mariola
DIA 18 Quinta-feira	Suco de Fruta e Maçã Tortinha Salgada de Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos Salada Crua
DIA 19 Sexta-feira	Suco de Fruta Biscoito Ovo Cozido	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate e Cebola) Quibe Assado Salada Crua
DIA 22 Segunda-feira	Vitamina de Fruta Biscoito Inhame Cozido	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Vagem e Cenoura Salada Crua
DIA 23 Terça-feira	Suco de Fruta Biscoito Cream Cracker Ovo Cozido	Macarronada ao Molho Bolonhesa Feijão Salada Crua
DIA 24 Quarta-feira	Suco de Fruta Banana da Terra Cozida	Polenta Feijão Moqueca de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 25 Quinta-feira	Vitamina de Fruta Bolo de Abóbora Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Molho de Carne em Cubos com Aipim e Cenoura Sobremesa: Fruta
DIA 26 Sexta-feira	Suco de Fruta Bolo de Abóbora Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Moqueca de Peixe Pirão de Peixe Salada de Couve com Tomate Sobremesa: Fruta
DIA 29 Segunda-feira	Arroz Doce Sobremesa: Fruta	Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté (Chuchu, Batata e Cenoura) Sobremesa: Fruta
DIA 30 Terça-feira	Suco de Fruta e Cenoura Pão Caseiro com Manteiga	Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta

Nutricionistas PNAE/SMJ


 Marcela Magalhães Dalapicola
 Matrícula 052923


 Morghana Zacchi Souza
 Matrícula 053143